

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель _____ О.В. Курбатов
« ___ » _____ 2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

Открытого чемпионата Москвы по легкой атлетике среди ветеранов

Открытый чемпионат Москвы по легкой атлетике среди ветеранов проводится согласно ЕКП физкультурных, спортивных, массовых и спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2023 г.

Соревнования проводятся 16–17 июня 2023 г. на легкоатлетическом ядре «Олимпийского центра им. братьев Знаменских» (ул. Стромынка, 4, ст. метро «Сокольники») и обслуживаются бригадой судей Москвы.

Руководство соревнований

Директор соревнований – Головкин Д.А. (ФЛАМ);

Главный судья – Закорко В.Н. (ССВК);

Главный секретарь – Федорова Н.В. (ССВК);

Технический делегат ФЛАМ – Ушакова Н.А. (ССВК)

Соревнования проводятся на личное первенство. К участию допускаются мужчины и женщины, граждане Российской Федерации, от 35 лет и старше при наличии паспорта, медицинской справки о допуске к соревнованиям по легкой атлетике, договора (оригинала) о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев. Данные документы предоставляется на каждого участника в комиссию по допуску.

Регистрация участников

Предварительная регистрация участников открыта через сайт «Московская легкая атлетика» по адресу <https://mosathletics.ru/регистрация-на-соревнование> и действует до 14 июня 2023 г. После закрытия электронной регистрации изменить выбранные для участия виды программы будет невозможно.

Непосредственная регистрация проводится в день соревнований мандатной комиссией в холле манежа 16 июня с 11:00 до 14:00.

Вне конкурса к соревнованиям по решению мандатной комиссии могут быть допущены спортсмены-любители в возрасте от 30 до 34 лет при условии оплаты стартового взноса в размере 500,00 руб.

Программа соревнований: мужчины и женщины – бег 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 80/100/110 м с/б, спортивная ходьба 3000 м, прыжки в длину, высоту,

тройным, с шестом, метание диска, молота, копья и толкание ядра. Во всех видах беговой программы проводятся основные соревнования.

Разминка участников до начала соревнований проводится на беговой дорожке и в секторах манежа. Участникам не разрешается с момента начала соревнований использовать беговые дорожки стадиона, на которых соревнуются спортсмены.

Место сбора участников соревнований: в беговых видах – за ближним виражом беговой дорожки в районе выхода из манежа на открытый стадион; в прыжковых видах и метаниях – в районе соответствующих секторов для проведения соревнований.

Время выхода на место соревнований: беговые виды – за 15 мин. До начала вида программы; прыжки в длину, высоту и тройной – за 20 мин.; прыжок с шестом – за 45 мин.; метания – за 30 мин.

Количество попыток (4 или 6) в прыжках и метаниях регламентируется Правилами соревнований ВФЛА, а также старшими судьями на видах в зависимости от количества участников в виде и согласовывается со спортсменами.

Формирование забегов осуществляется с учетом возрастных групп. Допускается участие в одном забеге спортсменов разного возраста.

На спринтерских дистанциях допускается старт без стартовых колодок.

В соревновании бегунов допускается один фальстарт без дисквалификации участников. Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт.

Начальные высоты в прыжке в высоту и в прыжке с шестом старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнований. В последующем шаг подъема высот в прыжке в высоту 5 см, в прыжке с шестом 10 см. **Минимальное расстояние бруска** (отметки) для отталкивания при прыжке в длину и тройном прыжке от ямы для приземления старшие судьи на видах согласовывают с участниками соревнований. Последующие отметки для отталкивания наносятся на расстоянии, кратном 1 м. Максимальное расстояние бруска (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 3м, в тройном прыжке от ямы для приземления согласовывается с участниками соревнования.

При попытке установить в прыжках в высоту и с шестом рекорд Москвы, России, Европы или мира судьи согласовывают устанавливаемую высоту планки со спортсменом.

После первых трех попыток очередность выполнения попыток не меняется.

Стартовые протоколы и протоколы соревнований вывешиваются на информационном стенде.

Расстановка барьеров в соответствии с требованиями WMA.

Расстановка барьеров (на стадионе)

	Возрастные группы	Высота барьера, см	Расстояние до 1-го барьера, м	Расстояние между барьерами, м	Расстояние от последнего барьера до финиша, м	Количество барьеров
М	35-39	100	13,72	9,14	9,72	5
	40-49	100	13,72	9,14	9,72	5
	50-59	91,4	13,0	8,5	13,0	5
	60-69	84,0	12,0	8,0	16,0	5
	70-79	76,2	12,0	7,0	20,0	5
	80+	68,6	12,0	7,0	20,0	5
Ж	35-39	84,0	13,0	8,5	13,0	5
	40-49	76,2	12,0	8,0	16,0	5
	50-59	76,2	12,0	7,0	20,0	5
	60+	68,6	12,0	7,0	20,0	5

Вес снарядов для метаний в соответствии с требованиями WMA.

КОПЬЕ, ЯДРО, МОЛОТ, ДИСК (кг)

мужчины	Женщины	мужчины	Женщины	Мужчины	женщины
М35-45 800 г	Ж35-45 600 г	М35-45 7,26	Ж35-45 4,0	М35-45 2,0	Ж35-74 1,0
М50-55 700 г	Ж50-59 500 г	М50-55 6,0	Ж50-74 3,0	М50-55 1,5	Ж75+ 0,75
М60-65 600 г	Ж60+ 400 г	М60-65 5,0	Ж75+ 2,0	М60+ 1,0	
М70-79 500 г		М70-79 4,0			
М80+ 400 г		М80+ 3,0			

ГСК имеет право уточнять расписание соревнований в зависимости от количества заявленных участников. **Информация о всех изменениях в расписании** немедленно доводится диктором в манеже до спортсменов и обязательно вывешивается на информационном стенде.

Победители и призеры по окончании своего вида должны прибыть в группу награждения в соответствии с объявлениями диктора.

Апелляционное жюри: Бабаев С.В., Иванова Н.Г., Курбатов О.В.

ГСК