

Традиционные соревнования «ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА»
по легкой атлетике среди юниоров до 20 лет(2003-2004) г.р., юношей и девушек
2005-2006г.р., юношей и девушек мл. возраста 2007-2008 г.р.

6-8 декабря 2022 года

ЛФК ЦСКА

РЕГЛАМЕНТ

- Соревнования проводятся в соответствии с Положением о проведении московских соревнований на 2022 год, по правилам WA со всеми опубликованными изменениями и дополнениями на день проведения соревнований.
- Состав главной судейской коллегии:

Директор соревнований	Головко Д.А.	
Главный судья	Белов А.С.	2К
Главный секретарь	Ушакова Н.А.	ВК
Зам. главного по кадрам	Закорко Г.А.	ВК
Тех. Делегат	Шпак В.А.	ВК

- Регистрация и сбор участников соревнований проводится в районе сектора для толкания ядра за левым виражом.

Вид	Начало регистрации	Окончание регистрации	Выход к месту соревнований
Беговые виды	За 40 мин	За 20 мин	По расписанию забега
Технические виды	За 40 мин	За 25 мин	За 20 мин
Шест	За 60 мин	За 50 мин	За 45 мин

Выход к месту соревнований в технических видах только под руководством ст. судьи и секретаря на виде

- Разминка в беговых видах проводится на противоположной стороне от места старта.

- Порядок проведения соревнований:

Соревнования в беге на 60 м, 60 с/б, проводятся в 2 круга, в финал выходят спортсмены, показавшие 8 лучших результатов в забегах. В случае сохранения равенства результатов проводится – жеребьевка. В остальных видах проводятся финальные забеги и финальные соревнования.

Спортсмены, не прошедшие регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

Бег **300м.** – младший возраст старт с форой на 1 вираж

Старший возраст старт с форой на 2 виража

Юниоры старт с форой на 3 виража

Бег **600м.** - старт по отдельным дорожкам с форой на 1 вираж

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

		младший возраст(2007-08)	старший возраст(2005-06)	Юниоры(2003-2004)
барьеры	Ж	13,00 – 7,80 - 0,76	13,00 - 8,35 - 0,76	13,00 - 8,50 - 0,84
барьеры	М	13,72 – 8,50 - 0,84	13,72 – 8,80- 0,91	13,72 - 9,14 – 0,99
ЯДРО	Ж	3 кг.	3 кг.	4 кг.
ЯДРО	М	4 кг.*	5 кг.	6 кг.
ВЫСОТА	Ж	1,15- 1,20 -1,25- 1,30 -1,35- 1,40 -1,45- 1,50 -1,55- 1,60 -1,65- 1,70 -1,75-1,79- 1,82 +2см		
ВЫСОТА	М	с 1,30 до 1,85 по 5см., -1,90 -1,94- 1,97- 2,00 - 2,03- 2,05- далее + 2см		
высота Начальные высоты	Ж	Младший возраст 1,20, старший 1,30, юниорки 1,40		
	М	Младший возраст 1,40, старший 1,50, юниоры 1,60		
шест Начальные высоты	М	Младший возраст 2,40, старший 2,80, юниоры 3,20 шаг по 10см		
	Ж	Младший возраст 2,00, старший 2,20, юниорки 2,40 шаг по 10см		
Тройной (планка)	Ж	Младший возраст 9 м, старший 11м (10м) юниорки 11(10) м		
	М	Младший возраст 10 м, старший 11 м, юниоры 11м		

* в связи с тем, что в толкании ядра весом 4кг у мальчиков младшего возраста в классификации нет разрядов, решением директора соревнований, все юноши 2007-2008 г.р., не имеющие разряды, будут допущены к соревнованиям по толканию ядра.

6. Награждения - согласно Положению на 2022г.

ГСК