

# ПЕРВЕНСТВО г. МОСКВЫ

## по лёгкой атлетике

среди юношей и девушек 2003-2004г.р.

### ФИНАЛ

13-14 января 2020г.

Олимпийский Центр имени братьев Знаменских

13 января

БЕГОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ				забеги	ТЕХНИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ				
16.30	60сб	дев	Забеги	3	17.15	ШЕСТ	дев	ФИНАЛ	
16.45	60м	юн	Забеги	4					
17.00	60м	дев	Забеги	4					
17.15	1500м	юн	Финальный забег	1					
17.30	60м сб	дев	ФИНАЛ	1	16.40	ТРОЙНОЙ	юн	ФИНАЛ	
17.40	400м	дев	Финальные забеги	4	18.00	ТРОЙНОЙ	дев	ФИНАЛ	
18.00	60м сб	юн	Забеги	3					
18.15	60м	юн	ФИНАЛ	1	16.30	ЯДРО	дев	ФИНАЛ	
18.20	1500м	дев	Финальный забег	1	17.50	ЯДРО	юн	ФИНАЛ	
18.30	60м	дев	ФИНАЛ	1					
18.40	400м	юн	Финальные забеги	4					
19.00	60м сб	юн	ФИНАЛ	1					

14 января

БЕГОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ				ТЕХНИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ					
16.30	200м	дев	Забеги	5	17.15	ШЕСТ	юн	ФИНАЛ	
16.50	200м	юн	Забеги	5					
17.10	800м	дев	Финальные забеги	2	16.30	ВЫСОТА	дев	ФИНАЛ	
17.20	800м	юн	Финальные забеги	2	18.00	ВЫСОТА	юн	ФИНАЛ	
17.35	3000м	дев	Финальный забег	1					
17.50	3000м	юн	Финальный забег	1					
18.05	200м	дев	ФИНАЛ	1	16.35	ДЛИНА	юн	ФИНАЛ	
18.15	200м	юн	ФИНАЛ	1	17.50	ДЛИНА	дев	ФИНАЛ	
18.25	2000пр	дев	Финальный забег	1					

ГСК

**Первенство г. Москвы по лёгкой атлетике  
среди юношей и девушек до 18 лет (2003-2004г.р.)**

**Финал**

13-14 января 2020 г.

О.Ц. имени братьев Знаменских

**РЕГЛАМЕНТ**

1. Соревнования проводятся в соответствии с Положением о проведении московских соревнований на 2020 г., по правилам соревнований по легкой атлетике на 2020-2021 г. со всеми опубликованными изменениями и дополнениями на день проведения соревнований.

2. Состав Главной Судейской Коллегии.

Директор соревнований	Приходько А. М.	
Главный судья	Дашкин И.Г.	ВК
Технический делегат ФЛАМ	Приходько Т.А.	ВК

Регистрация участников проводится в районе прыжковой ямы с губкой

виды	Начало регистрации	Окончание регистр.	Выход к местам соревн.
Беговые виды	40 мин.	10 мин.	По расписанию забега
Технические виды	40 мин.	25 мин.	20 мин.
шест	60 мин.	55 мин.	50 мин.

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартера, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде.

3. Во время соревнований в центре манежа, разминка разрешается на дальней прямой круга (вдоль окон).

Во время соревнований по кругу – разминка разрешается в центре манежа, не мешая проведению соревнований.

4. Порядок проведения соревнований:

Соревнования в беге на 60 м., 200м., 60м. с/б, проводятся в 2 круга (забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах. В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в финал - проводится жеребьевка. В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

Для финала в беге на 200 метров проводится жеребьевка дорожек 3-4 для 2-х лучших результатов, 1-2 дорожка для 3,4 результата. В соревнованиях в прыжке в длину, в тройном прыжке и толкании ядра каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми лучшим ещё 3 дополнительные попытки.

Начальные высоты и порядок подъема высот:

ВЫСОТ	Ж	1,30 1ю	1,35	1,40 3р	1,45	1,50 2р	1,55	1,60 1р	1,65	1,70 кмс	1,73	1,76	1,79	1,82 МС	Далее +2см
	М	1,50 1ю	1,55	1,60 3р	1,65	1,70	1,75 2р	1,80	1,85	1,90 1р	1,95	2,00 кмс	2,03	2,05	Далее +2см
ШЕСТ	Ж	2,20 1ю	2,40 3р	2,60	2,80 2р	3,00	3,10	3,20 1р	Далее по 10 см до 3,60	3,65	Далее по 5 см				
	М	2,80 1ю	3,00	3,20 3р	3,40	3,55	3,70 2р	3,85	4,00	Далее по 10 см					

ВИД	Участники	L до 1-го барьера	H барье ра	L между бар-ми	ВИД	Участники	вес снаряда	участники	вес снаряда
60м с/б	юноши	13,72	0,914	9,14	ядро	юноши	5,0кг	девушки	3,0кг
60м с/б	девушки	13,00	0,762	8,50					
2000пр	девушки	н-0,762			2000пр	юноши	н-0,91		
Тройной Прыжок	девушки	Планка – 11,00 + контр. Лента				юноши	Планка – 11,00 + контр. лента		

5. ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями, дипломами и кубками согласно положения о проведении соревнований на 2020 г., призеры - медалями и дипломами.

Тренеры победителей награждаются дипломами.

Победители и призеры соревнований обязаны в течении 10 минут после объявления результатов явиться в группу награждения.