РАСПИСАНИЕ (27.06.24)

**Первенство Москвы среди юниоров и юниорок до 23 лет.**

**3 - 4 июля 2024г.**

СТАДИОН «Москвич»

## 3 ИЮЛЯ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16:30 | 100м с/б | Ж | ФИНАЛ | 4/1 | 16:30 | молот | Ж | ФИНАЛ | 4+1 |
| 16:50 | 100м | Ж | забеги | 37+1/5 | 17:40 | ядро | Ж | ФИНАЛ | 5 |
| 17:05 | Церемония награждения | 18:40 | ядро | М | ФИНАЛ | 5 |
| 17:15 | 100м | М | забеги | 49+10/8 |  |  |  |  |  |
| 17:40 | 1500м | Ж | фин. забег | 14/1 |  |  |  |  |  |
| 17:50 | 1500м | М | фин. забег | 19/1 | 16:30 | длина | М | ФИНАЛ | 13+3 |
| 18:10 | 110м с/б | М | ФИНАЛ | 7+1/1 | 18:00 | длина | Ж | ФИНАЛ | 12 |
| 18:13 | Церемония награждения |  |  |  |  |  |
| 18:20 | 100м | Ж | ФИНАЛ | 8/1 |  |  |  |  |  |
| 18:30 | 100м | М | ФИНАЛ | 8/1 | 17:30 | шест | М | ФИНАЛ | 4+2 |
| 18:33 | Церемония награждения |  |  |  |  |  |
| 18:40 | 400м | Ж | фин. забеги | 28+3/4 |  |  |  |  |  |
| 19:00 | 400м | М | фин. забеги | 32/4 |  |  |  |  |  |
|  | Церемония награждения |  |  |  |  |  |

## 4 ИЮЛЯ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16:30 | 400м с/б | Ж | фин. забеги | 5+5/2 | 16:30 | диск | Ж | ФИНАЛ | 5 |
| 16:45 | 400м с/б | М | фин. забеги | 6/1 | 17:20 | диск | М | ФИНАЛ | 8 |
| 17:00 | 200м | Ж | забеги | 48+3/7 | 18:30 | копье | М | ФИНАЛ | 2 |
| 17:18 | Церемония награждения | 18:30 | копье | Ж | ФИНАЛ | 5 |
| 17:25 | 200м | М | забеги | 53+8/8 |  |  |  |  |  |
| 17:45 | Церемония награждения |  |  |  |  |  |
| 17:50 | 800м | Ж | фин. забеги | 19/2 | 17:00 | тройной | Ж | ФИНАЛ | 6 |
| 18:00 | 800м | М | фин. забеги | 29+2/3 | 18:20 | тройной | М | ФИНАЛ | 2 |
| 18:15 | Церемония награждения |  |  |  |  |  |
| 18:20 | 200м | Ж | ФИНАЛ | 8/1 |  |  |  |  |  |
| 18:25 | 3000м | Ж | фин. забег | 10/1 | 17:00 | шест | Ж | ФИНАЛ | 9+1 |
| 18:40 | Церемония награждения |  |  |  |  |  |
| 18:45 | 200м | М | ФИНАЛ | 8/1 |  |  |  |  |  |
| 18:50 | 3000м | М | фин. забег | 11/1 | 16:30 | высота | Ж | ФИНАЛ | 8 |
| 19:10 | 3000м сп | М | фин. забег | 3+1/1 | 17:50 | высота | М | ФИНАЛ | 6+2 |
| 19:22 | Церемония награждения |  |  |  |  |  |

ГСК

**Первенство Москвы среди юниоров и юниорок до 23 лет (2002-2004г.р.) (р/н3632)**

 **3 – 4 июля 2024 г. стадион « Москвич»**

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

1. Соревнования проводится в соответствии с Положением о проведении московских соревнований на 2024 г. В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023г. № 153 по правилам вида спорта «лёгкая атлетика», разработанными общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «лёгкая атлетика» в соответствии с правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации (Word Athletics) со всеми опубликованными изменениями и дополнениями на день проведения соревнований.

 Состав Главной Судейской Коллегии.

