**Первенство города Москвы по лёгкой атлетике**

**среди юниоров и юниорок до 20 лет**

**(2004-2005г.р.)**

**27 - 28 июня 2023**

 27 июня ОЦ им. Братьев Знаменских

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16.30 | 100 м с/б | Ж | **Финал** | 3/1 | 15:00 | молот | Ж | Финал | 3 |
| 16:35 | Церемония награждения  |
| 16.45 | 100 м | Ж | забеги | 72/9 | 15:00 | молот | М | Финал | 3 |
| 17.20 | 100 м | М | забеги | 60+2/8 | 16.40 | ядро | М | Финал | 13 |
| 17:40 | Церемония награждения  |
| 17:45 | 1500 м | Ж | фин. забеги | 7/1 | 16.30 | длина | М | Финал | 11 |
| 17:55 | 1500 м | М | фин.забеги | 13/1 | 18.00 | длина | Ж | Финал | 18 |
| 18:00 | Церемония награждения  |
| 18:10 | 110сб | М | **Финал** | 8+1/1 | 16.30 | шест | М | Финал | 9 |
| 18.20 | 400 м | Ж | фин. забеги | 26/5 |  |  |  |  |  |
| 18:40 | Церемония награждения  |
| 18.50 | 100 м | Ж | **Финал** | 8/1 | 17:00 | копье | М | Финал | 3 |
| 18:55 | 100 м | М | **Финал** | 8/1 | 17:00 | копье | Ж | Финал | 5 |
| 19:00 | Церемония награждения  |
| 19:05 | 400 м | М | фин. забеги | 31/5 |  |  |  |  |  |
| 19:20 | Церемония награждения  |

 28 июня

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16.30 | 400 м с/б | Ж | фин. забеги | 6+2/2 | 15.00 | диск | Ж | Финал | 7 |
| 16:35 | Церемония награждения  |
| 16.40 | 400 м с/б | М | фин. забеги | 2/1 | 16:00 | диск | М | Финал | 7 |
| 16.50 | 200 м | Ж | забеги | 61/10 |  17:20 | ядро | Ж | Финал | 10 |
| 17.15 | 200 м | М | забеги | 64/11 |  |  |  |  |  |
| 17.40 | Церемония награждения  |
| 17:45 | 800 м | Ж | фин. забеги | 20/3 |  |  |  |  |  |
| 18.00 | 800 м | М | фин. забеги | 21/3 | 16.30 | высота | Ж | Финал | 7+2 |
| 18.15 | Церемония награждения  |
| 18.20 | 200 м | Ж | **Финал** | 6/1 | 18.00 | высота | М | Финал | 6 |
| 18.25 | 200 м | М | **Финал** | 6/1 |  |  |  |  |  |
| 18.30 | 3000 м | Ж | фин. забег | 4/1 | 16:30 | шест | Ж | Финал | 7 |
| 18:45 | Церемония награждения  |
| 18:50 | 3000 м | М | фин. забег | 7/1 |  |  |  |  |  |
| 19.05 | 2000 м с/п | М | фин. забег | 2/1 | 17.00 | тройной | М | Финал | 4 |
| 19:15 | 4Х100 | Ж | фин. забеги |  | 18.10 | тройной | Ж | Финал | 7 |
| 19:20 | 4Х100 | М | фин. забеги |  |  |  |  |  |  |
| 19:25 | 4 х400смеш |  | фин. забеги |  |  |  |  |  |  |
| 19:30 | Церемония награждения  |

ГСК

**Первенство Москвы по лёгкой атлетике среди юниоров до 20 лет (2004-2005г.р.).**

27-28 июня 2023 г ОЦ им. Братьев Знаменских

Технический регламент

Соревнования проводится в соответствии с Положением о проведении московских соревнований на 2023 г. в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023г. № 153 по правилам вида спорта «лёгкая атлетика», разработанными общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «лёгкая атлетика» в соответствии с правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации (Word Athletics) со всеми опубликованными изменениями и дополнениями на день проведения соревнований

 Состав Главной Судейской Коллегии.

