# ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

# 9 января 2023 года,

**легкоатлетический манеж ОЦ им. бр. Знаменских,**

# ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

#  Директор соревнований Денис Головко г. Москва

|  |  |
| --- | --- |
| Технический делегат ФЛАМ |  Гайяр Айнетдинов ССВК, г. Москва |
|  Главный судья |  Игорь Дашкин ССВК, г. Москва |
| Главный секретарь  |  Татьяна Приходько ССВК, г. Москва |

Соревнования проводятся в соответствии с Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила), в соответствии с Правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации (англ. World Athletics)

Сбор и регистрация участников

Регистрация и сбор участников проходит в районе выхода на летний стадион.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| вид | регистрация | выход в сектор |
| начало | окончание |
| бег | 30 | 15 | 5 |
| технические виды | 40 | 25 | 20 |
| шест | 60 | 50 | 45 |

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери и секретаря на виде, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участники должны иметь два нагрудных номера, прикрепленных на груди и спине (в технических видах - один). Спортсмены, не имеющие нагрудных номеров, не будут допускаться к соревнованиям.

**ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Особые условия проведения соревнований в беге по кругу**

 **300м. - всю дистанцию спортсмены бегут по своим дорожкам**

 **600м. - старт по раздельным дорожкам с форой на 2 виража**

 **1000м., 3000м. – общий старт**

**Толкание ядра, прыжок в длину и тройной прыжок**

**- все участники выполняют по 3 попытки, а 6- ти лучшим предоставляется**

**дополнительная, 4 - ая попытка в последовательности от худшего к лучшему результату.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время на выполнение попытки:

|  |  |
| --- | --- |
| количество соревнующихся | индивидуальные виды |
| высота | шест | другие |
| более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| 2-3 человека | 1,5 мин | 2 мин | 1 мин |
| 1 человек (победитель) | 3 мин | 5 мин | -- |
| последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

  |

|  |
| --- |
| Вес снарядов и расстановка в барьерном беге |
| ядро | М | 7,260кг |
| ядро | Ж | 4,00кг |
| барьеры | М | 13,72 - 9,14 - h 1,06 |
| барьеры | Ж | 13,00 - 8,50 - h 0,84 |

Если участник, заявлен в нескольких видах программы, то приоритетом является беговой вид.

Участник, не явившийся на один из заявленных видов без уважительной причины, не допускается к соревнованиям по остальным видам.

**ПОРЯДОК ПОДЬЕМА ВЫСОТ**

прыжок в высоту

 **Мужчины**: **1,90(1р) -** 1,95 - **200(кмс) -** 2,05 - 2,08 - 2,11 - 2,13 - далее по 2 см

**Женщины**: **1,60(1р) -** 1,65 - **170(кмс) -** 1,75 - 1,79 - **1,82(мс) -** 1,84 - далее по 2 см.

прыжок с шестом

**Мужчины**: **4,20(1р**) - 4,40 - **4,60(кмс)** - 4,80 - 5,00 - **515(мс) -** 5,25 -5,35 - далее по 5 см

**Женщины**: **3,20(1р) -** 3,35 - 3,50 - **3,65(кмс) -** 3,80 - 3,95 - **4,10(мс) –** 4,20- далее по 5 см

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится **перепрыжка**.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**