### ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

### ОТКРЫТИЕ ЛЕТНЕГО СПОРТИВНОГО СЕЗОНА

###  13-14 мая 2024г

### 13 МАЯ стадион «ОЦ имени бр.Знаменских»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 15.50 | Открытие |  |  |  | 14.00 | **молот** | Ж | ФИНАЛ | 6 |
| 16.00 | **100 м с/б** | Ж  | забеги | 13/2 | 15.00 | **молот** | М | ФИНАЛ | 4 |
| 16.15 | **110 м с/б** | М | Фин. забеги | 9/2 |  |  |  |  |  |
| 16.30 | **100 м** | Ж | забеги | 106/13 | 16.00 | **длина** | Ж | ФИНАЛ | 24 |
| 17.10 | **100 м** | М | забеги | 94/12 | 17:50 | **длина** | М | ФИНАЛ | 22 |
| 17.40 | **1500 м** | Ж | фин. забеги | 13/1 |  |  |  |  |  |
| 17.55 | **1500 м** | М | фин.забеги | 18/1 | 16.30 | **ядро** | Ж | ФИНАЛ | 12 |
| 18.10 | **100 м с/б** | Ж | ФИНАЛ | 8/1 | 18.00 | **ядро** | М | ФИНАЛ | 7 |
| 18.15 | **100 м** | Ж | ФИНАЛ  | 8/1 |  |  |  |  |  |
| 18.20 | **100 м** | М | ФИНАЛ  | 8/1 |  |  |  |  |  |
| 18.30 | **400 м** | Ж | фин. забеги | 63/10 | 16:30 | **шест** | Ж | ФИНАЛ | 15 |
| 19.00 | **400 м** | М | фин. забеги | 63/10 |  |  |  |  |  |

## 14 МАЯ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16.00 | **400 м с/б** | Ж | фин. забеги | 23/4 | 14.00 | **диск** | Ж | ФИНАЛ | 7 |
| 16.15 | **400 м с/б** | М | фин.забеги | 12/2 | 15.00 | **диск**  | М | ФИНАЛ | 14 |
| 16:30 | **200 м** | Ж | забеги | 118/20 | 16.40 | **копье** | Ж | ФИНАЛ | 8 |
| 17.20 | **200 м** | М | забеги | 98/16 |  |  |  |  |  |
| 18.00 | **800 м** | Ж | фин. забеги | 25/3 | 16.30 | **тройной** | М | ФИНАЛ | 2+1вк |
| 18.15 | **800 м** | М | фин.забеги | 37/4 | 17.20 | **тройной** | Ж | ФИНАЛ | 3 |
| 18:45 | **200 м** | Ж | ФИНАЛ | 6/1 | 18.20 | **копье** | М | ФИНАЛ | 14 |
| 18:50 | **3000м** | Ж | фин. забег | 10/1 |  |  |  |  |  |
| 19.05 | **3000м** | М | фин. забег | 22/1 | 16.30 | **шест** | М | ФИНАЛ | 17 |
| 19.20 | **200 м** | М | ФИНАЛ | 6/1 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 16.30 | **высота** | Ж | ФИНАЛ | 16 |
|  |  |  |  |  | 18.10 | **высота** | М | ФИНАЛ | 8 |

ГСК

Открытие летнего спортивного сезона

 13-14 мая 2024 г. ОЦ по лёгкой атлетике имени братьев Знаменских

РЕГЛАМЕНТ

 Соревнования проводятся в соответствии с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2024 год номер-код вида спорта: 0020001611Я.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее- Правила)

 Состав Главной Судейской Коллегии.

Директор соревнований – Денис Головко

Главный судья соревнований – Дашкин И.Г. ССВК

Главный секретарь соревнований – Приходько Татьяна ССВК

Технический менеджер – Леонов Александр ССВК

Апелляционное жюри: Наталья Иванова, Денис Головко, Игорь Дашкин

 3. Регистрация и сбор участников проходит в районе правой части манежа.

|  |  |
| --- | --- |
| РЕГИСТРАЦИЯ | Время на выполнение попытки ( спортсмен / многоборец ) |
| виды | Начало  | Окончание  | Выход  | количество соревнующихся | высота | шест | другие |
| Беговые виды | 40 мин. | 10 мин. | По расписан | более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| Технич. виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. | 2-3 человека | 1,5мин | 2/3 мин | 1 мин |
| шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. | 1 (победитель) | 3 /2мин | 5/3 мин | -- |
|  |  |  |  | Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде. В технических видах, спортсмены, закончившие соревнования и если они не стали призёрами в данном виде, обязаны покинуть соревновательную зону.

Порядок проведения соревнований:

Соревнования в беге на 100 м., 200м., 100 с/б, проводятся в 2 круга ( забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах. Если кол-во участников в беге на 100 м сб меньше чем 9 чел., то проводится сразу ФИНАЛ по времени забега.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

В соревнованиях время фиксируется с использованием системы автохронометража. В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в финал - проводится жеребьёвка.

Для финала в беге на 200 метров проводится жеребьёвка дорожек 4,5 дорожка для 2-х лучших результатов, - 3,6 дорожка для 3,4 результата, - 1,2 дорожка для 5,6 результатов.

В соревнованиях в горизонтальных прыжках, толкании ядра и длинных метаниях, каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми спорсменам, показавшим лучшие результаты, ещё 3 попытки.

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| высота | Ж |  | 1,50 | 1,55 |  | 1,60 | 1,65 |  |  | 1,70 | 1,75 | 1,80 |  |  |  | 1,83 | +2 |  |  |  |
| М |  | 1,75 | 1,80 | 1,85 | 1,89 | 1,93 | 1,97 | 2,00 | 2,03 | 2,06 | 2,09 | 2,11 | 2,13 |  | 2,15 |  | +2 |  |  |
| шест | Ж |  | 3,00 | 3,15 |  | 3,30 | 3,45 | 3,60 |  | 3,70 | 3,80 | 3,90 | 4,00 | 4,10 |  | 4,20 | +5 |  |  |  |
| М |  | 3,70 | 3,95 |  | 4,20 | 4,35 | 4,50 |  | 4,60 | 4,70 | 4,80 | 4,90 | 5,00 | 5,10 | 5,15 | +5 |  |  |  |
|  |  |  | 2р |  |  | 1р |  |  |  | кмс |  |  |  |  |  | мс |  |  |  |  |
| При равенстве результатов за определение 1 места проводится ПЕРЕПРЫЖКА |  |
| Параметры; веса снарядов, расстановки и высоты барьеров, препятствий и расположения планки отталкивания до места приземления  |
| ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду | ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду |
| 110сб | мужчины | 13,72 | 1,067 | 9,14 | 100сб | женщины | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| 0,914 | мужчины | 2000м. пр | женщины | 0,762 | 7,260 | мужчины | Ядро / молот | женщины | 4,000кг |
| 13,00м. | мужчины | тройной | женщины | 11,00м. | 0,800кг | мужчины | копьё | женщины | 0,600кг |
| 0,91 | мужчины | 400с/б | женщины | 0,76 | 2,000кг | мужчины | диск | женщины | 1,000кг |

ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются дипломами, согласно положению о проведении соревнований на 2024 г.

Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в течение 30 минут после официального объявления результата.
Апелляция подается в секретариат соревнований.