|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ»  Председатель\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Курбатов  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |

**Р Е Г Л А М Е Н Т**

**Открытого чемпионата Москвы по легкой атлетике**

**среди ветеранов**

Открытый чемпионат Москвы по легкой атлетике среди ветеранов проводится согласно ЕКП физкультурных, спортивных, массовых и спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2024г.

Соревнования проводятся 9–10 марта 2024 г. на легкоатлетическом ядре «Олимпийского центра им. братьев Знаменских» (ул. Стромынка, 4, ст. метро «Сокольники») и обслуживаются бригадой судей Москвы.

**Руководство соревнований**

Директор соревнований – Головко Д.А. (ФЛАМ);

Главный судья – Закорко В. Н. (ССВК);

Главный секретарь – Федорова Н.В. (ССВК);

Технический делегат ФЛАМ – Малков В.Ю.(ФЛАМ)

**Соревнования проводятся на личное первенство.** К участию допускаются мужчины и женщины, граждане Российской Федерации, от 35 лет и старше при наличии паспорта, медицинской справки о допуске к соревнованиям по легкой атлетике, договора (оригинала) о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев. Данные документы предоставляется на каждого участника в комиссию по допуску.

**Регистрация участников**

Предварительная регистрация участников открыта через сайт «Московская легкая атлетика» по адресу <https://mosathletics.ru/регистрация-на-соревнование> и действует до 9 марта 2024 г. После закрытия электронной регистрации изменить выбранные для участия виды программы будет невозможно.

Непосредственная регистрация проводится в день соревнований мандатной комиссией в холле манежа 9 марта с 09:00 до 11.00

Вне конкурса к соревнованиям по решению мандатной комиссии могут быть допущены спортсмены-любители в возрасте от 30 до 34 лет при условии оплаты стартового взноса в размере 500,00 руб.

**Программа соревнований**: мужчины и женщины – бег 60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500м, 3000 м, 60 м с/б, спортивная ходьба 3000 м, прыжки в длину, высоту, тройным, с шестом, толкание ядра. Во всех видах беговой программы проводятся основные соревнования.

**Разминка** участников до начала соревнований проводится на беговой дорожке и в секторах манежа. Участникам не разрешается с момента начала соревнований использовать беговые дорожки манежа, на которых соревнуются спортсмены.

**Место сбора участников соревнований:** в беговых видах – за ближним виражом беговой дорожки в районе выхода из манежа на открытый стадион; в прыжковых видах и метаниях – в районе соответствующих секторов для проведения соревнований.

**Время выхода на место соревнований:** беговые виды – за 15 мин. До начала вида программы; прыжки в длину, высоту и тройной –за 20 мин.; прыжок с шестом – за 45 мин.; метания – за 30 мин.

**Количество попыток** (4 или 6) в прыжках и метаниях регламентируется Правилами соревнований ВФЛА, а также старшими судьями на видах в зависимости от количества участников в виде и согласовывается со спортсменами.

**Формирование забегов** осуществляется с учетом возрастных групп. Допускается участие в одном забеге спортсменов разного возраста.

**На спринтерских дистанциях** допускается старт без стартовых колодок.

**В соревновании бегунов допускается один фальстарт без дисквалификации участников.** Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт.

**Начальные высоты** в прыжке в высоту и в прыжке с шестом старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнований. В последующем шаг подъема высот в прыжке в высоту 5 см, в прыжке с шестом 10 см. **Минимальное расстояние бруска** (отметки) для отталкивания при прыжке в длину и тройном прыжке от ямы для приземления старшие судьи на видах согласовывают с участниками соревнований. Последующие отметки для отталкивания наносятся на расстоянии, кратном 1 м. Максимальное расстояние бруска (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 3м, в тройном прыжке от ямы для приземления согласовывается с участниками соревнования.

При попытке установить в прыжках в высоту и с шестом рекорд Москвы, России, Европы или мира судьи согласовывают устанавливаемую высоту планки со спортсменом.

После первых трех попыток очерёдность выполнения попыток не меняется.

**Стартовые протоколы и протоколы соревнований** вывешиваются на информационном стенде.

Иногородние спортсмены допускаются до соревнований при оплате стартового взноса в размере 500,00 рублей.

Участники, желающие выступить более, чем в 2-х видах программы, оплачивают стартовый взнос в размере 250,00 рублей.

**Расстановка барьеров** в соответствии с требованиями WMA.

**Расстановка барьеров** (на стадионе)

**Мужчины**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Дистанция, м | Высота барьера, м | Количество барьеров | Дистанция до 1-го барьера, м | Дистанция между барьерами, м | Дистанция от последнего барьера до финиша, м |
| М35-М45 | 110 | 0,991 | 10 | 13,72 | 9,14 | 14,02 |
| М50-М55 | 100 | 0,914 | 10 | 13,0 | 8,5 | 10,5 |
| М60-М65 | 100 | 0,84 | 10 | 12,0 | 8,0 | 16,0 |
| М70-М75 | 80 | 0,762 | 8 | 12,0 | 7,0 | 19,0 |
| М80+ | 80 | 0,686 | 8 | 12,0 | 7,0 | 19,0 |

**Женщины**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Дистанция, м | Высота барьера, м | Количество барьеров | Дистанция до 1-го барьера, м | Дистанция между барьерами, м | Дистанция от последнего барьера до финиша, м |
| Ж35 | 100 | 0,84 | 10 | 13,0 | 8,5 | 10,5 |
| Ж40-Ж45 | 80 | 0,762 | 8 | 12,0 | 8,0 | 12,0 |
| Ж50-Ж55 | 80 | 0,762 | 8 | 12,0 | 7,0 | 19,0 |
| Ж60+ | 80 | 0,686 | 8 | 12,0 | 7,0 | 19,0 |

**Вес ядра для толкателей** в соответствии с требованиями WMA.

|  |  |
| --- | --- |
| мужчины | Женщины |
| М35-45 7,26 | Ж35-45 4,0 |
| М50-55 6,0 | Ж50-74 3,0 |
| М60-65 5,0 | Ж75+ 2,0 |
| М70-79 4,0 |  |
| М80+ 3,0 |  |

**ГСК имеет право уточнять расписание соревнований** в зависимости от количества заявленных участников. **Информация о всех изменениях в расписании** немедленно доводится диктором в манеже до спортсменов и обязательно вывешивается на информационном стенде.

**Победители и призеры** по окончании своего вида должны прибыть в группу награждения в соответствии с объявлениями диктора.

**Апелляционное жюри:** Бабаев С.В., Иванова Н.Г., Курбатов О.В.

**ГСК**