

РАСПИСАНИЕ КУБОК МОСКВЫ «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КУБОК»

Чемпионат и первенство г. Москвы по спортивной ходьбе

11 ЯНВАРЯ 2021

Манеж ОЦ им. Братьев Знаменских

Беговые виды программы					Технические виды программы				
14.30	5000сх	мужчины	Финальный заход	14					
15.05	5000сх	женщины	Финальный заход	10					
15:30 – Открытие «Рождественского Кубка»									
15.45	2000 м	женщины	финальный забег	10	15.45	шест	женщины	Финал	8
15.55	60 м с/б	мужчины	забеги	11/2	15.45	тройной	женщины	Финал	4
16.00	3000 м	мужчины	Финальный забег	9	15.45	ядро	женщины	Финал	10
16.15	60 м с/б	женщины	забеги	12/2	16.30	тройной	мужчины	Финал	8
16.20	1000 м	мужчины	финальные забеги	21/3	16.35	ядро	мужчины	Финал	18
16.35	60 м	женщины	забеги	35/6	17.45	ядро	юниоры	Финал	7
16.50	НАГРАЖДЕНИЕ -1 (2000м. Ж, - 3000м. М)								
16.55	60 м	мужчины	забеги	58/10	17.30	длина	женщины	Финал	15
17.15	НАГРАЖДЕНИЕ - 2 (1000м. М,- тройной Ж, - ядро Ж.)								
17.20	60 м с/б	мужчины	финал		18.00	шест	мужчины	Финал	10
17.25	1000 м	женщины	финальные забеги	16/2					
17.35	60 м с/б	женщины	финал		18.25	высота	мужчины + женщины	Финал	6+6
17.40	НАГРАЖДЕНИЕ - 3 (60сб М,- 60сб Ж., - тройной М., - ядро М., шест Ж.)								
17.50	60 м	женщины	финал						
17.55	60 м	мужчины	финал						
18.00	600 м	женщины	финальные забеги	33/6	18.45	длина	мужчины	Финал	18
18.20	600 м	мужчины	финальные забеги	37/7					
18.45	НАГРАЖДЕНИЕ -4 (600м. Ж., -60м.Ж.,- 60м. М.,-1000м. Ж),								
18.50	300 м	женщины	финальные забеги	41/10					
19.15	НАГРАЖДЕНИЕ - 5 (600м. М., - длина Ж.,)								
19.20	300 м	мужчины	финальные забеги	38/10					
19.50	НАГРАЖДЕНИЕ - 6 (300м. Ж.,- 300м.М.,- шест М., - высота М., длина М.,)								

Особые условия в проведении соревнований

600м. - Общий старт с уступом и форой на 1 вираж по 5-6 человек

Ядро, Длина и Тройной прыжок - все участники выполняют по 4 попытки