РАСПИСАНИЕ

**Первенство Москвы среди юниоров и юниорок до 23 лет.**

**Чемпионат Москвы, первенство Москвы по многоборью
среди Ю-23, Ю-20, Ю-18**

**14 - 15 июня 2023г.**

СТАДИОН «ОЦ имени братьев Знаменских»

## 14 ИЮНЯ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16:00 | 100м | М | 10-б (1 вид)S,23,20,18 | 4,2,3,0/2 | 14:30 | молот | Ж | ФИНАЛ | 5 |
| 16:20 | 100м с/б | Ж | 7-б (1 вид)S,23,20,18 | 0,2,4,9/3 | молот | М | ФИНАЛ | 2 |
| 16:40 | 100 м с/б | Ж | забеги | 9/2 | 16:00 | копье | М | ФИНАЛ | 3 |
| 17:00 | 100 м | Ж | забеги | 49/7 | копье | Ж | ФИНАЛ | 5 |
| 17:30 | 100 м | М | забеги | 49/7 |  |  |  |  |  |
| 17:55 | 1500 м | Ж | фин. забеги | 10/1 | 16:30 | длина | М | 10-б (2вид)S,23,20,18 | 4,2,3,0 |
| 18:10 | 100 м с/б | Ж | ФИНАЛ | 8/1 | 17:30 | длина | М | ФИНАЛ | 14 |
| 18:15 | 1500 м | М | фин.забеги | 24/2 | 18:50 | длина | Ж | ФИНАЛ | 16 |
| 18:35 | 110 м с/б | М | ФИНАЛ | 6/1 |  |  |  |  |  |
| 18:45 | 100 м | Ж | ФИНАЛ | 8/1 | 17:00 | высота | Ж | 7-б (2 вид)S,23,20,18 | 0,2,4,9 |
| 18:50 | 100 м | М | ФИНАЛ | 8/1 | 18:40 | высота | М | 10-б (4 вид)S,23,20,18 | 4,2,3,0 |
| 19:00 | 400 м | Ж | фин. забеги | 25/5 |  |  |  |  |  |
| 19:20 | 400 м | М | фин. забеги | 37/7 | 16:00 | ядро | Ж | ФИНАЛ | 10 |
| 19:45 | 200м | Ж | 7-б (4 вид)S,23,20,18 | 0,2,4,9 | 17:40 | ядро | М | 10-б (3 вид)S,23,20,18 | 4,2,3,0 |
|  |  |  |  |  | 18:30 | ядро | Ж | 7-б (3 вид)S,23,20,18 | 0,2,4,9 |
| 19:55 | 400м | М | 10-б (5 вид)S,23,20,18 | 4,2,3,0 | 19:20 | ядро | М | ФИНАЛ | 5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 17:00 | шест | М | ФИНАЛ | 7 |

## 15 ИЮНЯ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16:00 | 110м с/б | М | 10-б (6 вид)S,23,20,18 | 4,2,3,0 | 14:30 | диск | Ж | ФИНАЛ | 4 |
| 16:30 | 400 м с/б | Ж | фин. забеги | 7/2 | 15:20 | диск | М | ФИНАЛ | 9 |
| 16:45 | 400 м с/б | М | фин.забеги | 11/2 | 16:30 | диск | М | 10-б (7 вид)S,23,20,18 | 4,2,3,0 |
| 17:10 | 200 м | Ж | забеги | 59/10 |  |  |  |  |  |
| 17:40 | 200 м | М | забеги | 54/9 | 16:00 | длина | Ж | 7-б (5 вид)S,23,20,18 | 0,2,4,9 |
| 18:10 | 800 м | Ж | фин. забеги | 21/3 | 17:30 | тройной | Ж | ФИНАЛ | 8 |
| 18:25 | 800 м | М | фин.забеги | 22/3 | 18:30 | тройной | М | ФИНАЛ | 7 |
| 18:40 | 800м | Ж | 7-б (7 вид)S,23,20,18 | 0,2,4,9/2 |  |  |  |  |  |
| 18:55 | 200 м | Ж | ФИНАЛ | 6/1 | 15:30 | шест | Ж | ФИНАЛ | 8 |
| 19:00 | 3000м | Ж | фин. забег | 10/1 | 17:40 | шест | М | 10-б (8 вид)S,23,20,18 | 4,2,3,0 |
| 19:15 | 200 м | М | ФИНАЛ | 6/1 |  |  |  |  |  |
| 19:20 | 3000м | М | фин. забег | 15/1 | 16:30 | высота | Ж | ФИНАЛ | 7 |
| 19:35 | 3000м сп | М | фин. забег | 5/1 | 18:00 | высота | М | ФИНАЛ | 7 |
| 20:00 | 1500м | М | 10-б (10 вид)S,23,20,18 | 4,2,3,0/1 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 17:30 | копьё | Ж | 7-б (6 вид)S,23,20,18 | 0,2,4,9 |
|  |  |  |  |  | 19:10 | копьё | М | 10-б (9 вид)S,23,20,18 | 4,2,3,0 |

ГСК

**Первенство Москвы в помещении среди юниоров и юниорок до 23 лет (2001-2003г.р.).**

**Чемпионат Москвы по многоборью среди мужчин и женщин (2000г.р. и старше),**

**Первенство Москвы по многоборью среди юниоров до 23 лет (2001-2003г.р.),**

**юниоров до 20 лет (2004-2005г.р.), юношей и девушек до 18 лет (2006-2007г.р.)**

 14-15 июня 2023 г. ОЦ им. Бр. Знаменских

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

1. Соревнования проводится в соответствии с Положением о проведении московских соревнований на 2023 г. В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023г. № 153 по правилам вида спорта «лёгкая атлетика», разработанными общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «лёгкая атлетика» в соответствии с правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации (Word Athletics) со всеми опубликованными изменениями и дополнениями на день проведения соревнований.

