**РАСПИСАНИЕ**

**КУБОК МОСКВЫ**

**«РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КУБОК»**

**Чемпионат и первенство г. Москвы по спортивной ходьбе**

 **9 ЯНВАРЯ 2022 (ПРОЕКТ)**

**Манеж ОЦ им. Братьев Знаменских**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10.30 | 5000м сх | мужчины | Финальный заход14 |
| 11.05 | 5000м сх | женщины | Финальный заход10 |
| **11.45 – Открытие соревнований**  |
| Беговые виды программы | Технические виды программы |
| 12.00 | 2000 м | женщины | финальный забег | 10 | 12.30 | шест | женщины | Финал | 8 |
| 12.09 | 60 м с/б | мужчины | забеги | 11/2 | 12.00 | тройной | женщины | Финал | 4 |
| 12.15 | 3000 м | мужчины | Финальный забег | 9 | 12.10 | ядро | женщины | Финал | 10 |
| 12.27 | 60 м с/б | женщины | забеги | 12/2 | 13.00 | тройной | мужчины | Финал | 8 |
| 12.35 | 1000 м | мужчины | финальные забеги | 21/3 | 13.10 | ядро | мужчины | Финал | 18 |
| 12.50 | 60 м | женщины | забеги | 35/6 |  |  |  |  |  |
| 13.05 |  НАГРАЖДЕНИЕ -1 (2000м. Ж, - 3000м. М ) |
| 13.15 | 60 м | мужчины | забеги | 58/10 | 14.10 | длина | женщины | Финал | 15 |
| 13.40 |  НАГРАЖДЕНИЕ - 2 (1000м. М,- тройной Ж, - ядро Ж.) |
| 13.50 | 60 м с/б  | мужчины | финал |  | 14.40 | шест | мужчины | Финал | 10 |
| 13.55 | 1000 м | женщины | финальные забеги | 16/2 |  |  |  |  |  |
| 14.10 | 60 м с/б | женщины | финал |  | 14.45 | высота | мужчины + женщины | Финал | 6+6 |
| 14.12 |  НАГРАЖДЕНИЕ - 3 (60сб М,- 60сб Ж., - тройной М., - ядро М., шест Ж. ) |
| 14.20 | 60 м | женщины | финал |  |  |  |  |  |  |
| 14.25 | 60 м | мужчины | финал |  |  |  |  |  |  |
| 14.30 | 600 м | женщины | финальные забеги | 33/6 | 15.20 | длина | мужчины | Финал | 18 |
| 14.55 | 600 м | мужчины | финальные забеги | 37/7 |  |
| 15.20 |  НАГРАЖДЕНИЕ -4 ( 600м. Ж., -60м.Ж.,- 60м. М.,-1000м. Ж), |
| 15.30 | 300 м | женщины | финальные забеги | 41/10 |  |
| 15.55 |  НАГРАЖДЕНИЕ - 5 ( 600м. М., - длина Ж.,) |
| 16.00 | 300 м | мужчины | финальные забеги | 38/10 |  |
| 16.25 |  НАГРАЖДЕНИЕ - 6 ( 300м. Ж.,- 300м.М.,- шест М., - высота М., длина М.,) |

**Особые условия в проведении соревнований**

 **600м. - Общий старт с уступом на 3 дорожке и форой на 1 вираж по 5-6 человек**

 **1000м., 2000м., 3000м. – общий старт**

 **Ядро, Длина и Тройной прыжок - все участники выполняют по 4 попытки**