**Первенство г. Москвы по лёгкой атлетике**

**среди юношей и девушек до 18 лет**

**(2006 - 2007 г.р.)**

**30-31 мая -1 июня 2023 года**

 30 мая (стадион - ОЦ имени братьев Знаменских)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Беговые виды | уч/заб | Технические виды | уч |
| **16:30** | 100м | дев | забеги | 191/24 | **16:30** | ядро | дев | ФИНАЛ | 24 |
| **17:15** | 100м | юн | забеги | 102/13 | **18:00** | ядро | юн | ФИНАЛ | 33 |
| **17:40** | 400м | дев | фин. забеги | 67/11 |  |  |  |  |  |
| **18:15** | 100м | дев | п/финалы | 24/3 | **16:50** | Шест | дев | ФИНАЛ | 24 |
| **18:20** | Награждение |  |  |  |  |  |
| **18:25** | 100м | юн | п/финалы | 24/3 |  |  |  |  |  |
| **18:32** | Награждение |  |  |  |  |  |
| **18:40** | 400м | юн | фин. забеги | 62/11 |  |  |  |  |  |
| **19:05** | Награждение |  |  |  |  |  |
| **19:10** | 3000м | дев/юн | фин. забег | 3/1 | **16:30** | длина | дев | ФИНАЛ | 25 |
| **19:25** | 100м | дев | ФИНАЛ | 8/1 | **18:00** | длина | юн | ФИНАЛ | 14 |
| **19:30** | 100м | юн | ФИНАЛ | 8/1 |  |  |  |  |  |
| **19:32** | Награждение |  |  |  |  |  |

 31 мая

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **16:30** | 100сб | дев | забеги | 13/2 | **16.30** | копьё | дев | ФИНАЛ | 13 |
| **16:40** | 200м | юн | забеги | 120/20 | **18:00** | копьё | юн | ФИНАЛ | 9 |
| **17:30** | 1500м | дев | фин. забег | 10/1 |  |  |  |  |  |
| **17:42** | 100сб | дев | ФИНАЛ | 8/1 | **16:30** | тройной | дев | ФИНАЛ | 6 |
| **17:45** | Награждение |  |  |  |  |  |
| **17:52** | 110м сб | юн | забеги | 10/2 | **17:50** | тройной | юн | ФИНАЛ | 3 |
| **17:55** | Награждение |  |  |  |  |  |
| **18:00** | 200м | дев | забеги | 207/28 |  |  |  |  |  |
| **19:00** | Награждение |  |  |  |  |  |
| **19:05** | 1500м | юн | фин. забег | 16/1 | **16:50** | шест | юн | ФИНАЛ | 17 |
| **19:20** | 110м сб | юн | ФИНАЛ | 8/1 |  |  |  |  |  |
| **19:25** | Награждение |  |  |  |  |  |

 1 июня

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **16:30** | 400м сб | дев | фин. забеги | 14/3 | **15:00** | молот | юн | ФИНАЛ | 5 |
| **16:50** | 400м сб | юн | фин. забеги | 16/3 | **15:50** | молот | дев | ФИНАЛ | 8 |
| **17:10** | 800м | дев | фин. забеги | 34/4 | **16:50** | диск | юн | ФИНАЛ | 22 |
| **17:30** | 800м | юн | фин. забеги | 30/3 | **18:20** | диск | дев | ФИНАЛ | 10 |
| **17:40** | Награждение |  |  |  |  |  |
| **17:50** | 200м | дев | ФИНАЛ | 6/1 |  |  |  |  |  |
| **17:55** | 200м | юн | ФИНАЛ | 6/1 | **16:30** | высота | дев | ФИНАЛ | 24 |
| **18:05** | 2000пр | юн | фин. забег | 6/1 | **18:20** | высота | юн | ФИНАЛ | 7 |
| **18:10** | Награждение |  |  |  |  |  |
| **18:20** | 4х100 | дев | фин. забеги |  |  |  |  |  |  |
| **18:40** | 4х100 | юн | фин. забеги |  |  |  |  |  |  |
| **18:50** | 4х400 | Смешанная | фин. забеги |  |  |  |  |  |  |
| **19:20** | Награждение |  |  |  |  |  |

