**КУБОК МОСКВЫ**

**«РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КУБОК»**

**9 ЯНВАРЯ 2022**

**РАСПИСАНИЕ**

 **манеж ОЦ им. Братьев Знаменских ( ул. Стромынка 4. стр.1)**

**Чемпионат и первенство г. Москвы по спортивной ходьбе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 11.00 | 5000м сх | Мужчины/Женщины | Финальный заход14 | 7/2 |
| **11.45** | **Кубок Москвы - «Рождественский Кубок»****ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ** |
| Беговые виды программы | Технические виды программы |
| 12.00 | 2000 м | женщины | финальный забег | 12/1 | 11.00 | тройной | женщины | Финал | 8 |
| 12.10 | 60 м с/б | мужчины | забеги | 18/3 | 12.00 | шест | женщины | Финал | 9 |
| 12.20 | 3000 м | мужчины | Финальный забег | 13/1 | 12.00 | ядро | женщины | Финал | 10 |
| 12.35 | 60 м с/б | женщины | забеги | 13/3 | 12.15 | тройной | мужчины | Финал | 14 |
| 12.45 | 1000 м | мужчины | финальные забеги | 21/3 | 13.00 | ядро | мужчины | Финал | 14 |
| 13.00 | 60 м | женщины | забеги | 40/7 |  |  |  |  |  |
| 13.20 | **ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ - 1**  (2000м. Ж, - 3000м. М ,- тройной Ж) |
| 13.30 | 60 м | мужчины | забеги | 53/8 | 13.40 | длина | женщины | Финал | 15 |
| 13.50 | **ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ - 2** (1000м. М,- ядро Ж.- тройной М) |
| 14.00 | 60 м с/б | мужчины | ФИНАЛ | 6/1 | 14.10 | шест | мужчины | Финал | 9 |
| 14.05 | 1000 м | женщины | финальные забеги | 17/3 |  |  |  |  |  |
| 14.20 | 60 м с/б | женщины | ФИНАЛ | 6/1 | 15.05 | высота | мужчины + женщины | Финал | 3+7 |
| 14.25 | **ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ -** **3** (60сб М, - ядро М., шест Ж. ) |
| 14.35 | 60 м | женщины | ФИНАЛ | 6/1 |  |  |  |  |  |
| 14.40 | 60 м | мужчины | ФИНАЛ | 6/1 |  |  |  |  |  |
| 14.45 | 600 м | женщины | финальные забеги | 27/5 | 14.55 | длина | мужчины | Финал | 29 |
| 15.05 | 600 м | мужчины | финальные забеги | 49/8 |  |
| 15.35 | **ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ - 4** ( 60сб. Ж.,- 600м. Ж., -60м.Ж.,- 60м. М.,-1000м. Ж), |
| 15.45 | 300 м | женщины | финальные забеги | 45/11 |  |
| 16.15 | **ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ - 5** ( 600м. М., - длина Ж.,-шест М.) |
| 16.20 | 300 м | мужчины | финальные забеги | 43/11 |  |
| 16.50 | **ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ - 6** ( 300м. Ж.,- 300м.М., - высота М/Ж., длина М.,) |

**Особые условия в проведении соревнований**

 **300м. - всю дистанцию спортсмены бегут по своим дорожкам**

 **600м. - Общий старт с уступом на 3 дорожке и с форой на 1 вираж по 5-6 человек**

 **1000м., 2000м., 3000м. – общий старт**

**Толкание ядра, прыжок в длину и тройной прыжок - все участники выполняют по 3 попытки,**

 **а 8-ми лучшим предоставляется дополнительная, 4 - ая попытка в последовательности**

 **от худшего к лучшему результату.**