**Первенство Москвы в помещении**

**среди юниоров до 23 лет (2001-2003г.р.)**

**Чемпионат Москвы среди мужчин и женщин (2000г.р. и старше),**

**Первенство Москвы среди юниоров до 23 лет (2001-2003г.р.),**

**юниоров до 20 лет (2004-2005г.р.), юношей и девушек до 18 лет (2006-2007г.р.)**

**по многоборью и ходьбе**

1-2 февраля 2023г.

 **ПРОЕКТ** КЛФК ЦСКА

|  |
| --- |
| 1 февраля  |
| 16.30 | 60м | М | 7-борье 1 | 10+5+5 | 4 | 16.30 | ШЕСТ | Ж | ФИНАЛ | 8 |
| 16.40 | 60м | Ж | Забеги | 65 | 8 | 18.10 | ШЕСТ | М | ФИНАЛ | 11 |
| 17.00 | 1500м | Ж | Фин. забег | 12 | 1 |  |  |  |  |  |
| 17.10 | 60м | М | Забеги | 75 | 10 | 17.00 | ДЛИНА | М | 7-борье 2 | 20 |
| 17.35 | 400м | Ж | Финал забеги | 41 | 7 | 18.20 | ДЛИНА | Ж | ФИНАЛ | 15 |
| 17.55 | 60м | Ж | ФИНАЛ | 8 | 1 |  |  |  |  |  |
| 17.56 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ- шест «ж» - длина «ж» - ядро «ж» - 1500 «Ж» -  |
| 18.00 | 1500м | М | Финал забег | 21 | 2 | 16.50 | ВЫСОТА | Ж | ФИНАЛ | 13 |
| 18.15 | 60м | М | ФИНАЛ | 8 | 1 | 18.50 | ВЫСОТА 1 | М | 7-борье 4 | 10 |
| 18.16 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ – 400 «Ж» - 60 «Ж»-  |
| 18.20 | 400м | М | Финал забеги | 52 | 9 | 18.50 | ВЫСОТА 2 | М | 7-борье 4 | 10 |
| 18.50 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ – 1500 «М»- высота «Ж» -  |
| 19.00 | 5000м сх | Ж |  |  |  | 16.30 | ЯДРО | Ж | ФИНАЛ | 9 |
|  | 5000м сх | М |  |  |  | 18.00 | ЯДРО | М | 7-борье 3 | 20 |
|  | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ |
| 2 февраля |
| 16.30 | 60 м сб | Ж | 5-борье1 (U-18) | 13 | 2 | 16.30 | ЯДРО | М | ФИНАЛ | 11 |
| 16.36 | 60 м сб | Ж | 5-борье1 (U-20,U-23) | 2+4 | 1 | 18.10 | ЯДРО | Ж | 5-борье3 | 16 |
| 16.40 | 60 м сб | Ж | ФИНАЛ | 8 | 1 |  |  |  |  |  |
| 16.45 | 3000м | Ж | Фин забег | 8 | 1 | 16.55 | ВЫСОТА 1 | Ж | 5-борье2 | 8 |
| 17.00 | 60 м сб | М | 7-борье 5 U-18 | 5 | 1 | 16.55 | ВЫСОТА 2 | Ж | 5-борье2 | 8 |
| 17.02 | 60 м сб | М | 7-борье 5 U-20 | 5 | 1 | 18.30 | ВЫСОТА | М | ФИНАЛ | 5 |
| 17.04 | 60 м сб | М | 7-борье 5 U-23 | 10 | 2 |  |  |  |  |  |
| 17.10 | 60м сб | М | ФИНАЛ | 7 | 1 | 16.30 | ДЛИНА | М | ФИНАЛ | 17 |
| 17.15 | 3000м | М | Фин забег | 10 | 1 | 19.00 | ДЛИНА | Ж | 5-борье4 | 16 |
| 17.26 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ – ядро «М»- 3000 «Ж» - 60сб «М»-  |
| 17.35 | 200м | Ж | Забеги | 95 | 15 | 17.50 | ШЕСТ | М | 7-борье6 | 20 |
| 18.05 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ –длина «М»- 60сб «Ж»- 3000 «М»-  |
| 18.10 | 200м | М | Забеги | 94 | 15 | 17.50 | ТРОЙНОЙ | Ж | ФИНАЛ | 6 |
| 18.40 | 800м | Ж | Фин забеги | 28 | 3 | 18.50 | ТРОЙНОЙ | М | ФИНАЛ | 9 |
| 18.55 | 200м | Ж | ФИНАЛ | 6 | 1 |  |  |  |  |  |
| 18.56 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ – 800 «Ж»- тройной «Ж»,  |
| 19.05 | 800м | М | Фин забеги | 34 | 4 |  |  |  |  |  |
| 19.20 | 200м | М | ФИНАЛ | 6 | 1 |  |  |  |  |  |
| 19.25 | 2000пр | М | Фин забег | 4 | 1 |  |  |  |  |  |
| 19.35 | 2000пр | Ж | Фин забег | 2 | 1 |  |  |  |  |  |
| 19.40 | 1000м | М | 7-борье7 | 20 | 2 |  |  |  |  |  |
| 19.45 | 800м | Ж | 5-борье5 | 16 | 2 |  |  |  |  |  |
|  | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ |

 ГСК

**Первенство Москвы в помещении среди юниоров до 23 лет (2001-2003г.р.).**

**Чемпионат Москвы среди мужчин и женщин (2000г.р. и старше),
Первенство Москвы среди юниоров до 23 лет (2001-2003г.р.),юниоров до 20 лет (2004-2005г.р.),
 юношей и девушек до 18 лет (2006-2007г.р.) в многоборье и ходьбе.**

**1-2 февраля 2023 г.** КЛФК ЦСКА

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

Соревнования проводятся в соответствии с Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839от 16.10.2019 г. (далее- Правила), в соответствии с Правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации WA (англ. World Athletics)

 Состав Главной Судейской Коллегии.

