

УТВЕРЖДАЮ

Председатель РОО «Федерация
лёгкой атлетики г. Москвы»

О.В. Курбатов

«_____» _____ 2021 г.

РЕГЛАМЕНТ

Зимнего Чемпионата Москвы по легкой атлетике среди ветеранов 2021 г.

Чемпионат Москвы по легкой атлетике среди ветеранов (спортсменов старше 35 лет) проводится согласно календарю проведения московских соревнований, утвержденному руководством Москомспорта и РОО «Федерация легкой атлетики г. Москвы».

Соревнования проводятся 26 февраля 2021 г. на легкоатлетическом стадионе Олимпийского центра им. братьев Знаменских (ул. Стромынка, 4, ст. метро «Сокольники»). Непосредственное проведение соревнований возлагается на Комитет спортивных судей ФЛАМ.

Руководство соревнований

Директор соревнований – Денис Головкин;

Главный судья – Валентин Закорко (ССВК);

Главный секретарь – Наталья Федорова (ССВК);

Технический делегат- Виктор Аношкин(ССВК)

Соревнования проводятся на личное первенство в каждом виде и в каждой возрастной группе (мужчины и женщины).

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины, граждане Российской Федерации, жители города Москвы и Московской области от 35 лет и старше (по состоянию на 26 февраля 2021 г.) при наличии паспорта, медицинской справки о допуске к соревнованиям по легкой атлетике, договора (оригинала) о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев (предоставляется в

комиссию по допуску на каждого участника соревнований), справка о сдаче теста на COVID-19 (датированная не ранее 72 часов до начала мероприятия).

Регистрация участников проводится мандатной комиссией 26 февраля с 8.00 до 10.00 (в манеже, слева от стенда с расписанием).

Разминка участников до начала соревнований проводится на беговой дорожке и в секторах манежа. Участникам не разрешается с момента начала соревнований использовать беговые дорожки стадиона, на которых соревнуются спортсмены.

Место сбора участников соревнований: в беговых видах – за ближним виражом беговой дорожки в районе выхода из манежа на открытый стадион; в прыжковых видах и толкании ядра – в районе соответствующих секторов для проведения соревнований.

Время выхода на место соревнований: беговые виды – за 15 мин. До начала вида программы; прыжки в длину, высоту и тройной – за 20 мин.; прыжок с шестом – за 45 мин.; метания – за 30 мин.

Каждый участник может выступить **не более чем в двух видах** программы.

Количество попыток в прыжках и толкании ядра регламентируется Правилами соревнований ВФЛА, а также старшими судьями на видах в зависимости от количества участников в виде и согласовывается со спортсменами.

Формирование забегов осуществляется с учетом возрастных групп спортсменов, начиная со старших возрастов. В метаниях и прыжках вначале выступают женщины.

На соревнованиях по бегу по желанию спортсмена допускается высокий старт на любых дистанциях. На дистанциях 200 м и 400 м спортсмены стартуют и бегут по отдельным дорожкам. На дистанциях 800 м и более дается общий старт с переходом спортсменов на общую дорожку.

На дистанциях до 400 м (включительно) даются следующие команды: «На старт!», «Внимание!» и далее следует выстрел стартового пистолета. На дистанциях 800 м и более следует команда: «На старт!» и далее следует выстрел стартового пистолета.

В соревновании бегунов допускается один фальстарт без дисквалификации участников. Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт.

Начальные высоты в прыжке в высоту и в прыжке с шестом старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнований. В последующем шаг подъема высот в прыжке в высоту 5 см, в прыжке с шестом 10 см. **Минимальное расстояние бруска** (отметки) для отталкивания при прыжке в длину и тройном прыжке от ямы для приземления старшие судьи на видах согласовывают с участниками соревнований. Последующие отметки для отталкивания наносятся на

расстоянии, кратном 1 м. Максимальное расстояние бруска (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 3м, в тройном прыжке от ямы для приземления согласовывается с участниками соревнования.

При попытке установить в прыжках в высоту и с шестом рекорд Москвы, России, Европы или мира судьи согласовывают устанавливаемую высоту планки со спортсменом.

После первых трех попыток очередность выполнения попыток не меняется.

Вес используемых снарядов в толкании ядра:

Мужчины		Женщины	
Возрастные группы	Вес снаряда	Возрастные группы	Вес снаряда
M35-49	7,26кг	Ж35-49	4,0 кг
M50-59	6,0 кг	Ж50-74	3,0кг
M60-69	5,0кг	Ж75+	2,0 кг
M70-79	4,0кг		
M80+	3,0 кг		

Стартовые протоколы и протоколы соревнований вывешиваются на информационном стенде.

Расстановка барьеров в беге на 80, 100 м с/б

	Возрастные группы	Высота барьера, см	Расстояние до 1-го барьера, м	Расстояние между барьерами, м	Расстояние от последнего барьера до финиша, м	Количество барьеров
М	35-39	100	13,72	9,14	9,72	5
	40-49	100	13,72	9,14	9,72	5
	50-59	91,4	13,0	8,5	13,0	5
	60-69	84,0	12,0	8,0	16,0	5
	70-79	76,2	12,0	7,0	20,0	5
	80+	68,6	12,0	7,0	20,0	5
Ж	35-39	84,0	13,0	8,5	13,0	5
	40-49	76,2	12,0	8,0	16,0	5
	50-59	76,2	12,0	7,0	20,0	5
	60+	68,6	12,0	7,0	20,0	5

ГСК имеет право уточнять расписание соревнований в зависимости от количества заявленных участников. **Информация о всех изменениях в расписании** немедленно доводится диктором на стадионе до спортсменов и обязательно вывешивается на информационном табло.

Медицинское обслуживание соревнований осуществляется Департаментом здравоохранения города Москвы и ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта и медслужбой стадиона.

Победители и призеры награждаются дипломами и медалями Москомспорта. По окончании своего вида победители и призеры должны прибыть в группу награждения в соответствии с объявлениями диктора.

Апелляционное жюри: Аношкин В., Головкин Д.,

ГСК