ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

ПЕРВЕНСТВО МОСКВЫ

среди юношей и девушек до 18 лет (2003-2004 г.р.)

17-19 декабря 2019 года манеж ЦСКА

1-ый этап

**17 декабря**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Беговые виды | | | | уч/з | Технические виды | | | | **Уч** |
| 16-08 | 60м | юн | 7-борье (1) | **12/2** | 16-20 | ядро | дев | квалификация | **30** |
| 16-15 | 60м | дев | забеги | **226/28** | 17-45 | ядро | Юн | 7-борье (3) | **12** |
| 17-10 | 60м | юн | забеги | **172/22** | 18-30 | ядро | юн | Квалификация 1поток | **25** |
| 17-55 | 60м | дев | п/финалы | **24/3** | 19-15 | ядро | юн | Квалификация 2поток | **20** |
| 18-05 | 400м | дев | Фин.забеги | **84/14** |  |  |  |  |  |
| 18-50 | 60м | юн | п/финалы | **24/3** | 16-08 | 60м | юн | 7-борье (1) | **12/2** |
| 19-00 | 60м | дев | ФИНАЛ | **8** | 16-35 | длина | Юн | 7-борье (2) | **12** |
| 19-05 | 400м | юн | Фин.забеги | **106/18** | 17-45 | ядро | Юн | 7-борье (3) | **12** |
| 20-00 | 60м | юн | ФИНАЛ | **8** | 18-40 | Высота | Юн | 7-борье (4) | **12** |
| 20-03 | 1500м | дев | Фин.забег | **19/1** |  |  |  |  |  |
| 20-10 | 1500м | юн | Фин.забег | **24/2** | 18-00 | длина | дев | ФИНАЛ | **31** |
|  |  |  |  |  | 17-00 | Шест | Дев | ФИНАЛ | **21** |

**18 декабря**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16-30 | 60сб | дев | 5-борье (1) | **14/2** | 16-30 | 60сб |  | 5-борье (1) | **14/2** |
| 16-35 | 60сб | дев | Забеги | **19/3** | 16-50 | Высота |  | 5-борье (2) | **14** |
| 16-45 | 2000пр | жен | Фин. Забег | **3/1** | 18-20 | Ядро |  | 5-борье (3) | **14** |
| 16-55 | 60сб | юн | 7-борье (5) | **12/2** | 19-10 | Длина |  | 5-борье (4) | **14** |
| 17-00 | 60сб | юн | Забеги | **25/4** | 19.30 - 20.00 | | 800м | 5-борье (5) | **14** |
| 17-10 | 200м | дев | Забеги 1-15 | **261/45** |  |  |  |  |  |
|  | Награждения |  |  |  | 16-55 | 60сб | юн | 7-борье (5) | **12/2** |
| 17-40 | 60сб | дев | ФИНАЛ | **8/1** | 17-40 | Шест | Юн | 7-борье (6) | **12** |
| 17-45 | 2000пр | муж | Фин. Забег | **2/1** | 19.30 - 20.00 | | 1000м | 7-борье (7) | **12** |
| 17-55 | 60сб | юн | ФИНАЛ | **8/1** |  |  |  |  |  |
| 18-00 | 200м | дев | Забеги 16-45 | **-/30** | 18-15 | Высота | Дев | ФИНАЛ | **20** |
| 19-00 | 200м | юн | Забеги | **199/33** |  |  |  |  |  |
| 19-20 | Награждения |  |  |  | 16-30 | длина | юн | ФИНАЛ | **39** |
| 19.30,- 20.00 1000м | | юн | 7-борье (7) | **12** |  |  |  |  |  |
| 19.30,- 20.00 800м | | дев | 5-борье (5) | **14** |  |  |  |  |  |

**19 декабря**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16-30 | 800м | дев | Фин. забеги | **51/6** | 16-30 | тройной | Дев | ФИНАЛ | **10** |
| 17-00 | 800м | юн | Фин. забеги | **59/7** | 17-45 | тройной | Юн | ФИНАЛ | **20** |
| 17-35 | 200м | дев | ФИНАЛ | **6/1** |  |  |  |  |  |
| 17-40 | 200м | юн | ФИНАЛ | **6/1** | 16-30 | ядро | Юн | ФИНАЛ | **12** |
| 17-45 | 3000м | дев | Фин. забег | **6/1** | 17-50 | ядро | Дев | ФИНАЛ | **12** |
| 18-00 | 3000м | юн | Фин. забег | **4/1** |  |  |  |  |  |
| 18-20 | 4х200 м | дев | Фин. Забеги | **12/3** | 16-30 | высота | Юн | ФИНАЛ | **19** |
| 18-35 | 4х200 м | юн | Фин. Забеги | **12/3** |  |  |  |  |  |
| 18-50 | 5км сп. ход | д/ю | Фин. заход | **7+2** | 17-00 | шест | Юн | ФИНАЛ | **9** |