 Директор соревнований Стукалов Д.П.

 Главный судья Аношкин В.С. ССВК

 Главный секретарь Приходько М.А. ССВК

 Технический делегат Дашкин И.Г. ССВК

 3. Регистрация и сбор участников проходит в манеже при выходе на стадион.

|  |  |
| --- | --- |
| РЕГИСТРАЦИЯ | Время на выполнение попытки ( спортсмен ) |
| виды | Начало  | Окончание  | Выход  | количество соревнующихся | высота | шест | другие |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписан | более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| Технич. виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. | 2-3 человека | 1,5мин | 2 мин | 1 мин |
| шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. | 1 (победитель) | 3 мин | 5 мин | -- |
|  |  |  |  | Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

Разминка разрешена в манеже и на свободных от соревнований зонах стадиона под наблюдением судей.

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде.

В технических видах, спортсмены, закончившие соревнования и не ставшие призёрами в данном виде, могут покинуть соревновательную зону только с разрешения рефери или старшего судьи на виде.

Порядок проведения соревнований:

 Соревнования в беге на 100м., 200м. проводятся в 2 круга ( забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

 В соревнованиях время фиксируется с использованием системы автохронометража. В случае сохранения равенства последних результатов претендующих на выход в финал проводится жеребьёвка.

 Для финала в беге на 200 метров проводится жеребьёвка дорожек 4,5 дорожка для 2-х лучших результатов, - 3,6 дорожка для 3,4 результата, - 1,2 дорожка для 5,6 результатов.

 В соревнованиях в прыжке в длину, в тройном прыжке, толкании ядра и метаниях каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми спортсменам, показавшим лучшие результаты ещё 3 попытки.

Начальные высоты и порядок подъёма высот( разряды от 02.06.2023)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| высота | Ж |  | 1,50 | 1,50 |  | 1,60 | 1,65 |  |  | 1,70 | 1,75 | 1,79 | 1,81 |  |  | 1,83 | 1,85 | +2 |
| М |  | 1,75 | 1,80 | 1,85 | 1,89 | 1,93 | 1,97 | 2,00 | 2,03 | 2,06 | 2,09 | 2,12 |  |  | 2,15 | 2,17 | +2 |
| шест | Ж |  | 3,00 | 3,15 |  | 3,30 | 3,45 | 3,60 |  | 3,70 | 3,80 | +10 | +10 | +10 | +10 | 4,20 | 4,25 | +5 |
| М |  | 3,70 | 3,95 |  | 4,20 | 4,35 | 4,50 |  | 4,60 | +10 |  | 5,00 | +5 |  | 5,15 | 5,20 | +5 |
|  |  |  | 2р |  |  | 1р |  |  |  | кмс |  |  |  |  |  | мс |  |  |
| Параметры; веса снарядов, расстановки и высоты барьеров, препятствий и расположения планки отталкивания до места приземления (3-ного прыжка) |
| 110сб | Юниоры до 20 | 13,72 | 0,99 | 9,14 | 100сб | Юниорки до20 | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| 0,914 | Юниоры до 20 | 2000м. пр | Юниорки до20 | Н- 0,762 | Н- 0,914 | Юниоры до 20 | 400м.сб | Юниорки до20 | Н- 0,762 |
| 13,00м | Юниоры до 20 | ТРОЙНОЙ | Юниорки до20 | 11,00м. | 6,000 | Юниоры до 20 | ЯДРО,МОЛОТ | Юниорки до20 | 4,000кг |
| 0,800 | Юниоры до 20 | КОПЬЁ | Юниорки до20 | 0,600 |
| 1,750 | Юниоры до 20 | ДИСК | Юниорки до20 | 1,000 |  |

ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями , дипломами и кубками согласно положения о проведении соревнований на 2032 г., призеры - медалями и дипломами.

Тренеры победителей награждаются дипломами.