



Правительство
Москвы



Департамент спорта
города Москвы



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
КУБКА МОСКВЫ
«РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КУБОК»
Манеж ОЦ им. братьев
Знаменских**

**11 января 2021 года,
легкоатлетический манеж ОЦ им. бр. Знаменских,
г. Москва, ул. Стромынка, д.4, стр. 1**

Соревнования личные, участвуют сильнейшие спортсмены Москвы и регионов России. Допуск спортсменов, имеющих квалификацию не ниже 2 взрослого разряда.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2021 год номер-код вида спорта: 0020001611Я;
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2021 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Технический делегат ФЛАМ	Гайяр Гарифович Айнетдинов	ССВК,	г. Москва
Главный судья	Игорь Геннадьевич Дашкин	ССВК,	г. Москва
Главный секретарь	Татьяна Александровна Приходько	ССВК,	г. Москва

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами спортивных организаций г. Москвы, регионов, либо лично, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются на электронную почту prilt@mail.ru.

Срок подачи заявок на соревнования до **08 января 2021 года 15.00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **11 января с 12.00 до 14.00 часов** в легкоатлетическом манеже ОЦ имени братьев Знаменских, по адресу: **ул. Стромынка, д.4, стр. 1, комната №7**.

Все спортсмены и тренеры и представители, включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать по адресу: prilt@mail.ru с указанием Ф.И.О., полной даты рождения, дисциплины и региона. Официальный представитель спортсмена или команды обязан, по требованию комиссии по допуску участников, представить сертификаты о прохождении антидопингового курса спортсменами и тренерами.

До 31 января 2021 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2020 году.

Также обязательным условием допуска является наличие:

- медицинский допуск спортсмена;
- полисов страхования от несчастного случая во время соревнований;
- тестирование на COVID-19 методом ПМЦ не позднее, чем за 3 рабочих дня до начала мероприятия.

Параллельный зачет допускается при наличии решения ВФЛА.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **10.01.2021 г. с 15.00 до 19.00**.

Разминка участников во время соревнований проводится на финишной прямой трека, в центре трека и за пределами зон проведения соревнований по техническим видам под руководством и присмотром судей.

Сбор и регистрация участников

Регистрация и сбор участников проходит в районе выхода на летний стадион.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

вид	регистрация		выход в сектор
	начало	окончание	
бег	30	15	5
барьерный бег	30	15	10
длина/тройной	40	25	20
высота	40	25	20
шест	80	55	50
толкание ядра	40	25	20

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участники должны иметь два нагрудных номера, прикрепленных на груди и спине (в технических видах - один). Спортсмены, не имеющие нагрудных номеров, не будут допускаться к соревнованиям.

Выход участников к месту соревнований проводится от места сбора и регистрации под руководством судей. Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге на 60 м и 60 м с/б поведутся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал на 60 м состоит из 6 человек.

В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования. Приоритет дорожек в беге по кругу: 3 и 4; 2 и 1.

В беге по прямой (60 м, 60 м с/б) соревнования проводятся по шести беговым дорожкам. Приоритет дорожек при жеребьевке: 3 и 4; 2 и 5; 1 и 6.

В технических видах отсчет времени на выполнение попытки считается с момента показа номера участника на табло.

Время на выполнение попытки:

количество соревнующихся	индивидуальные виды		
	высота	шест	другие
более 3-х человек	1 мин	1 мин	1 мин
2-3 человека	1,5 мин	2 мин	1 мин
1 человек (победитель)	3 мин	5 мин	--
последовательные попытки	2 мин	3 мин	2 мин

Если участник, заявлен в нескольких видах программы, то приоритетом является беговой вид.

В технических видах – согласно правилам л/а.

Участник не явившийся на один из заявленных видов без уважительной причины, не допускается к соревнованиям по остальным видам.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

прыжок в высоту (основные соревнования)

Мужчины: начальная 190,195,200,203,206,209,212,215, 218,221,224,226,228 далее по 2 см

Женщины: начальная 160, 165, 170, 175, 179, 182, 184, далее по 2 см.

прыжок с шестом (основные соревнования)

Мужчины: начальная 435,450,460,470,480,485,490,500 далее по 5 см

Женщины: начальная 320,335, 350,365,375,385 далее по 5 см

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится **перепрыжка**.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Снаряды необходимо предоставить в службу оборудования.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная

апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония открытия соревнований состоится **11 января 2021 г. в 15.30**. Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей. Призеры обязаны явиться в службу награждения не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения - в середине центральной трибуны. Время сбора - за **10 мин.** до церемонии награждения.
Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем, без уважительной причины, не соревновался в данном виде программы, то он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится за виражом в районе старта бега на 300 м.

СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