 Директор соревнований Д.П.Стукалов

 Главный судья Игорь Дашкин ССВК

 Главный секретарь Михаил Приходько ССВК

 Технический делегат Виктор Аношкин ССВК

 3. Регистрация участников проходит в районе выхода из подтрибунного помещения на стадион.

|  |  |
| --- | --- |
| РЕГИСТРАЦИЯ | Время на выполнение попытки ( спортсмен / многоборец ) |
| виды | Начало  | Окончание  | Выход  | количество соревнующихся | высота | шест | другие |
| Беговые виды | 40 мин. | 15 мин. | По расписан | более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| Технич. виды | 40 мин. | 25 мин. | 20 мин. | 2-3 человека | 1,5мин | 2/3 мин | 1 мин |
| шест | 60 мин. | 45 мин. | 50 мин. | 1 (победитель) | 3 /2мин | 5/3 мин | -- |
|  |  |  |  | Последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде. В технических видах, спортсмены, закончившие соревнования, и если они не стали призёрами в данном виде, могут покинуть соревновательную зону с разрешения рефери в данном виде.

Порядок проведения соревнований:

 Соревнования в беге на 100 м., 200м. проводятся в 2 круга (забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

 В соревнованиях время фиксируется с использованием системы автохронометража. В случае сохранения равенства последних результатов, претендующих на выход в финал, проводится жеребьёвка.

 Для финала в беге на 100м проводится жеребьёвка. Для 3-6 дорожек (1-4 результат). Для 2,7 дорожек (5,6 результат). Для 1,8 дорожек (7, 8 результат)

Для финала в беге на **200** метров проводятся три жеребьёвки.

 **1-ая** жеребьёвка 7, 6, 5 дорожек для 3-х лучших результатов.

 **2-ая**  жеребьёвка 8, 4, 3 дорожек для 4, 5, 6 результата.

 **3-тья**  жеребьёвка - 1, 2 дорожек для 7, 8 результата.

 В соревнованиях в прыжке в длину, в тройном прыжке в толкании ядра, в видах метания каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а 8-ми спортсменам, показавшим лучшие результаты ещё 3 попытки.

В беге на 800м старт по раздельным дорожкам с форой на 1 вираж.

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| высота | Ж | 1,50 | 1,55 |  | 1,60 | 1,65 |  |  | 1,70 | 1,75 | 1,79 | 1,81 |  |  | 1,83 | 1,85 | +2 |
| М | 1,75 | 1,80 | 1,85 | 1,89 | 1,93 | 1,97 | 2,00 | 2,03 | 2,06 | 2,09 | 2,11 | 2,13 |  | 2,15 | 2,17 | +2 |
| шест | Ж | 3,00 | 3,15 |  | 3,30 | 3,45 | 3,60 |  | 3,70 | 3,80 | 3,90 | 4,00 | 4,10 |  | 4,20 | 4,25 | +5 |
| М | 3,70 | 3,95 |  | 4,20 | 4,35 | 4,50 |  | 4,60 | 4,70 | 4,80 | 4,90 | 5,00 | +5 | 5,15 | 5,20 | +5 |
|  |  | 2р |  |  | 1р |  |  |  | кмс |  |  |  |  |  | мс |  |  |
| При равенстве результатов для определения 1 места проводится перепрыжка |

|  |
| --- |
| Параметры; веса снарядов, расстановки и высоты барьеров, препятствий и расположения планки отталкивания до места приземления (3-ного прыжка) |
| ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду | ВИД | Участники | Lдо 1-го | Hбарьера | Lмежду |
| 110сб | МужчиныU-23 | 13,72 | 1,067 | 9,14 | 100сб | Женщины U-23 | 13,00 | 0,838 | 8,50 |
| 0,914 | Юниоры 23 | 3000пр0, | Юниорки Ю23 | 0,76 | 7,260 | Мужчины U-23 | Ядро,молот | Женщины. U-23 | 4,000 |
| 13,00м. | Юниоры 23 | тройной | Юниорки 23 | 11,00 | 2,000 | Мужчины U-23 | диск | Женщины. U-23 | 1,000 |
|  |  |  |  |  | 0,800 | Мужчины U-23 | копьё | Женщины. U-23 | 0,600 |

 ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями , дипломами и кубками согласно положения о проведении соревнований на 2024 г., призеры - медалями и дипломами. Тренеры победителей награждаются дипломами.