**Кубок ГБУ ДО “МГФСО” по легкой атлетике.**

**9 декабря 2023 года.**

**СК “Измайлово” (ул. 11-ая Парковая, д. 49)**

**Пресс-релиз.**

Не для кого не секрет, что занятия любым видом спорта начинаются с разминки, с пробежки, с легкой атлетики!

Легкая атлетика по праву считается “Королевой спорта”, ведь это один из самых популярных и доступных видов спорта, которым занимаются миллионы любителей и профессионалов разного возраста,   
от совсем юных до ветеранов. И это традиционно “наш” вид, победные традиции российских легкоатлетов заложены много лет назад еще советскими спортсменами.

9 декабря в СК “Измайлово” при поддержке Всероссийской федерации легкой атлетики и департамента спорта города Москвы пройдут Всероссийские соревнования “Кубок ГБУ ДО “МГФСО”   
по легкой атлетике среди юношей и девушек до 16 лет. Турнир пройдет уже во второй раз и традиционно соберет сильнейших спортсменов России и Республики Беларусь. Уже подали заявки на участие юные легкоатлеты из Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Московской, Ленинградской, Калининградской, Волгоградской, Тульской, Ивановской, Владимирской и Белгородской областей, Луганской народной республики, Карачаево-Черкесской республики, Башкирии, Ханты-Мансийского автономного округа, всего более 20 регионов России. Республику Беларусь представят ребята из Республиканского училища Олимпийского резерва города Минска.

В программе соревнований бег на 50, 400 и 800 метров, 60 метров   
с барьерами, прыжки в высоту, длину, с шестом и толкание ядра.

А на кануне, 8 декабря, после официальной разминки участников соревнований, продет мастер-класс Чемпиона России 2023 года, обладателя Кубка России, победителя серии турниров “Королева спорта”  
в беге на 400 метров с барьерами воспитанника ГБУ ДО “МГФСО” СШОР по легкой атлетике Федора Иванова и его тренера Татьяны Анатольевна Есиповой.

## Контакты для обращений СМИ

Email: [MGFSO-informotd@dfks.mos.ru](mailto:MGFSO-informotd@dfks.mos.ru)   
Телефон: 8(499) 242-84-44 доб. 251, 253

**Программа соревнований**

**8 декабря**

16.00 - 18.00 разминка

18.00 - 18.45 мастер-класс Федора Иванова

**9декабря**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Беговые виды** | **Технические виды** |
| 11.30 | 400 м, ф.забеги девушки | Шест, девушки, юноши |
| 12.00 |  | Толкание ядра, девушки |
| 12.10 | 400 м, ф.забеги юноши |  |
| 13.00 | Открытие соревнований | |
| 13.15 | Награждение 1 блок(толкание ядра (ж), 400м) | |
| 13.30 | 60 м с/б, забеги девушки | Прыжок в длину, юноши |
| 13.45 |  | Прыжок в высоту, девушки |
| 14.00 |  | Толкание ядра, юноши |
| 14.10 | 60 м с/б, забеги юноши |  |
| 14.30 | 50 м, девушки |  |
| 15.00 | 50 м, юноши |  |
| 15.15 |  | Прыжок в длину, девушки |
| 15.20 | 800 м, ф.забеги девушки | Прыжок в высоту, юноши |
| 15.40 | 800 м, ф.забеги юноши |  |
| 16.10 | 60 м с/б, Финал девушки |  |
| 16.15 | 60 м с/б, Финал юноши |  |
| 16.25 | 50 м, Финал девушки |  |
| 16.30 | 50 м, Финал юноши |  |
| 16.45 | Награждение 2 блок (все оставшиеся виды) | |