

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель **О.В. Курбатов**  
«18» августа 2023 г.



**РЕГЛАМЕНТ**  
**Многоэтапных соревнований по легкой атлетике**  
**«ТЕРРИТОРИЯ БЕГА»**  
**3-й этап**

3-й этап многоэтапных соревнований по легкой атлетике «Территория бега» проводится согласно ЕКП физкультурных, спортивных, массовых и спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2023 г.

Соревнования проводятся 9 сентября 2023 г. на легкоатлетическом ядре «Олимпийского центра им. братьев Знаменских» (ул. Стромынка, 4, ст. метро «Сокольники») и обслуживаются бригадой судей Москвы.

**Руководство соревнований**

Директор соревнований – Головкин Д.А. (ФЛАМ);

Главный судья – Виктор Васильевич Рядинский (ССВК);

Главный секретарь – Татьяна Александровна Приходько (ССВК);

Технический делегат ФЛАМ – Малков В.Ю.(ФЛАМ)

**Соревнования проводятся на личное первенство.** К участию допускаются мужчины и женщины, девочки и мальчики – граждане Российской Федерации, при наличии паспорта, медицинской справки о допуске к соревнованиям по легкой атлетике, договора (оригинала) о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев.

Данные документы предоставляются каждым участником в комиссию по допуску.

**Регистрация участников**

Обязательная предварительная регистрация участников открыта через сайт «Московская легкая атлетика» по адресу <https://mosathletics.ru/регистрация-на-соревнование> и действует до 6 сентября включительно 2023 г.

Непосредственная регистрация в день соревнований проводится мандатной комиссией в холле манежа 9 сентября с 8:30 до 10:30.

Время проведения Мероприятия – 10:30–13:30.



К соревнованиям допускаются участники при условии оплаты стартового взноса в размере 500,00 руб. Первые 150 допущенных к соревнованиям участников получают стартовый номер, памятный сертификат участника и памятную медаль.

Учащиеся СШОР города Москвы допускаются к участию без оплаты стартового взноса при условии подачи общей заявки, в том числе в электронном виде в установленные сроки.

**Программа соревнований:**

мужчины и женщины – бег 100 м, бег 400 м, бег 1000 м.;

девочки и мальчики 5-7 лет – бег 60 м;

девочки и мальчики 8-9 лет – бег 60 м, бег 200 м;

девочки и мальчики 10-11 лет – бег 100 м, бег 400 м

Каждый участник имеет право выступать в двух видах программы. Во всех видах беговой программы проводятся основные соревнования.

На дистанцию 3000 м будет проведен показательный забег VIP для мужчин и женщин – сильнейших спортсменов Москвы и России на призы Н.И. Пудова, которые установили спонсоры Мероприятия.

**Общая разминка для детей будет проводиться в манеже, начало в 10:10**

Разминка участников до начала соревнований проводится на беговой дорожке – на противоположной стороне от трибун. Участникам не разрешается с момента начала соревнований использовать беговые дорожки по кругу манежа.

**Место сбора участников соревнований:**

для участников всех беговых дисциплин – в районе старта на 100

Время выхода на место соревнований: – за 10 мин. до начала вида.

**Формирование забегов** осуществляется с учетом возраста и подготовки участников. Допускается участие в одном забеге спортсменов разного возраста.

**На спринтерских дистанциях** допускается старт без стартовых колодок. Каждый участник может сделать один фальстарт.

**Стартовые протоколы и протоколы соревнований** вывешиваются на информационном стенде.

**ГСК имеет право уточнять расписание соревнований** в зависимости от количества заявленных участников. **Информация о всех изменениях в расписании** немедленно доводится диктором в манеже до спортсменов и обязательно вывешивается на информационном стенде.

**Победители и призеры в каждой возрастной группе** по окончании своего вида должны прибыть в группу награждения в соответствии с объявлениями диктора.

**Апелляционное жюри:** Бабаев С.В., Иванова Н.Г., Курбатов О.В.

**ГСК**