**чемпионат города Москвы**

**по лёгкой атлетике**

**19 – 20 июля 2022**

 19 июля ОЦ им. Братьев Знаменских

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 17.00 | 100сб | Ж | забеги | 7/2 | 17.00 | ядро | Ж |  | 4 |
| 17.15 | 100 | Ж | забеги | 29/4 | 17.45 | ядро | М |  | 13 |
| 17.35 | 100 | М | забеги | 31/4 |  |  |  |  |  |
| 17.50 | 1500 | Ж | Фин. забег | 11/1 | 17.00 | длина | Ж |  | 7 |
| 18.00 | 1500 | М | Фин. забег | 11/1 | 18.00 | длина | М |  | 10 |
| 18.07 | Церемония награждения ядро - ж, длина - ж, копьё - ж |
| 18.20 | 100сб | Ж | **ФИНАЛ** | 6/1 | 17.30 | копьё | Ж |  | 2 |
| 18.30 | 100 | Ж | **ФИНАЛ** | 8/1 | копьё | М |  | 6 |
| 18.32 | Церемония награждения 1500 - ж, 1500 - м,  |
| 18.40 | 400 | Ж | Фин. забеги | 14/3 | 17.20 | шест | Ж |  | 8 |
| 18.50 | Церемония награждения ядро - м, 100сб - ж, 100 - ж, ядро - м,  |
| 18.55 | 400 | М | Фин. забеги | 23/4 |  |  |  |  |  |
| 19.00 | Церемония награждения шест – ж, длина – м, ядро – м, копьё – м, 400 - ж,  |
| 19.15 | 100 | М | **ФИНАЛ** | 8/1 |  |  |  |  |  |
| 19.20 | Церемония награждения  |

 20 июля

|  |  |
| --- | --- |
| 16.50 | Церемония награждения -молот - ж, диск – ж, |
| 17.00 | 400сб | Ж | Фин. забеги | 4/1 | 15.30 | Молот | Ж |  | 4 |
| 17.10 | 400сб | М | Фин. забеги | 5/1 | Молот | М |  | 1 |
| 17.20 | 200 | Ж | забеги | 26/5 | 16.20 | Диск | Ж |  | 4 |
| 17.35 | 200 | М | забеги | 38/7 | 17.10 | Диск | М |  | 5 |
| 18.00 | 3000 | Ж | Фин. забег | 5/1 | 17.00 | Высота | Ж |  | 6 |
| 18.12 | Церемония награждения 400сб - ж, 400сб – м, диск – м,  |
| 18.15 | 3000 | М | Фин. Забег | 13/1 | 18.20 | Высота | М |  | 4 |
| 18.30 | 200 | Ж | **ФИНАЛ** | 6/1 |  |  |  |  |  |
| 18.32 | Церемония награждения 3000 - ж, высота – м , тройной – ж ,  |
| 18.40 | 800 | Ж | Фин. Забеги | 19/2 | 16.40 | Шест | М |  | 11 |
| 18.50 | 800 | М | Фин. Забеги | 24/3 | 17.40 | Тройной | Ж |  | 5 |
| 19.05 | Церемония награждения 3000 – м, высота – м, 200 –ж, 800 – ж,  |
| 19.10 | 200 | М | **ФИНАЛ** | 6/1 | 18.30 | Тройной | М |  | 6 |
| 19.11 | Церемония награждения 800-м, шест – м,  |
| 19.15 | 3000пр | М | Фин. забег | 3/1 |  |  |  |  |  |
| 19.30 | Церемония награждения - тройной – м, 200 - м, 3000пр- м |

ГСК

Первенство Москвы по лёгкой атлетике среди юниоров до 23 лет (2000-2002г.р.).

22-23 июня 2022 г ОЦ им. Братьев Знаменских

РЕГЛАМЕНТ

Соревнования проводятся в соответствии с Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839от 16.10.2019 г. (далее- Правила), в соответствии с Правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации WA (англ. World Athletics)

 Состав Главной Судейской Коллегии.

 Директор соревнований Сидоров Н.А.

