**Первенство города Москвы по лёгкой атлетике**

**среди юниоров и юниорок до 20 лет**

**(2004-2005г.р.)**

**27 - 28 июня 2023**

 27 июня **ПРОЕКТ** ОЦ им. Братьев Знаменских

**Проводящая организация, после сдачи заявок,**

 **может внести изменения в расписании по времени**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16.30 | 100 м с/б | Ж | **Финал** | 8/1 | 15:00 | молот | Ж | Финал |  |
| 16.40 | 110сб | М | **Финал** | 8/1 | 15:00 | молот | М | Финал |  |
| 16.55 | 100 м | Ж | забеги | 100+3/12 | 17.40 | ядро | М | Финал |  |
| 17.20 | Церемония награждения  |
| 17.30 | 100 м | М | забеги | 77+3/10 | 16.30 | длина | М | Финал | 16+2 |
| 17.50 | Церемония награждения  |
| 17.55 | 1500 м | Ж | фин. забеги | 14/1 | 18.20 | длина | Ж | Финал | 12+1 |
| 18.10 | 1500 м | М | фин.забеги | 16+1 |  |  |  |  |  |
| 18.15 | Церемония награждения  |
| 18.25 | 400 м | Ж | фин. забеги | 43+3/7 | 16.30 | шест | М | Финал | 15+3 |
| 18.45 | Церемония награждения  |
| 18.55 | 100 м | Ж | **Финал** | 8/1 |  |  |  |  |  |
| 19.00 | 100 м | М | **Финал** | 8/1 | 16.30 | копье | М | Финал | 5 |
| 19.05 | 400 м | М | фин. забеги | 48+4/8 | 18.00 | копье | Ж | Финал | 4+1 |
| 19.25 | Церемония награждения  |

 28 июня

|  |  |
| --- | --- |
| 16.20 | Церемония награждения  |
| 16.30 | 400 м с/б | Ж | фин. забеги | 12/2 | 15.00 | диск | Ж | Финал |  |
| 16.40 | 400 м с/б | М | фин. забеги | 12+1/2 | 15:00 | диск | М | Финал |  |
| 16.55 | 200 м | Ж | забеги | 113+2/19 | 17.30 | ядро | Ж | Финал | 7 |
| 17.35 | 200 м | М | забеги | 90+5/16 |  |  |  |  | 10+3 |
| 18.15 | Церемония награждения  |
| 18.10 | 800 м | Ж | фин. забеги | 27/3 |  |  |  |  |  |
| 18.25 | 800 м | М | фин.забеги | 31+5/4 | 16.30 | высота | Ж | Финал | 10+3 |
| 18.40 | Церемония награждения  |
| 18.45 | 200 м | Ж | **Финал** | 6/1 | 18.10 | высота | М | Финал | 8 |
| 18.50 | 200 м | М | **Финал** | 6/1 |  |  |  |  |  |
| 18.55 | 3000 м | Ж | фин. забег | 8/1 | 17.00 | шест | Ж | Финал | 9+4 |
| 19.05 | Церемония награждения  |
| 19.10 | 3000 м | М | фин.забег | 11/1 |  |  |  |  |  |
| 19.25 | 3000 м с/п | М | фин. забег | 4 | 17.30 | тройной | М | Финал | 7+3 |
| 19.40 | 3000 м с/п | Ж | фин. забег | 1+1 | 18.50 | тройной | Ж | Финал | 7 |
|  | Церемония награждения  |

ГСК

Первенство Москвы по лёгкой атлетике среди юниоров до 20 лет (2004-2005г.р.).

27-28 июня 2023 г ОЦ им. Братьев Знаменских

Краткий технический регламент

Соревнования проводится в соответствии с Положением о проведении московских соревнований на 2023 г. В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023г. № 153 по правилам вида спорта «лёгкая атлетика», разработанными общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «лёгкая атлетика» в соответствии с правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации (Word Athletics) со всеми опубликованными изменениями и дополнениями на день проведения соревнований

 Состав Главной Судейской Коллегии.

 Директор соревнований Сидоров Н.А.

