**Первенство Москвы по лёгкой атлетике**

**среди юношей и девушек 2010-2011г.р.**

**15-16 марта 2023г.**

**1 день – 15 марта ( СР ) О.Ц. имени братьев Знаменских**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16:00 | 60 м. | дев | забеги | 279 | 35 х 7ч  |  | 16:00 | Длина 1 поток | юн | финал | 26 |
| 17:15 | 60 м. | юн | забеги | 176 | 20 х 7 ч |  | 17:10 | Длина 2 поток | юн | финал | 26 |
| 18:00 | 60 м. | дев | ФИНАЛ | 6 | 1 х 6ч  |  |  |  |  |  |  |
| 18:05 | 600 м. | дев | фин. забеги | 53 | 8 х 7ч  |  |  |  |  |  |  |
| 18:20 | Награждение - 60м. девочки, длина юноши, ядро девочки |
| 18:35 | 600 м. | юн | фин. забеги | 53 | 6 х 7 ч |  | 16:00 | ядро | дев | финал | 23 |
| 19:00 | 60 м. | юн | ФИНАЛ | 6 | 1 х 6ч  |  | 17:20 | ядро | юн | финал | 43 |
| 19:00 | Награждение - 60м. мальчики, 600м. девочки, 600м. мальчики, ядро мальчики |

**2 день – 16 марта ( ЧТ )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16:00 | 60 м. с/б | дев | забеги | 40 | 7 х 6ч |  | 16:00 | Высота | дев | финал | 21 |
| 16:15 | 60 м. с/б | юн | забеги | 28 | 5 х 6ч |  | 17:40 | Высота | юн | финал | 11 |
| 16:25 | 200 м. | юн | фин. забеги | 187 | 40 х 4ч |  |  |  |  |  |  |
| 17:25 | 60м. сб | дев | ФИНАЛ | 6 | 1 х 6ч |  |  |  |  |  |  |
| 17:27 | 60м. сб | юн | ФИНАЛ | 6 | 1 х 6ч |  | 16:00 | Длина 1 поток | дев | финал | 27 |
| 17:30 | Награждение 200м. мальчики высота девочки  |
| 17:35 | 200 м. | дев | фин. забеги | 302 | 75 х 4ч |  | 17:10 | Длина 2 поток | дев | финал | 28 |
| 19:00 | Награждение -60м.сб девочки,- 60м.сб мальчики,- ядро мальчики,- высота мальчики |

**ГСК**

**Первенство Москвы среди юношей и девушек 2010-2011г.р.**

**15-16 марта 2023г.**

РЕГЛАМЕНТ

 Соревнования проводятся в соответствии с Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила),в соответствии с Правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации WA (англ. World Athletics)

 Состав Главной Судейской Коллегии.

 Директор соревнований Николай Сидоров

 Главный судья Игорь Дашкин ССВК

 Главный секретарь Михаил Приходько ССВК

 Зам. Главного судьи по кадрам Виктор Аношкин ССВК

Регистрация участников проводится в районе прыжковой ямы за правым виражом.

Все участники соревнований обязаны иметь нагрудный номер. В беговых видах – по 2 номера.

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра.

Во время соревнований в центре манежа, разминка разрешается на дальней прямой круга (вдоль окон).

Во время соревнований по кругу – разминка разрешается в центре манежа, не мешая проведению соревнований.

**Условия проведения соревнований:**

 В беговых видах соревнования время фиксируется с использованием системы автохронометража.

 Если хронометраж происходит с использованием ручного старта, а финиш фиксируется планшетом при помощи специальной программы, то можно принимать во внимание 1/100сек. для определения последних участников для выхода в ФИНАЛ. Далее результаты будут округлены до 1/10сек. в сторону увеличения.

В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в финал - проводится жеребьёвка.

Регистрация всех беговых видов и выход участников к месту старта в беге на 60м, 60м с/б и 600 м проводится за правым, от трибун, виражом.

Беговые виды: Бег на 60м., 60м. сб. проходит в 2 круга. Выход в финал по времени.

 В беговых видах программы: 60м, 200м, 60м сб допускается один фальстарт на забег.

  **60м с/б:** расстояние от линии старта до 1 барьера - 13,00 м, расстояние между барьерами - 7,00 м

 высота барьеров - 0,65м

 **200м** Сбор участников и вывод к месту старта будет проводиться из сектора толкания ядра.

 Участники стартуют **с высокого старта** и бегут всю дистанцию по своим дорожкам.

 **600м** Старт с общей линии.

Технические виды:

 Регистрация участников в технических видах проводится на местах проведения соревнований.

  **Длина** – Все участники выполняют по 3 попытки, а 8-ми лучшим, по итогам 2-х потоков, предоставляется 3 дополнительные попытки. Измерение в прыжке в длину с разбега производится с места отталкивания, которое должно находиться внутри обозначенного «квадрата» (1,00 х 1,22). Касание линии квадрата ближней к месту приземления расценивается как заступ и является нарушением. При отталкивании до «квадрата», измерение начинается от дальней, от места приземления, линии квадрата.

 **Ядро** *:* Все участники выполняют по 3 попытки. 8-ми лучшим предоставляется 3 дополнительные попытки Вес снаряда: **юноши -3 кг; девушки – 2 кг**

 **Прыжок в высоту**: подъем высот юноши/девушки: 1,00 м далее по 5 см. В случаи равенства, результата для определения первого места, проводится перепрыжка.

 Участникам соревнований разрешено делать не более 2-х видов.

Награждение:

Победители соревнований награждаются медалями , дипломами и кубками, согласно Положения о проведении соревнований на 2023 г.