### ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

### ОТКРЫТИЕ ЛЕТНЕГО СЕЗОНА в МОСКВЕ

###  13-14 мая 2024г.(проект) 21.04.2024

### 13 МАЯ стадион «ОЦ имени бр.Знаменских»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 15.50 | Открытие |  |  |  | 14.00 | молот | Ж | ФИНАЛ | 9 |
| 16.00 | 100 м с/б | Ж  | забеги | 11/2 | 15.00 | молот | М | ФИНАЛ | 7 |
| 16.10 | 110 м с/б | М | забеги | 16/2 |  |  |  |  |  |
| 16.30 | 100 м | Ж | забеги | 137/18 |  |  |  |  |  |
| 17.10 | 100 м | М | забеги | 87/10 | 16.20 | длина | Ж | ФИНАЛ | 24 |
| 17.35 | 1500 м | Ж | фин. забеги | 18/2 | 18.10 | длина | М | ФИНАЛ | 25 |
| 17.50 | 100 м с/б | Ж | ФИНАЛ | 8/1 |  |  |  |  |  |
| 17.55 | 1500 м | М | фин.забеги | 24/2 | 16.30 | ядро | Ж | ФИНАЛ | 7 |
| 18.15 | 110 м с/б | М | ФИНАЛ | 8/1 | 18.00 | ядро | М | ФИНАЛ | 11 |
| 18.25 | 100 м | Ж | ФИНАЛ  | 8/1 |  |  |  |  |  |
| 18.30 | 100 м | М | ФИНАЛ  | 8/1 |  |  |  |  |  |
| 18.40 | 400 м | Ж | фин. забеги | 64/11 | 17.00 | шест | Ж | ФИНАЛ | 14 |
| 19.10 | 400 м | М | фин. забеги | 79/13 |  |  |  |  |  |
| 19.50 | окончание |  |  |  |  |  |  |  |  |

## 14 МАЯ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16.30 | 400 м с/б | Ж | фин. забеги | 13/3 | 14.00 | диск | Ж | ФИНАЛ | 10 |
| 16.45 | 400 м с/б | М | фин.забеги | 10/2 | 15.10 | диск  | М | ФИНАЛ | 13 |
| 17.00 | 200 м | Ж | забеги | 151/23 | 16.40 | копье | Ж | ФИНАЛ | 7 |
| 17.50 | 200 м | М | забеги | 113/17 |  |  |  |  |  |
| 18.30 | 800 м | Ж | фин. забеги | 40/4 | 16.30 | тройной | М | ФИНАЛ | 5 |
| 18.50 | 800 м | М | фин.забеги |  49/5 | 17.20 | тройной | Ж | ФИНАЛ | 5 |
| 19.20 | 200 м | Ж | ФИНАЛ |  6/1 | 18.20 | копье | М | ФИНАЛ | 10 |
| 19.25 | 3000м | Ж | фин. забег | 11/1 |  |  |  |  |  |
| 19.40 | 200 м | М | ФИНАЛ | 6/1 | 16.30 | шест | М | ФИНАЛ | 16 |
| 19.45 | 3000м | М | фин. забег | 23/2 |  |  |  |  |  |
| 20.00 | окончание |  |  |  | 16.30 | высота | Ж | ФИНАЛ | 13 |
|  |  |  |  |  | 18.10 | высота | М | ФИНАЛ | 12 |

 ГСК

Открытие летнего сезона в Москве 2024

 13-14 мая 2024 ОЦ по лёгкой атлетике имени братьев Знаменских

РЕГЛАМЕНТ

 Соревнования проводятся в соответствии с:

 - Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2024 год номер-код вида спорта: 0020001611Я

 - Соревнования проводятся в соответствии с Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее- Правила)

 Состав Главной Судейской Коллегии.

