**Первенство Москвы по лёгкой атлетике**

**среди юношей и девушек до 16 лет (2008 – 2009 г.р.)**

28 февраля – 02 марта 2023г. О.Ц. имени братьев Знаменских

# РЕГЛАМЕНТ

1. Соревнования проводится в соответствии с Положением о проведении московских соревнований на 2020 г., по правилам Л/А РФ со всеми опубликованными изменениями и дополнениями на день проведения соревнований.
2. Состав Главной Судейской Коллегии.

Директор соревнований

Главный судья Аношкин В.С. ССВК

Главный секретарь Приходько М.А. ССВК

Тех. делегат Дашкин И.Г. ССВК

 Регистрация участников проводится в районе прыжковой ямы с губкой

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| виды | Начало регистрации | Окончание регистр. | Выход к местам соревн.  |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписанию забега |
| Технические виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. |
| шест | 60 мин. | 55 мин. | 50 мин. |

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде.

4.Разминка разрешается на свободных от соревнований местах с разрешения и под наблюдением судей, не мешая проведению соревнований.

5.Сбор участников забегов на 200м проводится в секторе по толканию ядра.

6.Порядок проведения соревнований:

 Соревнования в беге на 60 м проводятся **в 3 круга** (забеги, полуфиналы, финал).В **полуфиналы** выходит 18 спортсменов, показавшие лучшее время в забегах, в **финал** – победители полуфиналов
и 3 спортсмена, показавших лучшее время.

Соревнования в беге на 60мсб и 200м. проводятся в 2круга (забеги и финал).

 В **финалы** выходит спортсмены, показавшие лучшее время в забегах.

В беге на 200 метров проводится жеребьёвка дорожек 3-4 для 2-х лучших результатов и -2-1 дорожка для 3,4 результата.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

Бег на 400м проводится по раздельным дорожкам с выходом на общую дорожку после 2-го виража.

В соревнованиях по прыжкам в длину, высоту, с шестом, тройным, в толкании ядра проводятся финальные соревнования.

В прыжках в длину, тройным и толкании ядра все спортсмены имеют право на 3 попытки и 8-ми спортсменам, показавших лучшие результаты, предоставляется 3 попытки.

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВЫСОТА | Д | 1,25 | 1,301ю | 1,35 | 1,403р | 1,45 | 1,502р | 1,551,60 | 1,651р | 1,70,1,73 | 1,75кмс |  | Далее по2см |  |
| Ю | 1,40 | 1,45 | 1,501ю | 1,55 | 1,603р | 1,65 | 1,70 | 1,752р | 1,80 | 1,85 | 1,901р | 1,941,97 | 2,00кмс | Далее по2см |
| ШЕСТТТТ | ДЮ | 2,002,40 | 2,202,60 | 2,302,80 | 2,402,90 | ДалееПо 10см |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВИД | участники | Lдо 1-гобарьера | Hбарьера | L междубар-ми | ВИД | участники | вес снаряда | участники | весснаряда |
| 60м. с/б | юноши | 13,72 | 0,84 | **8,50** | ядро | юноши | 4,0кг | девушки | 3,0кг |
| 60м. с/б | девушки | 13,00 | 0,762 | **8,00** |  |  |  |  |  |

7. Барьерная расстановка, вес снарядов в соответствии с правилами соревнований.

 ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями , дипломами и кубками, согласно ПОЛОЖЕНИЯ о проведении соревнований на 2023 г.

 ГСК