**Первенство Москвы в помещении**

**среди юниоров до 23 лет (2001-2003г.р.)**

**Чемпионат Москвы средимужчин и женщин (2000г.р. и старше),**

**Первенство Москвы среди юниоров до 23 лет (2001-2003г.р.),**

**юниоров до 20 лет (2004-2005г.р.), юношей и девушек до 18 лет (2006-2007г.р.)**

**по многоборью и ходьбе**

1-2 февраля 2023г.

КЛФК ЦСКА

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 февраля | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | 60м | М | 7-б. 1(U18,U20) | 8,4 | | 2 | 16:30 | ДЛИНА | М | 7-б. 2(U18,U20) | 12 |
| 16:20 | 60м | Ж | Забеги | 70 | | 9 | 17:20 | ДЛИНА | М | 7-б. 2(U23.U+) | 9 |
| 16:40 | 1500м | Ж | Фин. забег | 23 | | 2 | 18:40 | ДЛИНА | Ж | ФИНАЛ | 18 |
| 16:55 | 60м | М | 7-б. 1(U23.U+) | 5,4 | | 2 |  |  |  |  |  |
| 17:15 | 60м | М | Забеги | 55 | | 7 | 16.00 | ЯДРО | Ж | ФИНАЛ | 12 |
| 17:35 | 400м | Ж | Финал забеги | 48 | | 8 | 17:25 | ЯДРО | М | 7-б. 3 (U18,U20) | 12 |
| 18:05 | 60м | Ж | ФИНАЛ | 8 | | 1 | 18:30 | ЯДРО | М | 7-б. 3(U23,U+) | 9 |
| 18:06 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ- | | | | | | | | | | |
| 18:15 | 1500м | М | Финал забег | 26 | | 3 | 16.00 | ВЫСОТА | Ж | ФИНАЛ | 9 |
| 18:40 | 400м | М | Финал забеги | 54 | | 9 | 18:15 | ВЫСОТА | М | 7-б. 4(U18,U20) | 12 |
| 19:10 | 60м | М | ФИНАЛ | 8 | | 1 | 19:30 | ВЫСОТА | М | 7-б. 4(U23,U+) | 9 |
| 19:11 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ – | | | | | | | | | | |
| 19:20 | 5000м сх | ж/м |  | 4+4 | | 1 | 16.20 | ШЕСТ | Ж | ФИНАЛ | 14 |
|  |  |  |  |  | |  | 18.40 | ШЕСТ | М | ФИНАЛ | 7 |
| 19:50 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ | | | | | | | | | | |
| 2 февраля | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | 60 м сб | Ж | 5-б. 1 (U-18) | 18 | 3 | |  |  |  |  |  |
| 16:10 | 60 м сб | Ж | 5-б. 1 (U-20,U-23,U+) | 1,2,5 | 1 | | 16.30 | ВЫСОТА 1 | Ж | 5-б. 2(U-18) | 18 |
| 16:20 | 60 м сб | Ж | забеги | 9 | 2 | | 16.35 | ВЫСОТА 2 | Ж | 5-б. 2(U-20,U-23,U+) | 8 |
| 16:25 | 3000м | Ж | Фин забег | 11 | 1 | | 18.30 | ВЫСОТА | М | ФИНАЛ | 8 |
| 16:40 | 60 м сб | М | 7-б. 5 (U-18) | 4 | 1 | |  |  |  |  |  |
| 16:45 | 60 м сб | М | 7-б. 5 (U-20) | 8 | 1 | | 16.00 | ЯДРО | М | ФИНАЛ | 7 |
| 16:50 | 60 м сб | М | 7-б. 5 (U-23,U+) | 4+5 | 2 | | 17:50 | ЯДРО | Ж | 5-б. 3(U-20,U-23,U+) | 8 |
| 17:00 | 60м сб | М | ФИНАЛ | 7 | 1 | | 18:30 | ЯДРО | Ж | 5-б. 3 (U-18) | 18 |
| 17:35 | 3000м | М | Фин забег | 12 | 1 | |  |  |  |  |  |
| 17:50 | 60 м сб | Ж | ФИНАЛ | 8 | 1 | |  |  |  |  |  |
| 17:51 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ – | | | | | | | | | | |
| 18:00 | 200м | Ж | Забеги | 95 | 15 | | 17.30 | ШЕСТ | М | 7-б. 6(U18.U20.U23.U+) | 21 |
| 18:30 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ – | | | | | | | | | | |
| 18:35 | 200м | М | Забеги | 72 | 12 | |  |  |  |  |  |
| 19:00 | 800м | Ж | Фин забеги | 35 | 4 | | 16.00 | ДЛИНА | М | ФИНАЛ | 16 |
| 19:20 | 800м | М | Фин забеги | 40 | 5 | | 18:30 | ДЛИНА | Ж | 5-б. 4(U-20,U-23,U+) | 8 |
| 19:45 | 800м | Ж | 5-б. 5(U-20,U-23,U+) | 8 | 1 | | 19:30 | ДЛИНА | Ж | 5-б. 4 (U-18) | 18 |
| 19:50 | 200м | Ж | ФИНАЛ | 6 | 1 | |  |  |  |  |  |
| 19:51 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ – | | | | | | | | | | |
| 19:55 | 2000пр | М | Фин забег | 4 | 1 | |  |  |  |  |  |
| 20:10 | 200м | М | ФИНАЛ | 6 | 1 | | 18:30 | ТРОЙНОЙ | Ж | ФИНАЛ | 3 |
| 20:15 | 1000м | М | 7-борье7 |  |  | | 19:30 | ТРОЙНОЙ | М | ФИНАЛ | 2 |
| 20:40 | 800м | Ж | 5-б. 4 (U-18) | 18 | 2 | |  |  |  |  |  |
|  | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ | | | | | | | | | | |

