РАСПИСАНИЕ

**Чемпионат Москвы по лёгкой атлетике**

**24 - 25 июля 2024г.**

**( ПРОЕКТ) (15.07.24)**

24 июля стадион «Москвич»

|  |  |
| --- | --- |
| БЕГОВЫЕ ВИДЫ | ТЕХНИЧЕСКИЕ ВИДЫ |
| 16:30 | 100м с/б | Ж | ФИНАЛ |  | 16:30 | молот | Ж | ФИНАЛ |  |
| 16:50 | 100м | Ж | забеги |  |  | молот | м | ФИНАЛ |  |
| 17:05 | **Церемония награждения** |  |  |  |  |  |
| 17:15 | 100м | М | забеги |  | 17:30 | диск | Ж | ФИНАЛ |  |
| 17:40 | 1500м | Ж | фин. забег |  | 18:20 | диск | М | ФИНАЛ |  |
| 17:50 | 1500м | М | фин. забег |  | 16:30 | длина | М | ФИНАЛ |  |
| 18:10 | 110м с/б | М | ФИНАЛ |  | 18:00 | длина | Ж | ФИНАЛ |  |
| 18:13 | **Церемония награждения** |  |  |  |  |  |
| 18:20 | 100м | Ж | ФИНАЛ |  |  |  |  |  |  |
| 18:30 | 100м | М | ФИНАЛ |  | 17:00 | шест | М | ФИНАЛ |  |
| 18:33 | **Церемония награждения** |  |  |  |  |  |
| 18:40 | 400м | Ж | фин. забеги |  |  |  |  |  |  |
| 19:00 | 400м | М | фин. забеги |  |  |  |  |  |  |
|  | **Церемония награждения** |  |  |  |  |  |

25 июля

|  |  |
| --- | --- |
| БЕГОВЫЕ ВИДЫ | ТЕХНИЧЕСКИЕ ВИДЫ |
| 16:30 | 400м с/б | Ж | фин. забеги |  | 16:30 | ядро | Ж | ФИНАЛ |  |
| 16:45 | 400м с/б | М | фин. забеги |  | 17:10 | ядро | М | ФИНАЛ |  |
| 17:00 | 200м | Ж | забеги |  | 18:00 | копье | М | ФИНАЛ |  |
| 17:18 | **Церемония награждения** | 18:50 | копье | Ж | ФИНАЛ |  |
| 17:25 | 200м | М | забеги |  |  |  |  |  |  |
| 17:45 | **Церемония награждения** |  |  |  |  |  |
| 17:50 | 800м | Ж | фин. забеги |  | 17:00 | тройной | Ж | ФИНАЛ |  |
| 18:00 | 800м | М | фин. забеги |  | 18:20 | тройной | М | ФИНАЛ |  |
| 18:15 | **Церемония награждения** |  |  |  |  |  |
| 18:20 | 200м | Ж | ФИНАЛ |  |  |  |  |  |  |
| 18:25 | 3000м | Ж | фин. забег |  | 17:00 | шест | Ж | ФИНАЛ |  |
| 18:40 | **Церемония награждения** |  |  |  |  |  |
| 18:45 | 200м | М | ФИНАЛ |  |  |  |  |  |  |
| 18:50 | 3000м | М | фин. забег |  | 16:30 | высота | Ж | ФИНАЛ |  |
| 19:10 | 3000м сп | М | фин. забег |  | 17:50 | высота | М | ФИНАЛ |  |
|  | 3000м сп | Ж | фин. забег |  |  |  |  |  |  |
| 19:22 | **Церемония награждения** |  |  |  |  |  |

**Чемпионат Москвы по лёгкой атлетике**

 **24-25 июля 2024 г. стадион « Москвич»**

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

1. Соревнования проводится в соответствии с Положением о проведении московских соревнований на 2024 г. В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023г. № 153 по правилам вида спорта «лёгкая атлетика», разработанными общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «лёгкая атлетика» в соответствии с правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации (Word Athletics) со всеми опубликованными изменениями и дополнениями на день проведения соревнований.