 Главный судья Аношкин В.С. ССВК

 Главный секретарь Михаил Приходько ССВК

 3. Регистрация и сбор участников проходит в манеже при выходе на стадион.

|  |  |
| --- | --- |
| РЕГИСТРАЦИЯ | Время на выполнение попытки ( спортсмен / многоборец ) |
| виды | Начало  | Окончание  | Выход  | количество соревнующихся | высота | шест | другие |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписан | более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| Технич. виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. | 2-3 человека | 1,5мин | 2 мин | 1 мин |
| шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. | 1 (победитель) | 3 мин | 5 мин | -- |
|  |  |  |  | Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

Разминка разрешена в манеже и на свободных от соревнований зонах стадиона под наблюдением судей.

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде.

В технических видах, спортсмены, закончившие соревнования и не ставшие призёрами в данном виде, могут покинуть соревновательную зону только с разрешения рефери или старшего судьи на виде.

Порядок проведения соревнований:

 Соревнования в беге на 100м., 200м., 100/110м. с/б, проводятся в 2 круга ( забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах. Если кол-во участников в беге на 100/110 м.сб меньше, чем 9 человек, то проводится сразу ФИНАЛ по времени забега.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

 В соревнованиях время фиксируется с использованием системы автохронометража. В случае сохранения равенства последних результатов претендующих на выход в п/финал или финал - проводится жеребьёвка.

 Если хронометраж происходит с использованием ручного старта, а финиш фиксируется планшетом при помощи специальной программы, то можно принимать во внимание 1/100сек. для определения последних участников для выхода в ФИНАЛ.

 Для финала в беге на 200 метров проводится жеребьёвка дорожек 4,5 дорожка для 2-х лучших результатов, - 3,6 дорожка для 3,4 результата, - 1,2 дорожка для 5,6 результатов.

 В соревнованиях в прыжке в длину, в тройном прыжке, толкании ядра и метаниях каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми лучшим ещё 3 дополнительные попытки.

Начальные высоты и порядок подъёма высот( разряды от 02.06.2023)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| высота | Ж |  | 1,50 | 1,50 |  | 1,60 | 1,65 |  |  | 1,70 | 1,75 | 1,79 | 1,81 |  |  | 1,83 | 1,85 | +2 |
| М |  | 1,75 | 1,80 | 1,85 | 1,89 | 1,93 | 1,97 | 2,00 | 2,03 | 2,06 | 2,09 | 2,12 |  |  | 2,15 | 2,17 | +2 |
| шест | Ж |  | 3,00 | 3,15 |  | 3,30 | 3,45 | 3,60 |  | 3,70 | 3,80 | +10 | +10 | +10 | +10 | 4,20 | 4,25 | +5 |
| М |  | 3,70 | 3,95 |  | 4,20 | 4,35 | 4,50 |  | 4,60 | +10 |  | 5,00 | +5 |  | 5,15 | 5,20 | +5 |
|  |  |  | 2р |  |  | 1р |  |  |  | кмс |  |  |  |  |  | мс |  |  |

|  |
| --- |
| Параметры; веса снарядов, расстановки и высоты барьеров, препятствий и расположения планки отталкивания до места приземления (3-ного прыжка) |
| 110сб | Мужчины,U20 | 13,72 | 0,99 | 9,14 | 100сб | Женщины, U20 | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| 0,914 | Мужчины,U20 | 3000м. пр | ЖенщиныU20 | Н- 0,762 | Н- 0,914 | Мужчины,U20 | 400м.сб | Девушки U20 | Н- 0,762 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 13,00м | Мужчины,U20 | ТРОЙНОЙ | ЖенщиныU20 | 11,00м. | 6,000 | Мужчины,U20 | ЯДРО,МОЛОТ | Женщины, U20 | 4,000кг |
| 0,800 | Мужчины,U20 | КОПЬЁ | ЖенщиныU20 | 0,600 |
| 1,750 | Мужчины,U20 | ДИСК | ЖенщиныU20 | 1,000 |  |

 ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями , дипломами и кубками согласно положения о проведении соревнований на 2032 г., призеры - медалями и дипломами.

Тренеры победителей награждаются дипломами.