 Директор соревнований Сидоров Николай Александрович

 Главный судья Гайяр Айнетдинов ССВК

 Главный секретарь Михаил Приходько ССВК

 3. Регистрация и сбор участников проходит в районе левой – дальней части манежа.

|  |  |
| --- | --- |
| РЕГИСТРАЦИЯ | Время на выполнение попытки ( спортсмен / многоборец ) |
| виды | Начало  | Окончание  | Выход  | количество соревнующихся | высота | шест | другие |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписан | более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| Технич. виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. | 2-3 человека | 1,5мин | 2/3 мин | 1 мин |
| шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. | 1 (победитель) | 3 /2мин | 5/3 мин | -- |
|  |  |  |  | Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

Разминка разрешена под наблюдением судей на дальней прямой манежа

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде. В технических видах, спортсмены, закончившие соревнования и если они не стали призёрами в данном виде, обязаны покинуть соревновательную зону.

Порядок проведения соревнований:

 Соревнования в беге на 60 м., 200м., 60м. с/б, проводятся в 2 круга ( забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах. Если кол-во участников в беге на 60м.сб меньше чем кол-во дорожек, то проводится сразу ФИНАЛ по времени забега.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

 В соревнованиях время фиксируется с использованием системы автохронометража. В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в финал - проводится жеребьёвка.

 Если хронометраж происходит с использованием ручного старта, а финиш фиксируется планшетом при помощи специальной программы, то можно принимать во внимание 1/100сек. для определения последних участников для выхода в следующий круг соревнований или в ФИНАЛ.

 Для финала в беге на 200 метров проводится жеребьёвка дорожек 4,5 дорожка для 2-х лучших результатов, - 3,6 дорожка для 3,4 результата, - 1,2 дорожка для 5,6 результатов.

 В соревнованиях в прыжке в длину, в тройном прыжке и толкании ядра каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми лучшим ещё 3 дополнительные попытки.

Бег 800м. - старт по 6 -9 чел. с форой на 1 вираж. Бег 400м. – фора на 2 виража.

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| высота | Ж |  |  |  | 1,50 | 1,55 |  | 1,60 | 1,65 |  |  | 1,70 | 1,75 | 1,79 |  |  |  | 1,82 | +2 | 1,30 |
| М |  |  |  | 1,75 | 1,80 | 1,85 | 1,90 | 1,95 |  |  | 2,00 | 2,03 | 2,06 | 2,09 | 2,12 |  | 2,15 | +2 | 1,60 |
| шест | Ж |  |  |  |  |  |  | 3,20 | 3,35 | 3,50 |  | 3,65 | 3,75 | 3,85 | 3,95 | 4,00 | 4,05 | 4,10 | +5 |  |
| М |  |  |  |  |  |  | 4,20 |  | 4,40 |  | 4,60 | 4,75 |  | 4,90 | 5,00 | 5,10 | 5,15 | +5 | 2,80 |
|  |  | 3р |  |  | 2р |  |  | 1р |  |  |  | кмс |  |  |  |  |  | мс |  |  |
| При равенстве результатов за определение 1 места проводится ПЕРЕПРЫЖКА | мнгб |
| Параметры; веса снарядов, расстановки и высоты барьеров, препятствий и расположения планки отталкивания до места приземления (3-ного прыжка) |
| ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду | ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду |
| 60м. с/б | Юноши 18 | 13,72 | 0,914 | 9,14 | 60м. с/б | Девушки 18 | 13,00 | 0,762 | 8,50 |
| Юниоры 20 | 13,72 | 0,991 | 9,14 | Юниорки 20 | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| Юниоры 23 | 13,72 | 1,067 | 9,14 | Юниорки 23 | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| 0,914 | Юниоры 23 | 2000м. пр | Юниорки 23 | 0,762 | 7,260 | Юниоры23 | ЯДРО | Юниорки 23 | 4,000кг |
| 13,00м. | Юниоры 23 | ТРОЙНОЙ | Юниорки 23 | 11,00м. | 6,000 | Юниоры20 | Юниорки 20 | 4,000кг |
|  |  |  |  |  | 5,000 | Юноши 18 | Девушки 18 | 3,000кг |

 ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями , дипломами и кубками согласно положения о проведении соревнований на 2023 г., призеры - медалями и дипломами.

Тренеры победителей награждаются дипломами.

Победители и призёры соревнований обязаны в течении 10 минут после объявления результатов явиться в группу награждения для протокола и за 10мин до церемонии награждения, согласно расписания.