**Первенство г. Москвы по лёгкой атлетике**

 **среди юношей и девушек до 18 лет (2006-2007г.р.)**

30-1 июня 2023г. О.Ц. имени братьев Знаменских

# РЕГЛАМЕНТ

1. Соревнования проводится в соответствии с Положением о проведении московских соревнований на 2023 г. В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023г. № 153 по правилам вида спорта «лёгкая атлетика», разработанными общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «лёгкая атлетика» в соответствии с правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации (Word Athletics) со всеми опубликованными изменениями и дополнениями на день проведения соревнований.
2. Состав Главной Судейской Коллегии.

Директор соревнований Приходько А.М.

Главный судья Дашкин И.Г. ССВК

Главный секретарь Приходько М.А. ССВК

Зам. Главного по кадрам Аношкин В.С. ССВК

Зам. Главного по оборудованию Леонов А.И. ССВК

 Регистрация участников проводится в манеже, в районе выхода на стадион.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| виды | Начало регистрации | Окончание регистр. | Выход к местам соревн.  |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписанию забега |
| Технические виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. |
| Шест | 60 мин. | 55 мин. | 50 мин. |

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде.

1. Во время соревнований, разминка разрешается на свободных от соревнований участках стадиона, под руководством судей.

4. Порядок проведения соревнований:

**Соревнования в беге на 100 м**,- проводятся в 3 круга – забеги, 3 п/финала, финал.

В п/финал выход по времени. В финал выходят первые двое из п/финала + 2 спортсмена по времени.

 **Соревнования в беге на 200м, 100/110м. с/б**, проводятся в 2 круга (забеги и финал).

 В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах. 6 и 8 участников - соответственно.

 В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в финал - проводится жеребьёвка.
В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

**В финале в беге на 200 метров** проводится жеребьёвка дорожек 4-5 для 2-х лучших результатов, 3-6 дорожка для 3,4 результата, 1-2 для 5,6 результата.

 Во всех прыжковых видах программы, метаниях и толкании ядра каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми лучшим предоставляется ещё 3 дополнительные попытки.

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВЫСОТА | Ж | 1,35 | 1,403 р | 1,45 | 1,502р | 1,55 | 1,601р | 1,65 | 1,70кмс | 1,75 | 1,79 | 1,82мс | 1,84 | Далее+2см |  |
| М | 1,55 | 1,603 р | 1,65 | 1,70 | 1,752р | 1,80 | 1,85 | 1,901р | 1,95 | 2,00кмс | 2,05 | 2,07 | Далее +2см |  |
| ШЕСТ | Ж | 2,403р | 2,60 | 2,80-2р | 3,00 | 3,201р | 3,35 | 3,50 | 3,65кмс | Далее по5 см |
| М | 3,203 р | 3,45 | 3,70 | 3,85 | 4,00 | 4,10 | 4,204,30 | Далее по10 см |  |

6. Барьерная расстановка, вес снарядов в соответствии с правилами соревнований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ВИД | Участники | Lдо 1-гобарьера | Hбарьера | L междубар-ми | ВИД | Участники | вес снаряда | Участники | весснаряда |
| 110м. с/б | юноши | 13,72 | 0,914 | 9,14 | ядро,молот | юноши | 5,0кг | Девушки | 3,0кг |
| 100м. с/б | девушки | 13,00 | 0,762 | 8,50м. | диск | юноши | 1,500 | Девушки | 1,000 |
| 2000пр | юноши | н-0,91 |  |  | копьё | юноши | 0,700 | Девушки | 0,500 |

7. ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями, дипломами и призами, согласно ПОЛОЖЕНИЯ о проведении соревнований на 2023 г.

**ВНИМАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ КОМАНД !** Все спортсмены в беговых видах программы **обязаны иметь по два номера**! . Победители и призёры соревнований обязаны в течении 10 минут после объявления результатов явиться в группу награждения !