**Открытие соревнований 20**

**ГСК**

**Первенство Москвы по лёгкой атлетике среди юношей и девушек**

**старшего возраста (2003-2004 г.р.)**

**1 ЭТАП**

**17-19 декабря 2019 г**. РЕГЛАМЕНТ л/а манеж ЦСКА

1. Соревнования проводится в соответствии с Положением о проведении московских соревнований на 2019 г., по правилам ИААФ со всеми опубликованными изменениями и дополнениями на день проведения соревнований.
2. Состав Главной Судейской Коллегии.

Директор соревнований Стукалов Д.П..

Главный судья Дашкин И. Г. ВК

Главный секретарь Приходько А.М. ВК

Тех. делегат Приходько Т.А. ВК

Регистрация участников проводится за левым виражом манежа

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| виды | Начало регистрации | Окончание регистр. | Выход к местам соревн. |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписанию забега |
| Технические виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. |
| шест | 60 мин. | 55 мин. | 50 мин. |

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра,

а в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде.

4. Разминка разрешается во время соревнований на дальней прямой манежа **разделённой пополам**, не мешая проведению соревнований. **Правая половина прямой – для кругового разминочного бега. Левая – для беговых упр. и для ускорений только в одном направлении – от левой части стены и до середины прямой.**

5. Порядок проведения соревнований:

Соревнования в беге на 60 м проводятся в 3 круга.(Забеги, п/финалы и финал). В полуфиналы выходят 24 сильнейших спортсмена. В финал выходят по 2 первых спортсмена из каждого полуфинала и 2 спортсмена по лучшему времени. Соревнования в беге на 200м, 60м с/б, проводятся в 2 круга ( забеги и финал). В финал выходят 6 и 8 ( соответственно) сильнейших спортсменов, показавших лучшее время в забегах. В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в следующий круг - проводится жеребьёвка проводимая представителями ГСК. В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

Для участников финала в беге на 200 м. проводятся 3 жеребьёвки. Первая жеребьёвка дорожек

5 и 4 для 2-х лучших результатов. Вторая - дорожек 6 и 3 для 3,4 результата. Третья жеребьёвка дорожек 1 и 2 для 5,6 результата. В толкании ядра соревнования проходят в два круга - квалификация и финальные соревнования. В финальных соревнований участвуют все спортсмены выполнившие кв. норматив. В случае, если кол-во выполнивших норматив менее 12, то для участия в финальных соревнований добираются до 12 лучшие из числа не выполнивших норматив, согласно действующим правилам соревнований.

**Квалификационные нормативы-юноши -11,80м, ядро девушки-10,50м.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВЫСОТА | Ж | 1,30  1ю | 1,35 | | | 1,40  3р | | | 1,45 | 1,50  2р | | | 1,55 | | | 1,60  1р | 1,65 | 1,70  кмс | | 1,73 | | 1,76 | 1,79 | | | 1,82  МС | | Далее  +2см |
| М | 1,50  1ю | 1,55 | | | 1,60  3р | | | 1,65 | 1,70 | | | 1,75  2р | | | 1,80 | 1,85 | 1,90  1р | | 1,95 | | 2,00  кмс | 2,03 | | | 2,06 | | Далее  +3см |
| ШЕСТ | Ж | 2,20  1ю | | 2,40  3р | | | 2,60 | | | | 2,80  2р | | | 3,00 | | | 3,10 | | 3,20  1р | | Далее по 10 см до 3,60 | | | | 3,65 | | Далее по  5 см | |
| М | 2,60 | | | 2,80  1ю | | | 3,00 | | | | 3,20  3р | | | 3,40 | | 3,55 | | 3,70  2р | | 3,85 | | | 4,00 | | | Далее по  10 см | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВИД | Участники | L  до 1-го  барьера | H  барьера | L  между  бар-ми | ВИД | Участники | вес  снаряда | участники | вес  снаряда |
| 60м с/б | юноши | 13,72 | 0,914 | 9,14 | ядро | юноши | 5,0кг | девушки | 3,0кг |
| 60м с/б | девушки | 13,00 | 0,762 | 8,50м. |  |  |  |  |  |
| 2000пр | девушки | н-0,762 |  |  | 2000пр | юноши | н-0,91 |  |  |

6. Барьерная расстановка, вес снарядов в соответствии с правилами соревнований.

7. ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются дипломами согласно ПОЛОЖЕНИЯ о проведении соревнований на 2019 г. Победители и призёры соревнований обязаны в течении 10-15 минут после объявления результатов явиться в группу награждения! **ГСК**