 Состав Главной Судейской Коллегии.

 Директор соревнований Николай Сидоров

 Главный судья Игорь Дашкин ССВК

 Главный секретарь Михаил Приходько ССВК

 Технический делегат Виктор Аношкин ССВК

 3. Регистрация участников проходит в манеже, в районе выхода на стадион.

|  |  |
| --- | --- |
| РЕГИСТРАЦИЯ | Время на выполнение попытки ( спортсмен / многоборец ) |
| виды | Начало  | Окончание  | Выход  | количество соревнующихся | высота | шест | другие |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписан | более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| Технич. виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. | 2-3 человека | 1,5мин | 2/3 мин | 1 мин |
| шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. | 1 (победитель) | 3 /2мин | 5/3 мин | -- |
|  |  |  |  | Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

Разминка разрешена в манеже и на дальней от финиша прямой под наблюдением судей.

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде. В технических видах, спортсмены, закончившие соревнования, и если они не стали призёрами в данном виде, могут покинуть соревновательную зону с разрешения рефери в данном виде.

Порядок проведения соревнований:

 Соревнования в беге на 100 м., 200м., 100/110м. с/б, проводятся в 2 круга (забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах. Если кол-во участников в беге на 100/110м.сб меньше или равно 8, то проводится сразу **ФИНАЛ** по расписанию времени забегов.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

 В соревнованиях время фиксируется с использованием системы автохронометража. В случае сохранения равенства последних результатов, претендующих на выход в финал, проводится жеребьёвка.

 Для финала в беге на 200 метров проводится жеребьёвка дорожек 4,5 дорожка для 2-х лучших результатов, - 3,6 дорожка для 3,4 результата, - 1,2 дорожка для 5,6 результатов.

 В соревнованиях в прыжке в длину, в тройном прыжке в толкании ядра, в видах метания каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми спортсменам, показавшим лучшие результаты ещё 3 попытки.

В беге на 800м старт по раздельным дорожкам с форой на 1 вираж.

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| высота | Ж |  |  |  | 1,50 | 1,55 |  | 1,60 | 1,65 |  |  | 1,70 | 1,75 | 1,79 |  |  |  | 1,82 | +2 |  |
| М |  |  |  | 1,75 | 1,80 | 1,85 | 1,90 | 1,95 |  |  | 2,00 | 2,03 | 2,06 | 2,09 | 2,12 |  | 2,15 | +2 |  |
| шест | Ж |  |  |  | 2,80 | 3,00 |  | 3,20 | 3,35 | 3,50 |  | 3,65 | 3,75 | 3,85 | 3,95 | 4,00 | 4,05 | 4,10 | +5 |  |
| М |  |  |  | 3,70 | 3,95 |  | 4,20 |  | 4,40 |  | 4,60 | 4,75 |  | 4,90 | 5,00 | 5,10 | 5,15 | +5 |  |
|  |  | 3р |  |  | 2р |  |  | 1р |  |  |  | кмс |  |  |  |  |  | мс |  |  |
| При равенстве результатов, при определении 1 места, проводится ПЕРЕПРЫЖКА |  |

|  |
| --- |
| Параметры; веса снарядов, расстановки и высоты барьеров, препятствий и расположения планки отталкивания до места приземления (3-ного прыжка) |
| ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду | ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду |
| 110м. с/б | Юноши U-18 | 13,72 | 0,914 | 9,14 | 100м. с/б | Девушки U-18 | 13,00 | 0,762 | 8,50 |
| Юниоры U-20 | 13,72 | 0,991 | 9,14 | Юниорки U-20 | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| МужчиныU-23, S | 13,72 | 1,067 | 9,14 | Женщины U-23, S | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| 0,914 | Юниоры 23 | 3000прЮниорки 230,762 | 7,260 | Мужчины U-23. S | ЯДРОмолот | Женщины. U-23, S | 4,000 |
| 13,00м. | Юниоры 23 | тройной | Юниорки 23 | 11,00 | 6,000 | Юниоры U-20 | Юниорки U-20 | 4,000 |
| 1,0кг | Ж | Диск | М | 2,0кг-1,75кг-1,5кг | 5,000 | Юноши U-18 | Девушки U-18 | 3,000 |
| 0,6кг-0,5кг | Ж | копьё | М | 0,8кг-s.23,20 - 0,6кг-ю18 |  |  |  |  |  |

 ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями , дипломами и кубками согласно положения о проведении соревнований на 2023 г., призеры - медалями и дипломами. Тренеры победителей награждаются дипломами.,