

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Первого заместителя руководителя
Департамента спорта города Москвы

С.В. Канищева

« ____ » _____ 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
РОО «Федерация
лёгкой атлетики г. Москвы»

Н.Н. Чесноков

« ____ » _____ 2019 г.

**РЕГЛАМЕНТ
проведения Кубка Москвы «Рождественский Кубок»
по легкой атлетике**

09 января 2020 года

г. Москва,
манеж ОЦ имени братьев Знаменских

Проводящая организация – РОО «Федерация легкой атлетики г. Москвы».

Соревнования проводятся на личное первенство.

В соревнованиях принимают участие сильнейшие спортсмены Москвы и регионов России. Допускаются спортсмены, имеющие квалификацию не ниже 2-го спортивного разряда.

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о данных соревнованиях.

I. Руководство соревнований

Директор соревнований – Денис Головкин

Технический делегат ФЛАМ – Игорь Дашкин, ВК

Менеджер соревнований – Гайяр Айнетдинов, ВК

Технический менеджер – Александр Леонов, ВК

Секретарь соревнований – Татьяна Приходько, ВК

Апелляционное жюри: Сергей Бабаев, Андрей Харченко, Наталия Иванова.

III. Правила допуска спортсменов и работы комиссии по допуску

Заявки на соревнования принимаются на электронную почту **mosathletics@mail.ru**
Срок подачи заявок на соревнования – до 27 декабря 2019 года 16.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и подтверждению, присланных заранее заявок, и предоставлению необходимых документов к заявке (оригиналы заявок с подписью и печатью руководителей организаций, медицинских допусков, полисов страхования от несчастного случая во время соревнований и др.) работает 09 января с 14.00 до 15.00.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет, юниоры/юниорки до 20 лет, юниоры/юниорки до 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный

сертификат необходимо прислать в Комиссию по допуску участников по адресу: mosathletics@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. Сертификат РУСАДА должен быть действующим на момент проведения соревнований.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. По требованию главного секретаря соревнований официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

IV. Технические условия подготовки к соревнованиям

Место сбора участников – площадка за виражом трека около входа в манеж.

Место разминки – финишная прямая.

Разминка вдоль прямой перед трибунами манежа запрещена.

Регистрация участников и контроль формы и содержимого спортивных сумок участников будет проводиться на месте сбора участников, кроме участников соревнований по толканию ядра, которые регистрируются и проходят контроль на месте проведения соревнований.

Начало регистрации – за 40 минут до начала вида, кроме соревнований по прыжку с шестом, где начало регистрации – за 1 час до начала вида.

Окончание регистрации:

- в беговых видах – за **15** минут до начала вида (забега),
- в технических видах – за **25** минут до начала вида,
- в прыжке с шестом – за 50 минут до начала вида.

Выход участников к местам соревнований осуществляется под руководством судей:

- технические виды – рефери вида и судья при участниках,
- беговые виды – помощник стартера.

Выход участников в соревновательную зону с неразрешенными предметами (рации, телефоны, аудиоаппаратура и т.п.) запрещается.

V. Технические условия проведения соревнований

1. Беговые виды.

В беге на 60 м, 60 м с/б у мужчин и женщин соревнования проводятся в 2 круга: предварительные забеги и финал.

В финал выходят 6 участников, показавших лучшее время в предварительных забегах.

В остальных беговых дисциплинах проводятся финальные забеги.

Соревнования в беге на дистанцию 300 м проводятся только по отдельным дорожкам.

В беге на дистанцию 600 м участники стартуют и продолжают бег по отдельным дорожкам до конца второго виража.

2. Технические виды.

В технических видах проводится финальные соревнования.

В прыжке в длину, тройном прыжке, в толкании ядра все участники выполняют по три попытки, а восемь сильнейших атлетов имеют одну финальную попытку.

Примечание: в данном пункте возможны изменения Регламента.

Порядок подъема высот:

Высота:

Мужчины: 1,85-**1,90**-1,95-**2,00**-**2,05**-**2,09**-2,12-**2,15**-2,18– далее по 2 см.

Женщины: 1,55-**1,60**-1,65-**1,70**-**1,75**-**1,79**-1,79-**1,82** – далее по 2 см.

Шест:

Мужчины: 4,40-**4,60**-4,80-5,00-**5,15-525-535-545-555-560** далее по 5 см.

Женщины: **3,20**-3,35-3,50-**3,65**-3,80-3,90-4,00-**4,10**-4,20-4,30-4,40-4,45 далее по 5 см.

VI. Награждение

Награждение победителей и призеров соревнований проводится в соответствии с программой соревнований.

Награждение победителей соревнований ценными подарками, учрежденными Федерацией легкой атлетики г. Москвы, будет проводиться по окончании программы соревнований на основании рейтинга результатов победителей, сформированного в соответствии с таблицей подсчета очков Мировой легкой атлетики.

Бригада награждения располагается в середине трибуны манежа.

В бригаду награждения победители и призеры соревнований в технических видах программы прибывают под руководством старшего судьи с заполненным наградным листом.

В беговых видах победители и призеры прибывают самостоятельно после объявления результатов по громкой связи.

VII. Протесты и апелляции

1. Протесты относительно допуска спортсмена к участию в соревнованиях должны подаваться Директору соревнований до начала соревнований.

Если вопрос не может быть решен положительно, то спортсмен допускается до участия в соревнованиях, несмотря на поданный протест, до рассмотрения и решения апелляционного жюри.

2. Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в течение 30 минут после официального объявления результата в соответствии с пунктами 146.3, 146.4 правил Мировой легкой атлетики.

Апелляция подается в секретариат соревнований, который располагается в комнате №7 (второй этаж).

**Начальник Спортивного управления
Департамента спорта города Москвы**

А.В. Никишова