ГСК

**Первенство Москвы в помещении среди юниоров до 23 лет (2001-2003г.р.).**

**Чемпионат Москвы среди взрослых (2000г.р. и старше),Первенство Москвы среди юниоров до 23 лет (2001-2003г.р.), юниоров до 20 лет (2004-2005г.р.), юношей и девушек до 18 лет (2006-2007г.р.)   
по многоборью и ходьбе.**

1-2 февраля 2023 г. КЛФК ЦСКА

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

Соревнования проводятся в соответствии с Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839от 16.10.2019 г. (далее- Правила), в соответствии с Правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации WA (англ. World Athletics)

Состав Главной Судейской Коллегии.

Директор соревнований Николай Сидоров

Главный судья Гайяр Айнетдинов ССВК

Главный секретарь Михаил Приходько ССВК

3. Регистрация и сбор участников проходит в районе левой – дальней части манежа.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| РЕГИСТРАЦИЯ | | | | Время на выполнение попытки ( спортсмен / многоборец ) | | | |
| виды | Начало | Окончание | Выход | количество соревнующихся | высота | шест | другие |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписан | более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| Технич. виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. | 2-3 человека | 1,5мин | 2/3 мин | 1 мин |
| шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. | 1 (победитель) | 3 /2мин | 5/3 мин | -- |
|  |  |  |  | Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

Разминка разрешена под наблюдением судей на дальней прямой манежа

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде. В технических видах, спортсмены, закончившие соревнования и если они не стали призёрами в данном виде, могут покинуть соревновательную зону с разрешения рефери.

Порядок проведения соревнований:

Соревнования в беге на 60 м., 200м., 60м. с/б, проводятся в 2 круга ( забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах. Если кол-во участников в беге на 60м.сб меньше чем кол-во дорожек, то проводится сразу ФИНАЛ по времени забега.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

В соревнованиях время фиксируется с использованием системы автохронометража. В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в финал - проводится жеребьёвка.

Для финала в беге на 200 метров проводится жеребьёвка дорожек 4,5 дорожка для 2-х лучших результатов, - 3,6 дорожка для 3,4 результата, - 1,2 дорожка для 5,6 результатов.

В соревнованиях в прыжке в длину, в тройном прыжке и толкании ядра каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми лучшим ещё 3 дополнительные попытки.

Бег 800м. - старт по 6 -9 чел. с форой на 1 вираж. Бег 400м. – фора на 2 виража.

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| высота | Ж |  |  |  | 1,50 | 1,55 |  | 1,60 | 1,65 |  |  | 1,70 | 1,75 | 1,79 |  |  |  | 1,82 | +2 | 1,30 |
| М |  |  |  | 1,75 | 1,80 | 1,85 | 1,90 | 1,95 |  |  | 2,00 | 2,03 | 2,06 | 2,09 | 2,12 |  | 2,15 | +2 | 1,60 |
| шест | Ж |  |  |  |  |  |  | 3,20 | 3,35 | 3,50 |  | 3,65 | 3,75 | 3,85 | 3,95 | 4,00 | 4,05 | 4,10 | +5 |  |
| М |  |  |  |  |  |  | 4,20 |  | 4,40 |  | 4,60 | 4,75 |  | 4,90 | 5,00 | 5,10 | 5,15 | +5 | 2,80 |
|  |  | 3р |  |  | 2р |  |  | 1р |  |  |  | кмс |  |  |  |  |  | мс |  |  |
| При равенстве результатов за определение 1 места проводится ПЕРЕПРЫЖКА | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | мнгб |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Параметры; веса снарядов, расстановки и высоты барьеров, препятствий и расположения планки отталкивания до места приземления (3-ного прыжка) | | | | | | | | | |
| ВИД | Участники | L  до 1-го | H  барьера | L  между | ВИД | Участники | L  до 1-го | H  барьера | L  между |
| 60м.  с/б | Юноши U-18 | 13,72 | 0,914 | 9,14 | 60м. с/б | Дев. U-18 | 13,00 | 0,762 | 8,50 |
| Юноши U-20 | 13,72 | 0,991 | 9,14 | Жен. U-20 | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| Мужч. U-23. U+ | 13,72 | 1,067 | 9,14 | Жен. U-23,U+ | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| 0,914 | Юниоры 23 | 2000м. пр | Юниорки 23 | 0,762 | 7,260 | Мужчины U-23. U+ | ЯДРО | Женщины. U-23, U+ | 4,000кг |
| 13,00м. | Юниоры 23 | ТРОЙНОЙ | Юниорки 23 | 11,00 | 6,000 | Юниоры U-20 | Юниорки U-20 | 4,000кг |
|  |  |  |  |  | 5,000 | Юноши U-18 | Девушки U-18 | 3,000кг |

ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями , дипломами и кубками согласно положения о проведении соревнований на 2023 г., призеры - медалями и дипломами.

Тренеры победителей награждаются дипломами.

Победители и призёры соревнований обязаны в течении 10 минут после объявления результатов явиться в группу награждения для протокола и за 10мин до церемонии награждения, согласно расписания.