проект

 **Р А С П И С А Н И Е**

 **КУБКА РОССИИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

 **СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ**

8 июля 2023 г. г. Москва Олимпийский центр

 имени братьев Знаменских

**7 июля – пятница**

**14.00 – 19.00 -** регистрация участниковКубка России в манеже Олимпийского Центра имени братьев Знаменских. Официальная тренировка.

**8 июля - суббота**

**9.00-11.00 -** регистрация участников Кубка России

**11.20 - ходьба 5000 м**  женщины и мужчины **11.20 – копье** жен.

**12.00 - открытие соревнований**

**12.15 - 100 м** женщины

**12.30 - 100 м** мужчины **12.30 – шест** жен. и муж.

**12.55 -**  **800 м** женщины **12.30** – **копье**  мужчины

**13.05 - 800 м** мужчины **12.30** – **высота** жен.и муж.

**13.20 - 200 м** женщины **13.30 - длина** женщины

**13.40** - **200 м** мужчины **14.00 – ядро** жен. и муж.

**14.05 - 5000 м** женщины + М60+

**14.45** -  **5000 м** мужчины М35-М55 **14.20 – тройной** жен. и муж.

**15.20 - 400 м** женщины **15.20 - длина**  муж.

**15.35 - 400 м** мужчины

**16.00 – закрытие соревнований**

**Примечание:** ГСК Кубка России оставляет за собой право вносить незначительные изменения в расписание после регистрации участников соревнований.

 **ГСК Кубка России**