# 9 января 2022 года,

**легкоатлетический манеж ОЦ им. бр. Знаменских,**

**г. Москва, ул. Стромынка, д.4, стр. 1**

Соревнования личные, участвуют сильнейшие спортсмены Москвы и регионов России. Допуск спортсменов, имеющих квалификацию не ниже 1 спортивного разряда.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2022 год номер-код вида спорта: 0020001611Я;

- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2022 год;

- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила);

- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;

- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;

- Настоящим регламентом соревнований.

# ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

|  |  |
| --- | --- |
| Технический делегат ФЛАМ | Гайяр Гарифович Айнетдинов ССВК, г. Москва |
| Главный судья | Игорь Геннадьевич Дашкин ССВК, г. Москва |
| Главный секретарь | Татьяна Александровна Приходько ССВК, г. Москва |

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные спортивными организациями  
 г. Москвы и субьектов РФ, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются на электронную почту [**prilt@mail.ru**](mailto:prilt@mail.ru) **.**

Срок подачи заявок на соревнования до **05 января 2022 года 14.00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **9 января с 9.30 до 11.30 часов** в легкоатлетическом манеже ОЦ имени братьев Знаменских, по адресу: **ул. Стромынка, д.4, стр. 1, комната №7.**

Все спортсмены, тренеры и представители, включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Официальный представитель спортсмена или команды обязан, по требованию комиссии по допуску участников, представить сертификаты о прохождении антидопингового курса спортсменами и тренерами.

**До 31 января 2022 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2021 году.**

Также обязательным условием допуска является наличие:

- медицинский допуск спортсмена;

- полисов страхования от несчастного случая во время соревнований;

- тестирование на COVID-19 методом ПМЦ не позднее, чем за 3 рабочих дня до начала мероприятия.

# ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **08.01.2021 г. с 15.00 до 19.00.**

Разминка участников во время соревнований проводится на финишной прямой трека, в центре трека и за пределами зон проведения соревнований по техническим видам под руководством и присмотром судей.

Сбор и регистрация участников

Регистрация и сбор участников проходит в районе выхода на летний стадион.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| вид | регистрация | | выход в сектор |
| начало | окончание |
| бег | 30 | 15 | 5 |
| барьерный бег | 30 | 15 | 10 |
| длина/тройной | 40 | 25 | 20 |
| высота | 40 | 25 | 20 |
| шест | 80 | 55 | 50 |
| толкание ядра | 40 | 25 | 20 |

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участники должны иметь два нагрудных номера, прикрепленных на груди и спине (в прыжковых видах - один).

Выход участников к месту соревнований проводится от места сбора и регистрации под руководством судей. Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.

**ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования в беге на 60 м и 60 м с/б поводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал на 60 м состоит из 6 человек.

В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования. Приоритет дорожек в беге по кругу: 3 и 4; 2 и 1.

В беге по прямой (60 м, 60 м с/б) соревнования проводятся по шести беговым дорожкам. Приоритет дорожек при жеребьевке: 3 и 4; 2 и 5; 1 и 6.

В технических видах отсчет времени на выполнение попытки считается с момента показа номера участника на табло.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время на выполнение попытки:   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | количество соревнующихся | индивидуальные виды | | | | высота | шест | другие | | более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин | | 2-3 человека | 1,5 мин | 2 мин | 1 мин | | 1 человек  (победитель) | 3 мин | 5 мин | -- | | последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин | |

Если участник, заявлен в нескольких видах программы, то приоритетом является беговой вид.

В технических видах – согласно правилам л/а.

Участник не явившийся на один из заявленных видов без уважительной причины, не допускается к соревнованиям по остальным видам.

**ПОРЯДОК ПОДЬЕМА ВЫСОТ**

прыжок в высоту (основные соревнования)

**Мужчины**: начальная 190,195,200,203,206,209,212,215, 218,221,224,226,228 далее по 2 см

**Женщины**: начальная 160, 165, 170, 175, 179, 182, 184, далее по 2 см.

прыжок с шестом (основные соревнования)

**Мужчины**: начальная 435,450,460,470,480,490,500 далее по 5 см

**Женщины**: начальная 320,335, 350,365,375,385 далее по 5 см

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится **перепрыжка**.

**ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ**

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Снаряды необходимо предоставить в службу оборудования.

**ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

**ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Церемония открытия соревнований состоится **9 января 20221 г. в 11.45.** Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей. Призеры обязаны явиться в службу награждения не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения- в середине центральной трибуны. Время сбора - за **10** **мин.** до церемонии награждения. **Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.**

**САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем, без уважительной причины, не соревновался в данном виде программы, то он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находиться за виражом в районе старта бега на 300 м.

**СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании соревнований  
 в легкоатлетическом манеже.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**