 Директор соревнований – Денис Головко

 Технический делегат ФЛАМ –

 Главный судья соревнований – Дашкин И.Г. ССВК

 Главный секретарь соревнований – Татьяна Приходько, ССВК

 Технический менеджер –

Апелляционное жюри: Наталья Иванова, Денис Головко, Игорь Дашкин

 3. Регистрация и сбор участников проходит в районе правой части манежа.

|  |  |
| --- | --- |
| РЕГИСТРАЦИЯ | Время на выполнение попытки ( спортсмен / многоборец ) |
| виды | Начало  | Окончание  | Выход  | количество соревнующихся | высота | шест | другие |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписан | более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| Технич. виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. | 2-3 человека | 1,5мин | 2/3 мин | 1 мин |
| шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. | 1 (победитель) | 3 /2мин | 5/3 мин | -- |
|  |  |  |  | Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде. В технических видах, спортсмены, закончившие соревнования и если они не стали призёрами в данном виде, обязаны покинуть соревновательную зону.

Порядок проведения соревнований:

 Соревнования в беге на 100 м., 200м., 100/110м. с/б, проводятся в 2 круга ( забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах. Если кол-во участников в беге на 100/110м.сб меньше чем 9 чел., то проводится сразу ФИНАЛ по времени забега.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

 В соревнованиях время фиксируется с использованием системы автохронометража. В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в финал - проводится жеребьёвка.

 Если хронометраж происходит с использованием ручного старта, а финиш фиксируется планшетом при помощи специальной программы, то можно принимать во внимание 1/100сек. для определения последних участников для выхода в следующий круг соревнований или в ФИНАЛ.

 Для финала в беге на 200 метров проводится жеребьёвка дорожек 4,5 дорожка для 2-х лучших результатов, - 3,6 дорожка для 3,4 результата, - 1,2 дорожка для 5,6 результатов.

 В соревнованиях в горизонтальных прыжках, толкании ядра и длинных метаниях, каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми лучшим ещё 3 дополнительные попытки.

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| высота | Ж |  | 1,50 | 1,55 |  | 1,60 | 1,65 |  |  | 1,70 | 1,75 | 1,80 |  |  |  | 1,83 | +2 |  |  |  |
| М |  | 1,75 | 1,80 | 1,85 | 1,89 | 1,93 | 1,97 | 2,00 | 2,03 | 2,06 | 2,09 | 2,11 | 2,13 |  | 2,15 |  | +2 |  |  |
| шест | Ж |  | 3,00 | 3,15 |  | 3,30 | 3,45 | 3,60 |  | 3,70 | 3,80 | 3,90 | 4,00 | 4,10 |  | 4,20 | +5 |  |  |  |
| М |  | 3,70 | 3,95 |  | 4,20 | 4,35 | 4,50 |  | 4,60 | 4,70 | 4,80 | 4,90 | 5,00 | 5,10 | 5,15 | +5 |  |  |  |
|  |  |  | 2р |  |  | 1р |  |  |  | кмс |  |  |  |  |  | мс |  |  |  |  |
| При равенстве результатов за определение 1 места проводится ПЕРЕПРЫЖКА |  |
| Параметры; веса снарядов, расстановки и высоты барьеров, препятствий и расположения планки отталкивания до места приземления  |
| ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду | ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду |
| 110сб | мужчины | 13,72 | 1,067 | 9,14 | 100сб | женщины | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| 0,914 | мужчины | 2000м. пр | женщины | 0,762 | 7,260 | мужчины | Ядро / молот | женщины | 4,000кг |
| 13,00м. | мужчины | тройной | женщины | 11,00м. | 0,800кг | мужчины | копьё | женщины | 0,600кг |
| 0,91 | мужчины | 400с/б | женщины | 0,76 | 2,000кг | мужчины | диск | женщины | 1,000кг |

ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями , дипломами и кубками согласно положения о проведении соревнований на 2024 г., призеры - медалями и дипломами.

Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в течение 30 минут после официального объявления результата. Апелляция подается в секретариат соревнований.