|  |  |
| --- | --- |
|   | **ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ****всероссийских соревнований** **Кубок Москвы «Рождественский кубок»** ***Версия от 25.12.2023 г.*** |

***09 января 2024 года***

***Легкоатлетический манеж ОЦ им. бр. Знаменских,
г. Москва***

День приезда *08 января 2024* года, день отъезда *10 января 2024* года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

* Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2024 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
* Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2024 год;
* Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics;
* Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
* Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
* Настоящим регламентом соревнований.

.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

*Соревнования личные, участвуют спортсмены субъектов РФ в одной возрастной группе – мужчины и женщины, с разрядом не ниже первого спортивного разряда.*

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

|  |  |
| --- | --- |
| Технический делегат ВФЛА: | *Шпак Виктор Алексеевич, ССВК, г. Москва* |
| Главный судья: | *Дашкин Игорь Геннадьевич, ССВК, г. Москва* |
| Главный секретарь: | *Приходько Татьяна Александровна, ССВК,* *г. Москва* |

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до *05 января* 2024 года 18.00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает *09 января с 13:30 до 15:00 часов в комнате №7, второй этаж легкоатлетического манежа ОЦ им. бр. Знаменских по адресу: г. Москва, ул. Стромынка, 4, стр. 1.*

**Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

* оригинал заявки, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
* оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
* копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
* копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
* оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
* оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
* оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене ***08 января с 14:00 до 17:00.* В дни соревнований – вне времени соревнований**.

Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

**СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в районе выхода на летний стадион.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

**ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования (*зона разминки у сектора толкания ядра)* не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Во время проведения соревнований не разрешается заменять снаряды.

*ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Мужчины:*** | *прыжок в высоту* | *ФИНАЛ* | *1,89(1р) - 1,95 – 1,99 – 2,03(кмс) - 2,06 - 2,09 - 2,11 - 2,13 - далее по 2 см* |
| *прыжок с шестом* | *ФИНАЛ* | *4,20(1р) - 4,40 - 4,60(кмс) - 4,80 - 5,00 – 5,15(мс) - 5,25 -5,35 - далее по 5 см* |
| ***Женщины:*** | *прыжок в высоту* | *ФИНАЛ* | *1,60(1р) - 1,65 – 1,70(кмс) - 1,75 - 1,79 - 1,83(мс) - 1,85 - далее по 2 см.* |
| *прыжок с шестом* | *ФИНАЛ* | *3,30(1р) - 3,50 - 3,70(кмс) - 3,85 – 4,00 - 4,20(мс) – 4,20- далее по 5 см* |

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится перепрыжка.

*Особые условия проведения соревнований в беге по кругу*

300м. - всю дистанцию спортсмены бегут по своим дорожкам

600м. - старт по раздельным дорожкам с форой на 2 виража

1000м., 3000м. – общий старт

*Толкание ядра, прыжок в длину и тройной прыжок*

- все участники выполняют по 3 попытки, а 6- ти лучшим предоставляется дополнительная, 4 - ая попытка в последовательности от худшего к лучшему результату,

- регламент попыток будет скорректирован после сдачи заявок.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  количество соревнующихся | Время на попытку | Вес снарядов и расстановка в барьерном беге |
| высота | высота | шест |
| более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин | ядро | М | 7,260кг |
| 2-3 человека | 1,5 мин | 1,5 мин | 2 мин | ядро | Ж | 4,00кг |
| 1 человек (победитель) | 3 мин | 3 мин | 5 мин | барьеры | М | 13,72 - 9,14 - h 1,06 |
| последовательные попытки | 2 мин | 2 мин | 3 мин | барьеры | Ж | 13,00 - 8,50 - h 0,84 |

 |

Если участник, заявлен в нескольких видах программы, то приоритетом является беговой вид.

Участник, не явившийся на один из заявленных видов без уважительной причины, не допускается к соревнованиям по остальным видам.

**ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 (146).

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

|  |
| --- |
| Апелляционное жюри: |
| Председатель: | *Дашкин Игорь Геннадьевич, ССВК, г. Москва* |
| Член жюри: | *Бабаев Сергей Владимирович, г. Москва* |
| Член жюри: | *Иванова Наталья Генадиевна, г. Москва* |

**ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Награждение проходит согласно расписанию награждения.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

**РАСПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖБ**

|  |  |
| --- | --- |
| Секретариат: | *Комнате №7, второй этаж легкоатлетического манежа* |
| Оборудование: | *Подтрибунное помещение* |
| Награждение: | *В центре зрительской трибуны*  |
| Регистрация: | *Район выхода на летний стадион* |

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**