13-14 января 2022г.

Олимпийский Центр имени братьев Знаменских

 13 января

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| БЕГОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ | Кол/заб | ТЕХНИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ | кол |
| 16.30 | 60м сб | дев | Забеги | 10/2 | 17.00 | ШЕСТ | дев | ФИНАЛ | 14 |
| 16.40 | 60м сб | юн | Забеги | 7/2 |  |  |  |  |  |
| 16.50 | 400м | дев | Финальные забеги | 18/5 |  |  |  |  |  |
| 17.10 | 60м сб | дев  | ФИНАЛ | 6/1 | 16.40 | ТРОЙНОЙ | юн | ФИНАЛ | 7 |
| 17.20 | 60м сб | юн | ФИНАЛ | 6/1 | 18.00 | ТРОЙНОЙ | дев | ФИНАЛ | 6 |
| 17.25 | 1500м | дев | Финальный забег | 8/1 |  |  |  |  |  |
| 17.31 | Церемония награждения – 60сбдев.,- ядро дев.- 400дев. |
| 17.40 | 60м | дев | Забеги | 22/4 |  |  |  |  |  |
| 18.00 | 60м | юн | Забеги | 27/5 | 16.30 | ЯДРО | дев | ФИНАЛ | 13 |
| 18.15 | Церемония награждения – 1500дев.,- тройной юн.,- 60сб юн. |
| 18.20 | 400м | юн | Финальные забеги | 16/4 |  |  |  |  |  |
| 18.35 | 60м | дев | ФИНАЛ | 6/1 | 17.40 | ЯДРО | юн | ФИНАЛ | 15 |
| 18.36 | Церемония награждения –резерв |
| 18.42 | 1500м | юн | Финальный забег | 14/1 |  |  |  |  |  |
| 18.50 | 60м | юн | ФИНАЛ | 6/1 |  |  |  |  |  |
| 18.55 | Церемония награждения – тройной дев.,- ядро юн.,- 400юн.,- 60дев.,-1500юн.,- 60юн.- шест.дев. |

 14 января

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| БЕГОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ | Кол/заб | ТЕХНИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ | кол |
| 16.30 | 200м | дев | Забеги | 21/6 | 16.30 | ШЕСТ | юн | ФИНАЛ | 10 |
| 16.50 | 200м | юн | Забеги | 20/5 |  |  |  |  |  |
| 17.10 | 800м | дев | Финальные забеги | 13/2 | 16.30 | ВЫСОТА | дев | ФИНАЛ | 15 |
| 17.20 | 800м | юн | Финальные забеги | 15/2 | 17.40 | ВЫСОТА | юн | ФИНАЛ | 8 |
| 17.35 | 2000пр | юн | Финальный забег | 2/1 |  |  |  |  |  |
| 17.45 | Церемония награждения – 800 дев.,-800юн.,- длина юн., высота дев., |
| 17.55 | 200м | дев | ФИНАЛ | 4/1 | 16.30 | ДЛИНА | юн | ФИНАЛ | 17 |
| 18.00 | 3000м | дев | Финальный забег | 8/1 | 17.45 | ДЛИНА | дев | ФИНАЛ | 19 |
| 18.15 | Церемония награждения – шест юн.,- 200дев.,- 2000пр юн.,- |
| 18.25 | 3000м | юн | Финальный забег | 3/1 |  |  |  |  |  |
| 18.45 | 200м | юн | ФИНАЛ | 41 |  |  |  |  |  |
| 18.55 | Церемония награждения – высота юн.,- длина дев.,- 3000дев.,- 3000юе.,- 200юн.,-  |

ГСК

**Первенство г. Москвы по лёгкой атлетике**

 **среди юношей и девушек до 18 лет (2005-2006г.р.)**

**Финал**

13-14 января 2022 г. О.Ц. имени братьев Знаменских

# РЕГЛАМЕНТ

1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила),

 в соответствии с Правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации (англ. World Athletics)

1. Состав Главной Судейской Коллегии.

Директор соревнований Дмитрий Стукалов

Главный судья Игорь Дашкин ССВК

 3. Регистрация участников проводится в районе прыжковой ямы за ближнем виражом.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| виды | Начало регистрации | Окончание регистр. | Выход к местам соревн.  |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписанию забега |
| Технические виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. |
| шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. |

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде.

1. Во время соревнований в центре манежа, разминка разрешается на дальней прямой круга( вдоль окон).

Во время соревнований по кругу – разминка разрешается в центре манежа, не мешая проведению соревнований.

5. Порядок проведения соревнований:

 Соревнования в беге на 60 м., 200м., 60м. с/б, проводятся в 2 круга ( забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах. В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в финал - проводится жеребьёвка. В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

Для финала в беге на 200 метров проводится жеребьёвка дорожек 3-4 для 2-х лучших результатов, 1-2 дорожка для 3,4 результата. В соревнованиях в прыжке в длину, в тройном прыжке и толкании ядра каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми лучшим ещё 3 дополнительные попытки.

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВЫСОТА | Ж | 1,301ю | 1,35 | 1,403р | 1,45 | 1,502р | 1,55 | 1,601р | 1,65 | 1,70кмс | 1,73 | 1,76 | 1,79 | 1,82МС | Далее+2см |
| М | 1,501ю | 1,55 | 1,603р | 1,65 | 1,70 | 1,752р | 1,80 | 1,85 | 1,901р | 1,95 | 2,00кмс | 2,03 | 2,05 | Далее +2см |
| ШЕСТ | Ж | 2,201ю | 2,403р | 2,60 | 2,802р | 3,00 | 3,10 | 3,201р | Далее по 10 см до 3,60 | 3,65 | Далее по5 см |
| М | 2,801ю | 3,00 | 3,203р | 3,40 | 3,55  | 3,70 2р | 3,85 | 4,00 | Далее по10 см |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВИД | Участники | Lдо 1-гобарьера | Hбарьера | L междубар-ми | ВИД | Участники | вес снаряда | участники | весснаряда |
| 60м с/б | юноши | 13,72 | 0,914 | 9,14 | ядро | юноши | 5,0кг | девушки | 3,0кг |
| 60м с/б | девушки | 13,00 | 0,762 | 8,50 |  |  |  |  |  |
| 2000пр | девушки | н-0,762 |  |  | 2000пр | юноши | н-0,91 |  |  |
| ТройнойПрыжок | девушки | Планка – 11,00 + контр. лента |  | юноши | Планка – 11,00 + контр. лента |

1. ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями , дипломами и кубками согласно положения о проведении соревнований на 2022 г., призеры - медалями и дипломами.

Тренеры победителей награждаются дипломами.

Победители и призёры соревнований обязаны в течении 10 минут после объявления результатов явиться в группу награждения .