

# **РЕГЛАМЕНТ**

## **городских традиционных соревнований по легкой атлетике «Мемориал Н.И. Пудова»**

Городские традиционные соревнования по легкой атлетике «Мемориал Н.И. Пудова» проводится согласно ЕКП физкультурных, спортивных, массовых и спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы.

Соревнования проводятся 20 декабря 2020 г. в легкоатлетическом манеже «Олимпийского центра им. братьев Знаменских» (ул. Стромынка, 4, ст. метро «Сокольники») и обслуживаются бригадой судей Москвы.

### **Руководство соревнований**

Директор соревнований – Головкин Денис (ФЛАМ);

Главный судья – Аношкин Виктор (ВК);

Главный секретарь – Приходько Татьяна (ВК);

Технический делегат ФЛАМ – Бабаев Сергей (ФЛАМ)

**Соревнования проводятся на личное первенство.** К участию допускаются мужчины и женщины, граждане Российской Федерации, от 16 лет и старше при наличии паспорта, медицинской справки о допуске к соревнованиям по легкой атлетике, договора (оригинала) о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев и тестирование на COVID-19 методом ПМЦ не позднее, чем за 3 рабочих дня до проведения соревнования. Данные документы предоставляется на каждого участника в комиссию по допуску.

### **Регистрация участников**

Предварительная регистрация открыта по адресу **prilt@mail.ru** и действует до 15:00 часов 18 декабря 2020. После закрытия электронной регистрации изменить выбранные для участия виды программы будет невозможно. Регистрация в день соревнований проводится мандатной комиссией в холле манежа с 10.00 до 12.00.

**Программа соревнований:** мужчины и женщины – бег 60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 3000 м, спортивная ходьба 3000 м, прыжок в длину. Каждый участник имеет право выступать в двух видах программы. В беге на 60 м, 200 м соревнования проводятся в два круга (выход в финал по времени), в остальных видах беговой программы проводятся сразу основные соревнования.

**Разминка** участников до начала соревнований проводится на беговой дорожке манежа – на противоположной стороне от трибун и в середине

манежа. Участникам не разрешается с момента начала соревнований использовать беговые дорожки по кругу манежа.

**Место сбора участников соревнований:** в левой части манежа за виражем. **Время выхода на место соревнований:** беговые виды – за 10 мин.; прыжки в длину – за 20 мин. до начала вида.

**Количество попыток** в прыжках в длину регламентируется Правилами соревнований ВФЛА. Старший судья в зависимости от числа участников соревнования может изменять количество попыток (6 или 4), предварительно объявив свое решение спортсменам.

**Формирование забегов** осуществляется с учетом возраста. Допускается участие в одном забеге спортсменов разного возраста.

**На спринтерских дистанциях** допускается старт без стартовых колодок. В беге на 60 м и 200 м проводятся финалы.

**В соревновании бегунов допускается один фальстарт без дисквалификации участников.** Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт.

**Стартовые протоколы и протоколы соревнований** вывешиваются на информационном стенде.

**ГСК имеет право уточнять расписание соревнований** в зависимости от количества заявленных участников. **Информация о всех изменениях в расписании** немедленно доводится диктором в манеже до спортсменов и обязательно вывешивается на информационном стенде.

**Победители и призеры** по окончании своего вида должны прибыть в группу награждения в соответствии с объявлениями диктора.

**Финансовые условия:** стартовый взнос взимается с участников соревнований в размере 500,00 рублей. От уплаты стартового взноса освобождаются все спортсмены в возрасте до 18 лет и учащиеся СШ, СШОР, УОР, ЦОП Москомспорта при условии подачи в установленном порядке общей заявки от учреждения. Стартовый взнос уплачивается в день проведения соревнований при прохождении мандатной комиссии.

**Апелляционное жюри:** Бабаев С.В., Иванова Н.Г., Курбатов О.В.

**ГСК**