 Главный судья Игорь Дашкин ССВК

 Главный секретарь Михаил Приходько ССВК

 3. Регистрация и сбор участников проходит в манеже при выходе на стадион.

|  |  |
| --- | --- |
| РЕГИСТРАЦИЯ | Время на выполнение попытки ( спортсмен / многоборец ) |
| виды | Начало  | Окончание  | Выход  | количество соревнующихся | высота | шест | другие |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписан | более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| Технич. виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. | 2-3 человека | 1,5мин | 2 мин | 1 мин |
| шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. | 1 (победитель) | 3 мин | 5 мин | -- |
|  |  |  |  | Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

Разминка разрешена в манеже и на свободных от соревнований зонах стадиона под наблюдением судей.

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде.

В технических видах, спортсмены, закончившие соревнования и не ставшие призёрами в данном виде, могут покинуть соревновательную зону только с разрешения рефери или старшего судьи на виде.

Порядок проведения соревнований:

 Соревнования в беге на 100м., 200м., 100/110м. с/б, проводятся в 2 круга ( забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах. Если кол-во участников в беге на 100/110 м.сб меньше, чем 9 человек, то проводится сразу ФИНАЛ по времени забега.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

 В соревнованиях время фиксируется с использованием системы автохронометража. В случае сохранения равенства последних результатов претендующих на выход в п/финал или финал - проводится жеребьёвка.

 Если хронометраж происходит с использованием ручного старта, а финиш фиксируется планшетом при помощи специальной программы, то можно принимать во внимание 1/100сек. для определения последних участников для выхода в ФИНАЛ.

 Для финала в беге на 200 метров проводится жеребьёвка дорожек 4,5 дорожка для 2-х лучших результатов, - 3,6 дорожка для 3,4 результата, - 1,2 дорожка для 5,6 результатов.

 В соревнованиях в прыжке в длину, в тройном прыжке и толкании ядра каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми лучшим ещё 3 дополнительные попытки.

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| высота | Ж |  | 1,50 | 1,55 |  | 1,60 | 1,65 |  |  | 1,70 | 1,74 | 1,77 | 1,80 |  |  | 1,82 |  | +2 |
| М |  | 1,75 | 1,80 | 1,85 | 1,90 | 1,94 | 1,97 |  | 2,00 | 2,03 | 2,06 | 2,09 | 2,11 | 2,13 | 2,15 |  | +2 |
| шест | Ж |  | 2,80 |  | 3,00 | 3,20 |  | 3,40 | 3,55 | 3,65 | 3,75 | 3,85 | 3,95 | 4,05 |  | 4,10 |  | +5 |
| М |  | 3,70 | 3,95 |  | 4,20 |  | 4,40 |  | 4,60 | 4,75 | 4,85 | 4,95 | 5,05 |  | 5,15 | 5,20 | +5 |
|  |  |  | 2р |  |  | 1р |  |  |  | кмс |  |  |  |  |  | мс |  |  |

|  |
| --- |
| Параметры; веса снарядов, расстановки и высоты барьеров, препятствий и расположения планки отталкивания до места приземления (3-ного прыжка) |
| 110сб | Мужчины,U23 | 13,72 | 1,067 | 9,14 | 100сб | Женщины, U23 | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| 0,914 | Мужчины,U23 | 3000м. пр | ЖенщиныU23 | Н- 0,762 | Н- 0,914 | Мужчины,U23 | 400м.сб | Девушки U18 | Н- 0,762 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 13,00м | Мужчины,U23 | ТРОЙНОЙ | ЖенщиныU23 | 11,00м. | 7,260 | Мужчины,U23 | ЯДРО,МОЛОТ | Женщины, U23 | 4,000кг |
| 0,800 | Мужчины,U23 | КОПЬЁ | ЖенщиныU23 | 0,600 |
| 2,000 | Мужчины,U23 | ДИСК | ЖенщиныU23 | 1,000 |  |

ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями , дипломами и кубками согласно положения о проведении соревнований на 2022 г., призеры - медалями и дипломами.

Тренеры победителей награждаются дипломами.