|  |  |
| --- | --- |
|  | **ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ**Кубок Москвы по лёгкой атлетике«Мемориал В.П. Куца» |

***18 августа 2022 года***

***Стадион ОЦ имени братьев Знаменских***

Соревнования проводятся в соответствии с:

* Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2022 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
* Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2022 год;
* Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2021 г.;
* Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
* Настоящим регламентом соревнований.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнования личные, в одной возрастной группе – мужчины и женщины., с уровнем подготовки не ниже 2 р.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Технический делегат ВФЛА: |  |  |  |
| Главный судья: | *Дашкин Игорь Геннадьевич* | *ССВК* | *Москва* |
| Главный секретарь: |  |  |  |

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до *12 августа* 2022 года 14.00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает *18 августа с 13:00 до 15:00 часов в комнате №7*

**Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

* оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
* оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
* копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
* копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
* оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
* оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
* оригинала паспорта (по требованию).

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене ***17 августа с 14:00 до 17:00.***

Разминка перед стартом разрешена на свободных от соревнований местах и в манеже.

Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

|  |
| --- |
| РЕГИСТРАЦИЯ |
| виды | Начало  | Окончание  | Выход  |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписан |
| Технич. виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. |
| шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. |
|  |  |  |  |

**СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

 Регистрация и сбор участников проходит в манеже при выходе на стадион.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется

 под руководством старшего судьи / рефери по виду.

 Уход участников в технических видах с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

В беговых видах - сбор участников в районе старта на данную дистанцию, организованный судьями.

 Выход к месту старта– под руководством помощника стартера.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованию не допускаются.**

**ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

 Во всех видах беговой программы проводятся финальные забеги.

 В соревнованиях время фиксируется с использованием системы автохронометража.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования ( ангар в районе старта на 1500м.)

не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Во время проведения соревнований не разрешается заменять снаряды.

**В соревнованиях по метанию молота, диска и копья всем участникам предоставляется по 3 попытки,**

 **а 6-ти лучшим по 1 дополнительной попытке.**

В соревнованиях в прыжке в длину, в тройном прыжке ,в толкании ядра, в каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми лучшим ещё 3 дополнительные попытки.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 13,00м | Мужчины | **ТРОЙНОЙ** | Женщины | 11,00м. | 7,260кг | Мужчины | **ЯДРО,****МОЛОТ** | Женщины | 4,000кг |
| 0,800кг | Мужчины | **КОПЬЁ** | Женщины | 0,600кг |
| 2,000кг | Мужчины | **ДИСК** | Женщины | 1,000кг |  |

|  |
| --- |
| БАРЬЕРЫ И ПРЕПЯТСТВИЯ |
| **110сб** | Мужчины | 13,72 | 1,067 | 9,14 | **100сб** | Женщины | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| 0,914 | Мужчины | **3000м. пр** | Женщины | Н- 0,762 | Н- 0,914 | Мужчины | **400м.сб** | Женщины  | Н- 0,762 |

**ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| высота | Ж | 1,64 | 1,70 | 1,76 | 1,82 | 1,85 | 1,88 | 1,90 |  | +2 |
| М | 1,90 | 1,95 | 2,00 | 2,05 | 2,10 | 2,15 | 2,18 |  | +2 |
| шест | Ж | 3,65 | 3,80 | 3,95 | 4,10 | 4,20 | 4,30 |  |  | +5 |
| М | 4,60 | 4,85 | 5,00 | 5,15 | 5,25 | 5,30 |  |  | +5 |

|  |
| --- |
| Время на выполнение попытки ( спортсмен ) |
| количество соревнующихся | высота | шест | другие |
| более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| 2-3 человека | 1,5мин | 2 мин | 1 мин |
| 1 (победитель) | 3 мин | 5 мин | -- |
| Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

**ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 (146).

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

|  |
| --- |
| Апелляционное жюри: |
| Председатель: | *Ф.И.О.* | *категория* | *регион* |
| Член жюри: |  |  |  |
| Член жюри: |  |  |  |

**ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел сразу же после окончании вида и объявлении результата.

Победители соревнований награждаются медалями , дипломами и кубками согласно положения о проведении соревнований на 2022 г., призеры - медалями и дипломами.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**