

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент Федерации  
лёгкой атлетики Московской области

\_\_\_\_\_ Э.Н. Безуглов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Генеральный директор  
АО «ОЦ им. братьев Знаменских»

\_\_\_\_\_ В.И. Супрунов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения Всероссийских соревнований по легкой атлетике**  
**«Кубок Московской области»**  
**среди юношей и девушек до 18-и лет (ЕКП – 38391)**

**Цели и задачи**

- пропаганда здорового образа жизни, популяризация легкой атлетики;
- выявление сильнейших спортсменов в данной возрастной группе.

**Руководство**

Общее руководство подготовки и проведения соревнований осуществляет Региональная спортивная общественная организация «Федерация лёгкой атлетики Московской области» (РСОО «ФЛАМО»).

**Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся среди спортсменов 2004-2005 г.р. в следующие сроки:

**14 февраля 2021 года. Начало – в 11.00.**

Соревнования проводятся на базе АО «Олимпийский центр имени братьев Знаменских» (г. Москва, улица Стромынка, дом 4, метро «Сокольники»)

**Участники**

К соревнованиям допускаются спортсмены спортивных организаций субъектов Российской Федерации, прошедшие медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и копию сертификата о прохождении онлайн-курса «Антидопинг» РУСАДА на 2021 год.

Также действующие сертификаты «Антидопинг» РУСАДА на 2021 год обязаны иметь все тренеры спортсменов, включенных в заявку.

Оригиналы медицинских заявок и копии сертификатов РУСАДА принимаются в ГСК в день соревнований. Предварительные заявки принимаются до 12 февраля 2021 г. через Единую информационную систему ВФЛА (<https://lsport.net/>).

С учётом эпидемиологической ситуации, всем участникам соревнований обязательно иметь медицинские маски.

Соревнования проводятся по правилам World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций).

Соревнования – личные, с командным зачетом.

Состав участников команды – не ограничен.

Для участия в командном первенстве в каждой команде должен быть, как минимум, один представитель в каждой из дисциплин (и у юношей, и у девушек).

Победитель в командном зачете определяется по сумме лучших результатов в каждой из дисциплин (и у юношей, и у девушек) по таблице World Athletics.

**Программа и условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся по следующим видам, среди юношей и девушек:

- Бег 60 м;

- Бег 400 м;
- Бег 800 м;
- Бег 3000 м;
- Бег 60 м с барьерами;
- Прыжок в длину;
- Прыжок в высоту.

Соревнования в беге на 60 м и 60 м с барьерами проводятся в два круга. Выход в финалы в беге на 60 метров и в беге 60 метров с барьерами – по времени.

#### **Расходы по проведению**

Расходы по проведению соревнований осуществляются за счет спонсорских средств. Расходы по командированию спортсменов и тренеров – за счет командирующих организаций.

#### **Награждение**

Победители и призеры соревнований в каждой дисциплине среди юношей и девушек награждаются медалью и грамотой.

Команда-победитель соревнований награждается переходящим Кубком и денежным призом 100 000 рублей.

Спортсмены, показавшие нижеуказанные результаты, награждаются денежным призом 20 000 рублей:

#### **Девушки:**

- 60 м: 7,31 секунды и быстрее.
- 400 м: 55,22 секунды и быстрее.
- 800 м: 2,08.80 минуты и быстрее.
- 3000 м: 9,44.58 минуты и быстрее.
- 60 м с/ б: 8,54 секунды и быстрее.
- Прыжок в длину: 6,08 метра и дальше.
- Прыжок в высоту: 1,82 метра и выше.

#### **Юноши:**

- 60 м с/ б: 7,85 секунды и быстрее.
- 60 м: 6,81 секунды и быстрее.
- 400 м: 47,9 секунды и быстрее.
- 800 м: 1,54.11 минуты и быстрее.
- 3000 м: 8,35.16 минуты и быстрее.
- Прыжок в длину: 7,37 метра и дальше.
- Прыжки в высоту: 2,11 метра и выше.

**Телефоны для справок:** 8 (926) 288-80-97 – Арабаджев Игорь Владимирович,  
8 (916) 606-44-88 – Митьков Андрей Анатольевич

**Настоящий Регламент является официальным вызовом**  
**на участие в соревнованиях**