|  |  |
| --- | --- |
| **«УТВЕРЖДАЮ»** |  |
| Председатель «РОО Федерация легкой атлетики г. Москвы» |  |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Курбатов**  **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.** |  |

**Р Е Г Л А М Е Н Т**

**Открытого чемпионата Москвы по легкой атлетике среди ветеранов 2021 г.**

Открытый чемпионат Москвы по легкой атлетике среди ветеранов (спортсменов старше 35 лет) проводится согласно ЕКП физкультурных, спортивных, массовых и спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2021 г.

Соревнования проводятся 12 июня 2021 г. на спортивном сооружении «Олимпийский центр имени братьев Знаменских» (Москва, ул. Стромынка, д. 4, стр. 1; станция метро «Сокольники») и обслуживаются бригадой судей Москвы.

**Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований по легкой атлетике «Открытый чемпионат Москвы среди ветеранов» осуществляет РОО «Федерация легкой атлетики г. Москвы» (далее – Федерация) и Департамент спорта города Москвы (далее – Москомспорт).

Директор соревнования – Головко Денис (ФЛАМ);

Главный судья – Закорко Валентин (ВК);

Главный секретарь – Федорова Наталия (ВК);

Технический делегат – Бабаев Сергей (ФЛАМ)

**Соревнования проводятся на личное первенство** в каждом виде программы и в каждой возрастной группе (мужчины и женщины).

**Допуск участников**

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины, граждане Российской Федерации, имеющие регистрацию в г. Москве, в возрасте от 35 лет и старше.

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины, граждане Российской Федерации других регионов России при условии оплаты стартового взноса.

Регистрация участников осуществляется при наличии паспорта, медицинской справки о допуске к соревнованиям по легкой атлетике, договора (оригинала) о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев, справки о прохождении ПЦР-теста на COVID‑19 выданной не позднее, чем за 72 часа до начала соревнований и для спортсменов других регионов России – при наличии оплаченного стартового взноса.

Данные документы предоставляется на каждого участника в комиссию по допуску.

**Регистрация участников**

Предварительная регистрация открыта через сайт «Московская лёгкая атлетика» по адресу https://mosathletics.ru/регистрация-на-соревнование/ и действует до 10 июня 2021 г. После закрытия электронной регистрации изменить выбранные для участия виды программы будет невозможно.

Непосредственная регистрация в день соревнований проводится мандатной комиссией в холле манежа с 8:30 до 10:30.

**Оплата стартового взноса** (для спортсменов других регионов России)

Спортсмены, не имеющие регистрацию в Москве, оплачивают стартовый взнос в размере 500,00 рублей следующим образом:

Онлайн на сайте «Московская лёгкая атлетика». Страница оплаты: <https://mosathletics.ru/keeper/>

При невозможности оплатить стартовый взнос онлайн его можно оплатить налично в день проведения соревнований, но не позднее, чем за 1 час до начала соревнований в комиссию по допуску.

**Разминка** участников до начала соревнований проводится в секторах и на беговой дорожке стадиона – на противоположной стороне от финишной прямой. Участникам не разрешается с момента начала соревнований использовать беговые дорожки и сектора для прыжков и метаний, на которых соревнуются спортсмены, в тренировочных целях.

**Место сбора участников соревнований:** в беговых видах – в районе старта бега на соответствующую дистанцию; в прыжковых видах и метаниях – в районе соответствующих секторов для проведения соревнований.

**Время выхода на место соревнований:** беговые виды – за 10 мин.; прыжки в длину, высоту и тройным – за 30 мин.; прыжок с шестом – за 50 мин.; метания – за 30 мин. до начала вида.

Каждый участник имеет право выступать в двух видах программы.

**Количество попыток** в прыжках и метаниях регламентируется Правилами соревнований ВФЛА. Старшие судьи на видах в зависимости от числа участников соревнования могут изменять количество попыток (6 или 4), предварительно объявив свое решение спортсменам.

**Формирование забегов** осуществляется с учетом возрастных групп спортсменов, начиная со старших возрастов. Допускается участие в одном забеге спортсменов разных возрастных групп.

**При проведении соревнований по горизонтальным прыжкам и метаниям** допускается проведение соревнований двумя потоками, если число участников превышает 20 человек.

**Начальные высоты** в прыжке в высоту и в прыжке с шестом старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнования. В последующем шаг подъема высот в прыжке в высоту 5 см, в прыжке с шестом 10 см.

**Минимальное расстояние бруска** (отметки) для отталкивания при прыжке в длину и тройном прыжке старшие судьи на видах согласовывают с участниками соревнований. Последующие отметки для отталкивания наносятся на расстоянии кратном 1 м.

**В беге на 100 м** соревнования проводятся в два круга, если число участников в одной возрастной группе более 8 человек. В остальных видах программы проводятся финальные и основные соревнования. **Допускается** по желанию участников старт без стартовых колодок.

**В соревновании бегунов допускается один фальстарт без дисквалификации участников.** Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт.

**Стартовые протоколы и протоколы соревнований** вывешиваются на информационном стенде.

**Расстановка барьеров** в соответствии с требованиями WMA.

**РАССТАНОВКА БАРЬЕРОВ** (на стадионе)

**Мужчины**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Дистанция, м | Высота барьера, м | Количество барьеров | Дистанция до 1-го барьера, м | Дистанция между барьерами, м | Дистанция от последнего барьера до финиша, м |
| М35-М45 | 110 | 0,991 | 10 | 13,72 | 9,14 | 14,02 |
| М50-М55 | 100 | 0,914 | 10 | 13,0 | 8,5 | 10,5 |
| М60-М65 | 100 | 0,84 | 10 | 12,0 | 8,0 | 16,0 |
| М70-М75 | 80 | 0,762 | 8 | 12,0 | 7,0 | 19,0 |
| М80+ | 80 | 0,686 | 8 | 12,0 | 7,0 | 19,0 |

**Женщины**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Дистанция, м | Высота барьера, м | Количество барьеров | Дистанция до 1-го барьера, м | Дистанция между барьерами, м | Дистанция от последнего барьера до финиша, м |
| Ж35 | 100 | 0,84 | 10 | 13,0 | 8,5 | 10,5 |
| Ж40-Ж45 | 80 | 0,762 | 8 | 12,0 | 8,0 | 12,0 |
| Ж50-Ж55 | 80 | 0,762 | 8 | 12,0 | 7,0 | 19,0 |
| Ж60+ | 80 | 0,686 | 8 | 12,0 | 7,0 | 19,0 |

**Вес снарядов для метаний** в соответствии с требованиями WMA.

***КОПЬЕ, ЯДРО (кг)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Мужчины | Женщины | Мужчины | Женщины |
| М35-45  800 г | Ж35-45 600 г | М35-45 7,26 | Ж35-45 4,0 |
| М50-55 700 г | Ж50-59 500 г | М50-55 6,0 | Ж50-74 3,0 |
| М60-65 600 г | Ж60+ 400 г | М60-65 5,0 | Ж75+ 2,0 |
| М70-79 500 г |  | М70-79 4,0 |  |
| М80+ 400 г |  | М80+ 3,0 |  |

**ГСК имеет право уточнять расписание соревнований** в зависимости от количества заявленных участников. **Информация о всех изменениях в расписании** немедленно доводится диктором на стадионе до спортсменов и обязательно вывешивается на информационном стенде.

**Победители и призеры** по окончании своего вида должны прибыть в группу награждения в соответствии с объявлениями диктора.

**Апелляционное жюри:** Болдин Е., Доронкина О., Иванова Н.

**ГСК**