 Состав Главной Судейской Коллегии.

 Директор соревнований

Главный судья ССВК Главный секретарь ССВК

 Технический делегат ССВК

 3. Регистрация участников проходит в районе выхода из подтрибунного помещения на стадион.

|  |  |
| --- | --- |
| РЕГИСТРАЦИЯ | Время на выполнение попытки ( спортсмен / многоборец ) |
| виды | Начало  | Окончание  | Выход  | количество соревнующихся | высота | шест | другие |
| Беговые виды | 40 мин. | 15 мин. | По расписан | более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| Технич. виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. | 2-3 человека | 1,5мин | 2/3 мин | 1 мин |
| шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. | 1 (победитель) | 3 /2мин | 5/3 мин | -- |
|  |  |  |  | Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде. В технических видах, спортсмены, закончившие соревнования, и если они не стали призёрами в данном виде, могут покинуть соревновательную зону с разрешения рефери в данном виде.

Порядок проведения соревнований:

 Соревнования в беге на 100 м., 200м. проводятся в 2 круга (забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

 В соревнованиях время фиксируется с использованием системы «автохронометраж». В случае сохранения равенства последних результатов, претендующих на выход в финал, проводится жеребьёвка.

 Для финала в беге на 100м проводится жеребьёвка. Для 3-6 дорожек (1-4 результат). Для 2,7 дорожек (5,6 результат). Для 1,8 дорожек (7, 8 результат)

Для финала в беге на **200** метров проводятся три жеребьёвки.

 **1-ая** жеребьёвка 7, 6, 5 дорожек для 3-х лучших результатов.

 **2-ая**  жеребьёвка 8, 4, 3 дорожек для 4, 5, 6 результата.

 **3-тья**  жеребьёвка - 1, 2 дорожек для 7, 8 результата.

 В соревнованиях в прыжке в длину, в тройном прыжке в толкании ядра, в видах метания каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми спортсменам, показавшим лучшие результаты ещё 3, дополнительные, попытки.

В беге на 800м старт по раздельным дорожкам с форой на 1 вираж.

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| высота | Ж |  | 1,55 |  | 1,60 | 1,65 |  |  | 1,70 | 1,75 | 1,79 | 1,81 |  |  | 1,83 | 1,85 | +2 |
| М |  |  | 1,85 | 1,89 | 1,93 | 1,97 | 2,00 | 2,03 | 2,06 | 2,09 | 2,11 | 2,13 |  | 2,15 |  | +2 |
| шест | Ж |  | 3,15 |  | 3,30 | 3,45 | 3,60 |  | 3,70 | 3,80 | 3,90 | 4,00 | 4,10 |  | 4,20 | 4,25 | +5 |
| М |  |  | 4,05 | 4,20 | 4,35 | 4,50 |  | 4,60 | 4,70 | 4,80 | 4,90 | 5,00 | +5 | 5,15 | 5,20 | +5 |
|  |  |  |  |  | 1р |  |  |  | кмс |  |  |  |  |  | мс |  |  |
| При равенстве результатов для определения 1 места проводится перепрыжка |

|  |
| --- |
| Параметры; веса снарядов, расстановки и высоты барьеров, препятствий и расположения планки отталкивания до места приземления (3-ного прыжка) |
| ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду | ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду |
| 110сб | Мужчины | 13,72 | 1,067 | 9,14 | 100сб | Женщины | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| 3000пр | Мужчины | 0,914 | Женщины | 0,76 | Ядро,молот | Мужчины | 7,260 | Женщины | 4,000 |
| тройной | Мужчины | 13,00 | Женщины | 11,00 | диск | Мужчины | 2,000 | Женщины | 1,000 |
|  |  |  |  |  | копьё | Мужчины | 0,800 | Женщины | 0,600 |

 ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями , дипломами и кубками согласно положения о проведении соревнований на 2024 г., призеры - медалями и дипломами. Тренеры победителей награждаются дипломами.