**Р А С П И С А Н И Е**

 **КУБКА РОССИИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

 **СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ**

8 июля 2023 г. г. Москва Олимпийский центр

 имени братьев Знаменских

**7 июля – пятница**

**14.00 – 19.00 -** регистрация участниковКубка России в манеже Олимпийского Центра имени братьев Знаменских. Официальная тренировка.

**8 июля - суббота**

**9.00-11.00 -** регистрация участников Кубка России

|  |  |
| --- | --- |
| **11.20 – ходьба 5000 м**  Ж и М | **11.20 – копье** Ж и М75+ |
| **12.00 - открытие соревнований** |
| **12.10** **– 100 м** Ж | **12.00 – шест** М |
| **12.20** **– 100 м** М | **12.30** **– копье** М30 - М70 |
| **12.45** **– 800 м** Ж | **12.30 – длина** Ж и М70+ |
| **12.55** **– 800 м** М | **13.00 – ядро** Ж и М75+ |
| **13.10** **– 200 м** Ж | **13.40 – тройной** Жи М |
| **13.20** **– 200 м** М | **14.00 – высота** Жи М |
| **13.45 – 5000 м** Ж и М75+ | **14.30 – ядро** М30 - М70 |
| **14.25 – 5000 м** М50 - М70 | **15.00 – длина** М30 - М65 |
| **14.55** **– 5000 м** М35 – М45 |  |
| **15.20 – 400 м** Ж |  |
| **15.35 – 400 м** М |  |

**16.00 – закрытие соревнований**

**Примечание:** ГСК Кубка России оставляет за собой право вносить незначительные изменения в расписание после регистрации участников соревнований.

 **ГСК Кубка России**