**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ**

ПРОЕКТ

**11-12 МАЯ 2023 года**

**ОТКРЫТИЕ ЛЕТНЕГО СЕЗОНА МОСКВЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ СТАДИОН ОЦ ИМ.БР.ЗНАМЕНСКИХ**

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Директор соревнований Головко Д г.Москва

Технический делегат ФЛАМ Дашкин И.Г. ССВК г.Москва

Главный судья Мосин И.В. ССВК г.Москва

Главный секретарь Платонова Е ССВК г.Москва

Апелляционное жюри: Наталья Иванова, Денис Головко, Игорь Дашкин

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации №839 от 16.10.2019 года и в соответствии с Правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации (World Athletics)

**Сбор и регистрация участников**

Регистрация и сбор участников проводится с правой стороны в манеже при выходе на стадион.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| вид | регистрация | выход в сектор |
| бег | 30 | 15 | 5 |
| технические виды | 40 | 25 | 20 |
| шест | 60 | 50 | 45 |
| молот | 60 | 50 | 50 |

К месту проведения соревнований в технических видах, участники выходят под руководством рефери и секретаря на виде, в беговых видах - под руководством помощника стартера. Участники должны иметь два нагрудных номера, прикрепленных на груди и спине (в технических видах один). Спортсмены не имеющие нагрудных номеров, не будут допускаться к соревнованиям/

Соревнования в беге на 100 м, 200 м, 100 м с/б, 110 м с/б, проводятся в два круга. В финал выходят спортсмены показавшие лучшие результаты в забегах. В случае сохранения равенства результатов проводиться - жеребьевка. Остальные беговые виды - финальные соревнования. Соревнования в технических видах проводятся финальные соревнования. Спортсмены не прошедшие регистрацию к соревнованиям не допускаются. Допускаются вне конкурса спортсмены по метаниям (до 18 и до 20 лет) со своими снарядами согласно возрастной категории.

**Барьеры: высота расстановка**

Мужчины 110м с/б- 1,067м -9.14м, юниоры-0,99м,

Женщины 100м с/б-0.840 м-8.50.

Мужчины 400м с/б-0.914м

Женщины 400м с/б-0.760м

**Тройной:**

Мужчины расстояние до ямы-13м

Женщины расстояние до ямы-11м

**Шест:**

Женщины : 280(2р)-300-320(1р)-335-350-365(кмс)-380-395,-410(мс)-420-далее по 5 см

Мужчины: 360-380-400-420(1р)-440-460(кмс)-480-500-515(мс)-525-535-далее по 5 см

**Высота:**

Мужчины: 175(2р)-180-185-190(1р)-195-200(кмс)-205-209-212-215(мс)- далее по 2 см

Женщины: 150(2р)-155-160(1р)-165-170(кмс)-175-179-182(мс)-185- далее по 2 см

**Ядро:**

Женщины: вес 4 кг, девушки-3кг.

Мужчины: вес 7.260 кг, юниоры-6 кг, юноши -5кг.

**Копье:**

Женщины: вес 600гр, девушки-500гр.

Мужчины: вес 800гр., юноши-700гр.

**Диск:**

Женщины: вес 1 кг.

Мужчины: вес 2 кг, юниоры-1,75, юноши-1,5кг

**Молот:**

Женщины: вес 4 кг, девушки-3 кг.

Мужчины: вес 7.260 кг, юниоры -6кг, юноши 5 кг.

Протесты подаются в письменной форме не позднее 30 мин после официального объявления результатов, техническому делегату с приложением 500 рублей, в случае положительного решения залог возвращается.

**ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА**

**ОТКРЫТИЕ   ЛЕТНЕГО  СЕЗОНА  в  МОСКВЕ**

**11-12 мая 2023г.(ПРОЕКТ)**

**11 МАЯ                                  стадион «ОЦ имени бр.Знаменских»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16.00 | Открытие |   |   |   | 14.00 | молот | Ж | ФИНАЛ |  |
| 16.10 | 110 м с/б | М  | забеги |  | 15.00 | молот | М | ФИНАЛ |  |
|  16.20 | 110 с/б | Юн | Забеги(0,99) |   |   |   |   |   |   |
| 16.30 | 100 м с/б |  Ж | забеги |  |   |   |   |   |   |
| 16.40 | 100 м | Ж | забеги |  |   |   |   |   |   |
| 17.20 | 110 м с/б | М | ФИНАЛ |  | 16.20 | длина | Ж | ФИНАЛ |  |
| 17.30 | 100 м с/б | Ж | ФИНАЛ |  | 18.10 | длина | М | ФИНАЛ |  |
| 17.35 | 1500 м | Ж | фин. забеги |  |   |   |   |   |   |
| 17.50 | 1500 м | М | фин.забеги |  | 16.30 | ядро | Ж | ФИНАЛ |  |
| 18.05 | 100 м | Ж | ФИНАЛ   |  | 18.00 | ядро | М | ФИНАЛ |  |
| 18.10 | 100 м | М | забеги |  |   |   |   |   |   |
| 18.40 | 400 м | Ж | фин. забеги |  |   |   |   |   |   |
| 19.15 | 400 м | М | фин. забеги |  | 17.00 | шест | Ж | ФИНАЛ |  |
| 19.45 | 100 м | М | ФИНАЛ   |  |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**12 МАЯ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16.30 | 400 м с/б | Ж | фин. забеги |  | 14.00 | диск | Ж | ФИНАЛ |  |
| 16.45 | 400 м с/б | М | фин.забеги |  | 15.10 | диск  | М | ФИНАЛ |  |
| 17.00 | 200 м | Ж | забеги |  | 16.40 | копье | Ж | ФИНАЛ |  |
| 17.50 | 200 м | М | забеги |  |   |   |   |   |   |
| 18.30 | 800 м | Ж | фин. забеги |  | 16.30 | тройной | М | ФИНАЛ |  |
| 18.50 | 800 м | М | фин.забеги |  | 17.20 | тройной | Ж | ФИНАЛ |  |
| 19.20 | 200 м | Ж | ФИНАЛ |     | 18.20 | копье | М | ФИНАЛ |  |
| 19.25 | 3000м | Ж | фин. забег |  |   |   |   |   |   |
| 19.40 | 200 м | М | ФИНАЛ |  | 16.30 | шест | М | ФИНАЛ |  |
| 19.45 | 3000м | М | фин. забег |  |   |   |   |   |   |
| 20.00 | окончание |   |   |   | 16.30 | высота | Ж | ФИНАЛ |  |
|   |   |   |   |   | 18.10 | высота | М | ФИНАЛ |  |

 ГСК