|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ»Председатель\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Курбатов«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |

**Р Е Г Л А М Е Н Т**

**Открытого чемпионата Москвы по легкой атлетике**

 **среди ветеранов**

Открытый чемпионат Москвы по легкой атлетике среди ветеранов проводится согласно ЕКП физкультурных, спортивных, массовых и спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2023 г.

Соревнования проводятся 11–12 марта 2023 г. на легкоатлетическом ядре «Олимпийского центра им. братьев Знаменских» (ул. Стромынка, 4, ст. метро «Сокольники») и обслуживаются бригадой судей Москвы.

**Руководство соревнований**

Директор соревнований – Головко Д.А. (ФЛАМ);

Главный судья – Закорко В. Н. (ССВК);

Главный секретарь – Федорова Н.В. (ССВК);

Технический делегат ФЛАМ – Ушакова Н.А. (ССВК)

**Соревнования проводятся на личное первенство.** К участию допускаются мужчины и женщины, граждане Российской Федерации, от 35 лет и старше при наличии паспорта, медицинской справки о допуске к соревнованиям по легкой атлетике, договора (оригинала) о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев. Данные документы предоставляется на каждого участника в комиссию по допуску.

**Регистрация участников**

Предварительная регистрация участников открыта через сайт «Московская легкая атлетика» по адресу [https://mosathletics.ru/регистрация-на-соревнование](https://mosathletics.ru/%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F-%D0%BD%D0%B0-%D1%81%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5) и действует до 9 марта 2023 г. После закрытия электронной регистрации изменить выбранные для участия виды программы будет невозможно.

Непосредственная регистрация проводится в день соревнований мандатной комиссией в холле манежа 11 марта с 09:00 до 11.00

Вне конкурса к соревнованиям по решению мандатной комиссии могут быть допущены спортсмены-любители в возрасте от 30 до 34 лет при условии оплаты стартового взноса в размере 500,00 руб.

**Программа соревнований**: мужчины и женщины – бег 60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500м, 3000 м, 60 м с/б, спортивная ходьба 3000 м, прыжки в длину, высоту, тройным, с шестом, толкание ядра. Во всех видах беговой программы проводятся основные соревнования.

**Разминка** участников до начала соревнований проводится на беговой дорожке и в секторах манежа. Участникам не разрешается с момента начала соревнований использовать беговые дорожки манежа, на которых соревнуются спортсмены.

**Место сбора участников соревнований:** в беговых видах – за ближним виражом беговой дорожки в районе выхода из манежа на открытый стадион; в прыжковых видах и метаниях – в районе соответствующих секторов для проведения соревнований.

**Время выхода на место соревнований:** беговые виды – за 15 мин. До начала вида программы; прыжки в длину, высоту и тройной –за 20 мин.; прыжок с шестом – за 45 мин.; метания – за 30 мин.

**Количество попыток** (4 или 6) в прыжках и метаниях регламентируется Правилами соревнований ВФЛА, а также старшими судьями на видах в зависимости от количества участников в виде и согласовывается со спортсменами.

**Формирование забегов** осуществляется с учетом возрастных групп. Допускается участие в одном забеге спортсменов разного возраста.

**На спринтерских дистанциях** допускается старт без стартовых колодок.

**В соревновании бегунов допускается один фальстарт без дисквалификации участников.** Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт.

**Начальные высоты** в прыжке в высоту и в прыжке с шестом старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнований. В последующем шаг подъема высот в прыжке в высоту 5 см, в прыжке с шестом 10 см. **Минимальное расстояние бруска** (отметки) для отталкивания при прыжке в длину и тройном прыжке от ямы для приземления старшие судьи на видах согласовывают с участниками соревнований. Последующие отметки для отталкивания наносятся на расстоянии, кратном 1 м. Максимальное расстояние бруска (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 3м, в тройном прыжке от ямы для приземления согласовывается с участниками соревнования.

При попытке установить в прыжках в высоту и с шестом рекорд Москвы, России, Европы или мира судьи согласовывают устанавливаемую высоту планки со спортсменом.

После первых трех попыток очерёдность выполнения попыток не меняется.

**Стартовые протоколы и протоколы соревнований** вывешиваются на информационном стенде.

Иногородние спортсмены допускаются до соревнований при оплате стартового взноса в размере 500,00 рублей.

Участники, желающие выступить более, чем в 2-х видах программы, оплачивают стартовый взнос в размере 250,00 рублей.

**Расстановка барьеров** в соответствии с требованиями WMA.

 **Расстановка барьеров** (в помещении)

 **Мужчины**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Дистанция, м | Высота барьера, м | Количество барьеров | Дистанция до 1-го барьера, м | Дистанция между барьерами, м | Дистанция от последнего барьера до финиша, м |
| М35-М49 | 60 |  0,991 |  5 |  13,72 |  9,14 |  9,72 |
| М50-М59 | 60 |  0,914 | 5 |  13,0  |  8,5 |  13,0 |
| М60-М69 | 60 |  0,84 | 5 |  12,0 |  8,0 |  16,0 |
| М70-М79 | 60 |  0,762 | 5 |  12,0 |  7,0 |  20,0 |
| М80+ | 60 |  0,686 | 5 |  12,0 |  7,0 |  20,0 |

 **Женщины**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Дистанция, м | Высота барьера, м | Количество барьеров | Дистанция до 1-го барьера, м | Дистанция между барьерами, м | Дистанция от последнего барьера до финиша, м  |
| Ж35-Ж39 | 60 |  0,84 |  5 |  13,0  |  8,5 |  13,0 |
| Ж40-Ж49 | 60 |  0,762 | 5 |  12,0  |  8,0 |  16,0 |
| Ж50-Ж59 | 60 |  0,762 | 5 |  12,0 |  7,0 |  20,0  |
| Ж60+ | 60 |  0,686 | 5 |  12,0 |  7,0 |  20,0 |

**Вес ядра для толкателей** в соответствии с требованиями WMA.

|  |  |
| --- | --- |
| мужчины | Женщины |
|  М35-49 7,26 | Ж35-49 4,0 |
| М50-59 6,0 | Ж50-74 3,0 |
| М60-69 5,0 | Ж75+ 2,0 |
| М70-79 4,0 |  |
| М80+ 3,0 |  |

**ГСК имеет право уточнять расписание соревнований** в зависимости от количества заявленных участников. **Информация о всех изменениях в расписании** немедленно доводится диктором в манеже до спортсменов и обязательно вывешивается на информационном стенде.

**Победители и призеры** по окончании своего вида должны прибыть в группу награждения в соответствии с объявлениями диктора.

**Апелляционное жюри:** Бабаев С.В., Иванова Н.Г., Курбатов О.В.

 **ГСК**